



よりそい うけとめ ほつとがへん まっかげづくりサポーター

丹波市社会福祉協議会  
地域支えあい通信  
春日支所 74-0477  
ふくサポ 74-0294

# ふくしのお便り

2022. 7月

## くらし応援隊をご存知ですか？

くらし応援隊は、日常生活でお困りの高齢の方に、掃除や買物などの支援を行なう生活支援サポーターです。在宅生活を助ける「助けあい・支えあい」の活動をご紹介します。

### 仕組みは？

【対象となる方】 要支援1・2の方、事業対象の方  
【くらし応援隊】くらし応援隊養成講座を受講された方  
ふだんのくらしサポートセンター(社協春日支所内)で、依頼の調整や活動の支援を行なっています。

### 活動報告

【令和3年度の活動件数】 587件(春日・市島圏域)  
【依頼されている方(登録制)】 15名(令和4年6月末)  
【くらし応援隊(登録制)】 14名(令和4年6月末)

### 相談先

- 東部地域包括支援センター 74-1900
- ふだんのくらしサポートセンター(社協春日支所内) 74-0294

### 内容は？



- 【依頼内容】 依頼会員のご自宅の掃除や買物の代行、調理など
- 【所要時間】 1時間～2時間まで
- 【利用料】 利用される方の負担は200円(1時間)
- 【活動費】 600円(1時間)の活動費をくらし応援隊にお支払いします。

**11月にくらし応援隊養成講座を開催予定です。くらし応援隊が足りておらず、依頼に対応できない状況です。活動いただける方を募集しています！**



## 大路地区 地域福祉委員会



大路地区地域福祉委員会では、地域の福祉活動について話し合いが行われています。ふれあいきいきサロンやいきいき百歳体操の活動状況や、高齢の方が集まる機会について意見交換が行われていました。

### 活動紹介

## 春日部地区 終活セミナー

春日部地区では、さくらplaning 終活ライフケアプランナーの柴原万里子さんを講師に、終活セミナーが開催されました。ご自身の経験から、生前に想いを形にしておくことは、ご自身のため、ご家族のためになると話されていました。「まだ早い」ではなく、自分のことを整理し、考えるきっかけになると感じました。



～地域の相談窓口～ よろずおせっかい相談所(支援センター・相談所・つなぎ)があります！  
★心配なこと、気になることなど、誰かに聞いてほしい・・・社協の窓口やお電話でも大丈夫です。

・社協春日支所 74-0477  
・ふだんのくらしサポートセンター  
・よろずおせっかい支縁センター 74-0294

## 久しぶりに会えてうれしい！！ボランティアのつどい

丹波市ボランティア協会春日支部(臼井学会長)主催で、「ボランティアのつどい」が開催されました。バザーや活動紹介、健康体操など、日頃の活動を紹介し合うことで、次につなげようという熱を感じました。会って・話して・笑いあえる‘つどい’には素敵な時間が流れていました。

健康体操の様子



手話歌と一緒に



丹波市ボランティア協会春日支部は、10グループで構成されています。ボランティアまつりやつどい、研修会など、ボランティアのつながり作りやボランティア活動の活性化に注力されています。

- 丹波市ボランティア市民活動センター(社協内)ではボランティア活動を応援しています。
- ①ボランティアをするための相談
  - ②ボランティアとボランティアを求める人をつなぐ。
  - ③ボランティア講座や研修会の開催。
  - ④ボランティア活動保険の窓口。
  - ⑤ボランティア助成金等の申請窓口。

## 丹波地区更生保護女性会春日支部から しゃきょうたすけあいフードドライブへ



- ・フードドライブの寄付の受付は7/13～8/4
- ・各支所にて。食料品等の受け取りを希望される方は7/13～8/4までに本所にご連絡ください。詳しい内容はHPをご覧ください。

丹波市社協では、生活にお困りの世帯に食料品をお渡しする「しゃきょうたすけあいフードドライブ」を実施しています。昨年につづき今年も、丹波地区更生保護女性会春日支部では、会員さんに声をかけて、たくさんの食料品を集めてくださいました。近藤支部長は「少しでも困っておられる方や皆さんが幸せに、という想いで、会員の皆さんの協力で集めることができました」と話されていました。ありがとうございました。