

これからボランティア活動を考えようとしているあなたへ

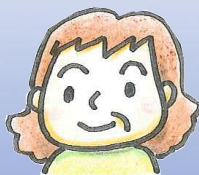
あなたの「元気」が

だれかの「幸せ」に

Hello! ボランティア!

何

かをやってみたいと思うが、どうしたらいいのかな？



忙

しくて時間がないけど、できるのかしら？

丹波市では1,700名以上のボランティアが活躍されています

(令和3年度に丹波市ボランティア・市民活動センターに登録された方：延べ人数)

丹波市ボランティア・市民活動センターは、
社協の中にあります！
お問い合わせは・・・



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

〒669-3309

兵庫県丹波市柏原町柏原 2715

電話 0795-86-7171

FAX 0795-86-7211

ボランティア・市民活動センターに 行ってみよう！



ボランティア・市民活動センターにはこんな役割があります

1

ボランティアをするための
相談を受けたり、情報を
提供します。



2

ボランティアをしたい人と
ボランティアを求める人を
つなぎます。



3

様々なボランティア講座や
研修会を開催します。



4

ボランティア活動保険の
窓口となります。
※掛金は年間 500 円



5

ボランティア助成金等の
申請の窓口にもなります。



丹波市で活動されているボランティア

- レクリエーション活動（劇、踊り、歌、マジック、コーラス）など
- 福祉施設ボランティア（話し相手や行事の手伝い、利用者との交流）
- 友愛訪問（ひとり暮らし高齢者宅を訪問、話し相手、絵手紙発送）
- 子育て支援（読み聞かせ、託児ボランティアなど）
 - 環境美化活動（花植え、草刈り、公園管理）
 - 手話や朗読・点字など（手話通訳や交流、情報提供）
 - 災害被災地への支援活動など

自分の趣味や
特技を生かしたり、
新しいことに
チャレンジしたり！

あなたのボランティアタイプは？

スタート!

人と接するのが好き♡

はい

いいえ

新聞には必ず目を通す

時間には正確なほう

悩みごとをよく相談される

頼まれるとイヤと言えない

B

C

凝りだすと止まらない

ある程度自由になる時間とお金がある

職場や学校、地域の活動に参加している

電車やバスで座席を譲るようにしている

C

体力には自信がある

夢を追うのが好き

自分なりのライフスタイルを追求している

福祉、ボランティアに関心がある

A

B

C

D

E

F

積極活動タイプ

リーダーとして仲間を引っ張っていただけるタイプです。どこでもすぐに活動できる方です。地域でボランティアグループを作ってみませんか？

協調派タイプ

仲間がいると、より力を発揮できるタイプ。リーダーを支え、グループ内の細かいまとめ役になれる方。思い切って参加してみませんか？

地道派タイプ

たとえ経験がなくても、実はボランティア度は十分の方。日常生活の中で何気なくやっていることで十分です。地域の団体などに連絡してみませんか？

趣向派タイプ

多趣味で好奇心旺盛な方です。イベントや企画には最適の方。趣味・特技・資格などを生かして、身近なところから参加しませんか？

潜在派タイプ

時間がない、体が強くないなどが制約になっていませんか？古切手やエコキヤップを集め、寄付するなど、家でできるボランティアもありますよ。

これから派タイプ

今はなんの不自由もない毎日かも。でも誰も一人では生きられません。身近なことから関心を持っていませんか？

ボランティア活動を始めるには？

ボランティア・市民活動センターに相談！

活動先の紹介や地域の情報などを提供し、ご希望の活動についてアドバイスします。



ボランティア講座や研修会に参加！

毎年様々な講座を開催しています。開催日時については、社協広報紙「ふくしほっと通信」やホームページ等で案内しています。



ボランティアまつりに参加！

旧町域ごとに年に1度ボランティアまつりを開催されます。活動内容の発表や、展示などを見ることができます。広報紙等で開催日を案内します。



サマーボランティアに参加！

毎年、夏休み期間に福祉施設などでボランティアを募集します。



小・中学生、高校生なら

丹波市ボランティア・市民活動センター

| | | | |
|------------|------|---------------------------|-------------|
| 丹波市社会福祉協議会 | 本所 | 柏原町柏原 2715 (柏原福祉センター内) | TEL 86-7171 |
| | 柏原支所 | 柏原町柏原 2715 (柏原福祉センター内) | TEL 72-1236 |
| | 氷上支所 | 氷上町常楽 209-1 (氷上健康福祉センター内) | TEL 82-4613 |
| | 青垣支所 | 青垣町佐治 399-1 | TEL 87-0084 |
| | 春日支所 | 春日町黒井 1500 (春日福祉センター内) | TEL 74-0477 |
| | 山南支所 | 山南町野坂 176 (山南福祉センター内) | TEL 77-2359 |
| | 市島支所 | 市島町上田 448-1 (丹波市役所市島支所内) | TEL 85-0517 |