## あおがきほうと通信

2022年

6月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほっとかへん

## %しゃきょうたすけあいフードドライブ受付しています



社協青垣支所ロビーに設置しています。 みなさまのご協力をお願いいたします。

丹波市社協ではひとり親世帯や経済的・社会的困窮 により食料の確保に困っておられる方を対象に「し やきょうたすけあいフードドライブ」を実施し、食 料支援をしています。青垣支所ロビーにも地域のみ なさまのご家庭に余っている賞味期限が約2カ月程 度ある保存できる食料品を募集しています。

食料品等がありましたら社協青垣支所ロビーのフ ードドライブ BOX にご協力お願いします。

いただいた品物は随時お困りの方にお渡ししてい ます。 £ 7 4

### ☆ご協力いただきたい品物☆













お菓子

## レトルト

### 「丹つむぎプロジェクト」 生理用品、お渡ししています。

生活が困窮していて、充分な生理用品が購 入できないとお悩みの方、市内8か所で生 理用品をお渡ししています。社協青垣支所 でも受け取りができますので、お困りの 方、お気軽にお越しください。

### 生理用品でお困りの方へ

コロナ禍での女性の負担を少しでも軽くするため、

令和4年5月10日(火)から生理用品をお渡ししています(数に限りがあります。) 配布時間は各施設の開館時間によります。

詳細は、「丹(まごころ)つむぎプロジェクト」市民プラザホームページでご確認ください。

- ●男女共同参画センター
- (丹波ゆめタウン2階・市民プラザ内)
- ●社会福祉課(本庁第2庁舎1階)
- ●健康課(健康センターミルネ2階)
- ●丹波市立教育支援センター「レインボー」
- - ●丹波市子ども・若者サポートセンター
  - ●丹波市社会福祉協議会 各支所
  - ●丹(まごころ)ワークサポートたんば (春日庁舎1階)
  - ●ハローワーク柏原

#### 配布窓口にて直接お声掛けをいただくか、本チラシ・ホームページをご提示 (撮影したもの・スクリーンショット可)いただき、意思表示をしてください。 お渡しの際に、お名前やご住所などをお聞きすることはありませんので、ご安心ください。

### コミュニティカフェ (4/26 栗住野)

栗住野のサロン「栗の実会」 が開催され、ボランティアさ んのゲームの後、社協のコミ ュニティカフェ事業をご利 用いただきました。コーヒー でほっとするひと時をみな さんもぜひご利用ください。



### サロン訪問 (4/27 旭町)

百歳体操の後、「旭町サロ ン」を開催し、プランター に花を植えられました。農 協の近くに設置されてい るので地域のみなさんに も楽しんでいただけるの ではないでしょうか。



# 知っとってけ?

### 地域での暮らしをサポート

## 「くらし応援隊」の力



くらし応援隊は、社協が運営しているふだんのくらしサポートに登録された有償ボランティアさんです。日常生活でお困りの高齢者(対象者:要支援1・2・事業対象者)を対象に掃除や買い物等の家事をサポートします。

### くらし応援隊さん と ご利用中の方へインタビュー!





### くらし応援隊のHさん

(週1回、ごみ捨てを支援)

ごみステーションの鉄製の扉が重く、ごみ捨てがとても大変だということで週1回、ごみ捨てのサポートをしています。終わった後は、世間話をして一緒に楽しい時間を過ごしています。ご近所の方なので、私も無理なく続けられます。







(月2回、掃除支援をご利用)

膝が痛く、お風呂掃除や掃除機が重くてかけるのが大変で利用しました。ひとり暮らしで周りに家も少ないので、くらし応援隊さんが来てくださるのがとても嬉しいです。

今後、高齢者の方が地域で安心して暮らしていくために「くらし応援隊」の力がますます 必要になります。くらし応援隊を養成する講座を予定していますのでご興味ある方はぜひご 参加ください! \*詳しいご案内は詳細が決まり次第、行います



## 緊急小口資金・総合支援資金の



## 締め切り日が延びました。再延長

新型コロナウイルス特例貸付「緊急小口資金・総合支援資金」の受付を令和 4 年 6 月末日まで延長とお伝えしましたが、再延長され令和 4 年 8 月末までとなりました。コロナウイルスが原因(勤務時間が減り手取りが減った、コロナ解雇など)で生活にお困りの方は一度ご相談ください。

### 【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会青垣支所



〒669-3811 丹波市青垣町佐治 399-1 電話 87-0084 FAX 87-4701 よろずおせっかい相談所 心配なことがあれば、 気軽にご相談くださいね!