



2022 冬号 No.51

丹波市ファミリーサポートセンター



『手、足型アートを楽しもう!』 皆さんの作品



元気に
大きくなってね♪



可愛い姉妹寅!



子どもと一緒に
作りました!



2022年 寅年 みんな大きくな~れ!



楽しかったよ☆



初めて参加しました。



寅と初日の出



大きくなったね☆



可愛い小さい寅が
できました☆



生後4か月。
上手に足型が
とれました!



可愛い寅が
できました・

親子ふれあい交流会の作品です。
かわいい寅の飾りが出来上がりました。
作品と一緒に写真を撮り、「子どもの成長
が楽しみ・」と話されていました。





可愛い髪型アレンジにママたちが挑戦しました。髪の毛をリボンの形に結んだり、髪をゴムでくくってクルリンパするアレンジの仕方等、可愛いアレンジ方法を教えていただきました。簡単そうに見えて、実際すると難しく、スタッフの方に丁寧に教えてもらいました。参加者の方からは、「帰ってから子どもに早速試してみたいと思います☆」と話され、アレンジを楽しみました(^_^)

講師：ナニワ美容室
スタッフ

ピンを使わず、ゴムだけでアレンジします。

講座の感想



簡単そうでやってみると難しく、たくさん練習が必要だなと感じました。教えてもらわないと自分ではできないことばかりだったので、とても勉強になりました。

娘が大きくなった時アレンジしてあげるのがとても楽しみになりました。素敵な講座をありがとうございました。

ヘアーアレンジは苦手で、普段は子どもの1つくりしかしてなかったのですが、今日教えていただけただけで、思ったより簡単に可愛くできたので早速やってみようと思いました。苦手だったのですが、ほめていただけて嬉しかったです😊(^_^)



【産後のお話会】

ママのトリセツ講座

11月17日(水)

講師：産後ケアアンバサダー
片山さん 門さん

ママになるとおうちのこと、子どものこと、家族のこと毎日毎日忙しい日を過ごしています。パートナーが楽に見える、私だけつらい…と思い悩むママたちに、毎日の生活を上手く過ごしていくためのお話をさせていただきました。



講座では、グループに分かれて、自分の思いを話したり、共感したり、対応をみんなで話しながら進めました。悩みや思いを話す機会が少ない状況が続いています。話をしたり聞いたりできることはとても大切です。まずは、パートナーや家族に今日あったことを話し、少しずつお互いの思いに寄り添うことができるといいですね☆

講座の感想



自分だけでなく、同じママさんたちが抱える思いを聞いて嬉しかったです。もっと自分を大切にできる気がしました。

とてもいい時間を過ごすことができました。産後ケアアンバサダー、初めて知りました。今後ママ友など、知り合いにお知らせしていきたいと思います。まずは、ママが元気で笑顔になれること！！ですね☆

託児のお手伝い



トライやるウィークで柏原中学生(2名)がお手伝いしてくれました。



手・足型アートを楽しもう!

~2022干支【寅】に挑戦! 新年を迎えよう!~



petite notes

講師: こやま あみ さん

【手、足型アート】で、新年を迎えようと親子で制作を楽しみました。
小さな子どもたちの手と足は、大きな夢と希望にあふれています
「力強い寅のように、心も体も大きくなってね。」と
願いを込めながら制作されていました。

出来上がった作品をお互い見せ合いながら、
話も弾み、賑やかなひと時を過ごしました。



足、ペタン!

上手に足型がとれました



ママと一緒に作ったよ!



サブリーダーさんと一緒に遊びました。

講座の感想



家では上手にとれなかったけど、先生が上手に足型をとって下さり感動しました。出産時の足型と一緒に飾りたいです。
マスキングテープで作られた先生手作りのコマ、とても可愛かったです。ありがとうございました(^^)!

かわいい足型アートができて、嬉しかったです。
ステキな思い出ができました! 子どものことも親切に見ていただいて、ありがとうございました。

今しかできないイベントで、とても良い思い出を残すことができました。
アイデアも自分ではなかなか思い浮かばないので、かわいい作品ができて嬉しいです。



ママカフェ OPEN!!



ファミサポでママカフェをオープン!
講習会の時、好きな飲み物を選んで、ほっと一息していただきました。
ママ同士の話も盛り上がりました。



ファミサポ活動をご紹介します！

今回は、12月に音楽会
参観で利用しました。

上の子のこども園行事の
時に、下の子の預かって
もらっています。

兄：4才
弟：11ヶ月

時 間	事 項	子どもの様子
9:30	協力会員宅到着	人見知り…、場所見知り？…泣いてしまいました。少し慣れたのが、すぐに泣き止みました。
9:50～10:20	睡 眠	抱っこしていたら寝てしまいました。
10:20	遊 び	うちの子ども達が砂遊びしているところを抱っこして見ていました。
10:30	お迎え	今日もとても良い子でした。また来てね☆

こども園や学校の行事では感染拡大防止のため、参観人数や小さい子どもさんの制限をされることが多くなりました。また、小さい子どもさんを連れての参加は、ゆっくり見ることもできないこともありますね。今回、運動会や音楽会で下の子どもさんの預かりを利用され、ゆっくり参観することができました。

預けることに不安な会員さんは、参加日などの学校行事参観など、短い時間で子どもさんの預かりを利用してみてはいかがでしょうか。

お知らせとお願い



変更がある場合は早めに連絡して下さい。

3月から4月にかけて入学や異動の多い時期です。子どもの成長とともに依頼内容が変わったり、引っ越しなどで住所変更など、入会届の事項と変更がある場合は早めにセンターへご連絡ください。

引っ越しや転出などで住所が変わります。

・丹波市内で住所変更の場合 : 新しい住所をお知らせください。

・丹波市外へ転出の場合 : 丹波市ファミリーサポートセンターの利用ができませんので、会員証と一緒に退会届の提出をお願いします。

依頼内容の変更があります。

子どもの成長に伴い、依頼内容も変わってきます。

依頼内容や状況が変わる場合は、センターへご連絡ください。

丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309 丹波市柏原町柏原2715

丹波市社会福祉協議会柏原支所内

TEL 70-2244 FAX 70-1739

E-mail famisapo@tambawel.jp

開所日：月～金（午前8時30分～午後5時15分）

お休み：土、日、祝日、年末年始

新しい年がはじまりました。何かに挑戦してみよう！始めてみよう！と新たなことに頑張ってみようと思っている方も多いと思います。健康で楽しい寅年であってほしいですね☆

今が一年で一番寒い時期です。体に気をつけてお過ごし下さい。