



# ふくしのお便り 2022.4

丹波市社会福祉協議会  
地域支えあい通信  
市島支所 85-0517

## 令和3年度

### ふれあい・いきいきサロンボランティア交流会開催しました。

ふれあい・いきいきサロンとは、主に高齢者の閉じこもり防止などを目的に、各自治会公民館等で開かれる集まりで、内容は茶話会や手芸、健康講座など様々です。

市島地域では、令和3年度39か所でこのサロンが開設されていますが、コロナの影響で、中止されるところや感染対策ができる内容に悩まれるなど、運営に苦慮されています。ですが、参加者の「待ってるよ」「楽しかった」の声が励みになっています。

### 『5地区の各コミセンを巡回しました』 ( 3/14~3/18 )

サロン運営に関わる人を対象に研修会や意見交換会などを開催しており、今回は各地区ごとに実施しました。

コロナ禍であること以外にも、運営のボランティアが増えない、高齢化していることことなどの困りごとや、工夫されていることなどについて活発な情報交換がされました。

社協からは、レクリエーション用具貸出などの紹介を行いました。



### 【情報交換会より】

「自分達のふれあいサロンのテーマソングを作っています！」  
→歌謡曲を替え歌にして利用している！

「手作りのグランドゴルフで盛り上がっています！（ゴール部分）」  
→百元ショップで材料を用意。

- ★「ホールポスト」には、植木鉢スタンドを利用
- ★ 園芸用支柱を、旗用のポールに利用
- ★ 旗を差し込む重り部分には、ペットボトルを使用

「感染対策にアクリルのパーテーションが欲しいが、資金が少ない」  
→百元ショップを利用しては？

- ★ 下敷きやクリアファイルをアクリル板代わりにする
- ★ 板を支える部分は名刺やカード立て または洗濯ばさみのようなもので固定





# 学生服・学用品おゆずいください！

丹波市社協では使用しなくなった制服や学用品を募集し、必要な世帯へお渡しする、**制服等バトンタッチ事業**を行います。

## 募集するもの

\*丹波市内の園・学校(小中のみ)の  
**現行品** に限ります。

\*可能なかぎり、名前を外してください。

\*物品の状態によってお断りする場合があります。

こども園  
制服  
体操服  
通園帽  
スモック  
指定カバン

小学校  
体操服  
通学帽  
赤白帽  
彫刻刀  
裁縫セット

中学校  
制服  
シャツ  
体操服  
ベスト  
セーター

## 期間

令和4年3月1日(火)～  
土日を除く平日8:30～17:15

## 場所

社協市島支所 市島町上田448-1  
(丹波市市役所市島支所内1階)  
☎85-0517

## 今後の流れ

物品の募集 令和4年3月1日(火)～

物品の希望受付 令和4年9月1日(木)～

物品の希望受付に関することは、7月頃  
お知らせ予定です。

**土曜日受け入れ実施します！**

日時 令和4年5月14日(土) 午前9:00～12:00

場所 丹波市役所市島支所 裏手駐車場



## 『令和3年度くらし応援隊養成講座(3月コース)』

写真は栄養と時短調理の講座です。  
「さあ、にぎやか いただく」が示す  
食品わかりますか？



2月号でご案内しておりました高齢者の生活の困りごと(掃除、買い物、ごみ出し、調理等)を支援するボランティア養成講座が終了しました。

3月にコミュニケーション、認知症、栄養など全4回の講座で、1日最多12名の方が受講されました。

令和4年度もこの講座を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



丹波市社協市島支所は  
今年このメンバーで  
頑張ります。  
どうぞよろしく  
お願いします。  
芦田、藤本、川口

