



# あおがきほつと通信

2022年

4・5月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほつとかへん ~

新

## 4月から新体制になりました。



平岡瑞姫

足立由夏

足立順子

社協青垣支所は、4月1日から新しいメンバーで青垣地域の福祉向上を目指していきます。

いきいき百歳体操や各サロン、地域の催しなどに積極的に参加していきたいと思えます。

だれかな？と思ったらまず、社協を思い出してください。たくさんの方のお話をお聞きして青垣地域に必要なものは何か、微力ながら考え、様々なところで提案をしていきたいと思えます。

今後とも社協をどうぞよろしくお願いいたします。

こちらも新

## 社協本所が柏原福祉センターに移転しました。

社協の広報3月号でお知らせしていますが、丹波市社会福祉協議会本所が4月1日から柏原福祉センター(木の根センター)に移転いたしました。引っ越しの際にはみなさまにご迷惑をおかけしましたが、新体制となり新しい時代に向けてのスタートを切りました。これからもよろしくお願いいたします。(これまで本所があった氷上健康福祉センターは令和4年3月31日で閉館いたしました)



### 社協会費のご依頼

ご協力のほど  
お願い致します



4月下旬ごろより、自治会長様を通じて令和4年度社協会費をみなさまにご依頼いたしますのでご協力をお願いいたします。(1世帯1,500円となっております)

社協会費は地域福祉活動の推進に活用させていただきます。

# 報告

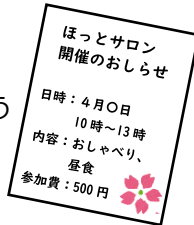
～ ふれあい・いきいきサロン（20サロン）にお聞きしました ～

## コロナ禍のサロン活動の工夫！

つどいの場の開催には、「3つの密（密閉、密集、密接）を避ける」、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」が大切です。地域のつながりが希薄にならないようなふれあい・いきいきサロンの開催の工夫を紹介します！

### 開催の案内

サロンの日時が分かりやすいようにチラシを作成しています



### 開催の日時

- ・開催時間を午前中にしてお弁当は持ち帰りにしてもらっています！
- ・短時間での開催

### 食事・茶話会

少し味気ないですが、黙食を心がけています



### レクリエーション

- ・脳トレ
- ・間隔をとっておしゃべり
- ・屋外でできること  
(グラウンドゴルフ、寄せ植え、花見)
- ・ワクチン接種の予約支援



### サロン以外にも！

マスクやお菓子を持って高齢者の方のお宅へ訪問し、お話しをしています

いつもはサロンに参加されない方でも訪問するととても喜んでくれました！



今回紹介したサロン活動の工夫の他にも、「大切にしていること」や「困りごと・悩み」などをお聞きしました。社協では、このようなご意見を参考にして今後もつどいの場の活動をお手伝いします。お気軽にご相談ください♪

## お知らせ

### 緊急小口資金・総合支援資金の 締め切り日が延びました。

新型コロナウイルス特例貸付「緊急小口資金・総合支援資金」の受付が令和4年6月末日まで延長されました。コロナウイルスが原因（勤務時間が減り手取りが減った、コロナ解雇など）で生活にお困りの方は一度ご相談ください。

【ご連絡先】 丹波市社会福祉協議会青垣支所  
〒669-3811 丹波市青垣町佐治 399-1  
電話 87-0084 FAX 87-4701



よろずおせっかい相談所  
心配なことがあれば、  
気軽にご相談くださいね！

