

令和3年度末で閉所します 、ありがとうございました！

これまで、60歳代から101歳までの多くの方にご利用いただきました。ご利用者からは「お風呂はいいし、食事美味しいし、職員さんは優しく、私たちのことを考えてくれて嬉しかった」と言っていたり、あたたかいお言葉に支えられ続けてこられました。

「最後まで行きたい」と言っていたご利用者やご家族、助けていただいたボランティアさんや地域の方、数多くの皆さまに感謝してもしきれません。長い間、本当にありがとうございました。

東部デイサービスセンター 職員一同



日々のレクリエーション
(平成30年ごろ)



ボランティアさんと歌で交流
(平成26年)



三ツ塚しょうぶ園へのおでかけ
(平成21年)

無料体験受付中!!

おいでよ!
西部デイサービス
センターへ(氷上町)

明るくて、
きれいな浴場で、
ゆ〜っくり
くつろげます。



西部デイサービスセンターでは、新規ご利用者を募集中!
「無料1日体験」もできます! どうぞお気軽にご相談ください!

(電話 82-4762)

昼食・おやつは、旬の食材を使用!



午後は楽しいレクリエーション♪



※1日体験では、お食事代(650円)のみ有料となります。

※氷上地域・春日地域の、介護保険認定を受けられた方、および障害福祉サービス受給者証をお持ちの方が対象となります。

山南支所通信

～ほっこりニュースをお届け！～

★キラリと輝く地域人★



はやし としかず
林 敏和 さん

(山南町応地)

【これからしたいこと】

応地自治会から
岩尾城までの登山道整備

林さんは自治会内にみんなが気軽に集って話ができる憩いの場所を作りたいという思いから有志を募り、令和元年5月からボランティアメンバーと共に“ひなたぼっこカフェ”を運営されています。

カフェには自治会総人口の3分の1にあたる30名前後の方が参加され、世代を超えたつながりが生まれています。

『思いに共感し、一緒に活動してくださるボランティアメンバーと友達連れで参加してくださる住民の皆さんの両方があって活動を続けられます。』と話してくださる笑顔が印象的でした。



景色も見ながら楽しいひと時



いきいき百歳体操にも参加

市島支所通信

地域の支援者もつながりづくり

丹波市では高齢化や人口減少など将来の課題解決に向けて、近隣の地域住民同士で助けあう仕組みづくりが平成28年から始まっています。

市島地域の民生委員児童委員協議会南野会長いわく、実際に支援が始まる時に、「誰が民生委員？」「何をやっている人？」という声が出たそうです。自治会長や民生委員など地域にいる支援者同士のつながりも充分ではないと感じられており、市内民生委員の会議でも話題にあがりました。

「支援者は違うが、支援を必要とする人は同じであることが多い。支援者同士が協力すればもっとスムーズなはず。」と話されました。

まずは顔をイメージできる関係づくりからということで、自治振興会、自治会長と各地区の民生委員が、順次交流活動をされています。

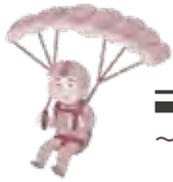


よろずおせっかい相談所「つなぎ」の打合せをしています
(鴨庄地区)



あなたの面白エピソード

最近の万歩計は、ほめてくれたり励ましてくれたりします。この年になって、ほめられて伸びる性格だと知りました。(ウォークマン)



青垣支所通信

～青垣地域がもっと好きになる～

“モルック”を通じて 交流の場づくり!



芦田地区にある旧芦田小学校で“モルック” (mölkký) というスポーツが体験できます。中心となり活動されているのが、きどにい会 (透析自助会) の畑田達和さん。畑田さんは「閉じこもりがちの方がゲームを通して交流できる場を作りたい」と活動されています。また、活動する中で「交流できるゲームや場があっても中心となる人がいないので運営が難しい」という現状もお聞きしました。そこで、畑田さんがいない時でも皆さんがモルックを楽しめるように、旧芦田小学校内にある芦田集学校のスタッフ数名もルールを勉強されています。現在は集まるのが難しい状況ですが、春からの活動に向けて準備されているようです。

皆さんも、モルックを体験してみませんか？



きどにい会の畑田達和さん

“モルック”はフィンランド発祥のゲームで、木の棒 (モルック) を投げ、地面に立てたスキttlという複数のピンを倒し、2～3名のチームで50点を目指して、頭や身体を使いながら行います。★屋外で行うモルックですが、誰もが楽しめるように素材を工夫し、室内用を手作りされています。



モルック

春日支所通信

～春日ほっと話～



春日地域サロン交流会 (2/24・2/28)



コロナ禍で、活動を自粛されているサロンが多い中、現在の活動状況や、他のサロンでの工夫などの情報交換を目的に、サロン交流会を開催しました。

31サロンのうち、17サロンから22名の方に参加をいただき、事務連絡とサロンでの見守り活動についてお伝えしました。

グループワークでは、事前アンケートをもとに、活動再開への不安の声や集まる以外で開催する方法など、良い案がたくさん出ていました。「楽しみがなくなった」「体調不良の方が増えた」といった声から、時間短縮して開催しているサロンもありました。社協へは、「もっとサロンで活用できる情報が欲しい」との意見がありました。



ノルディックウォーキング講座開講!!

3月5日 (土) にノルディックウォーキング講座を開催しました。自身の健康と地域の見守りを目的とした講座でした。

実際に黒井の河川敷をそれぞれのペースで無理なく、楽しみながらウォーキングしました!

参加された方からは、「歩き方の基礎が分かった」「これからも続けようと思う」などの感想をいただきました。また、徒歩だから地域の変化に気づくことができることを実感していただけたと思います。

これからも続けていただけたら嬉しいです。



柏原支所通信

えほん交換 しませんか?



絵本の 交換ひろば

社協柏原支所（木の根センター）のロビーで、絵本を交換できる広場を開設します！
だれでも、絵本を借りることができます。（2回目からはその絵本を持って交換に来て下さい。）絵本の読み聞かせの時期が終わって処分したいと思っておられる方、その絵本をぜひご寄付ください。

詳しい方法は社協柏原支所までお問い合わせください。（電話 72-1236）

場 所：丹波市社会福祉協議会
柏原支所ロビー
（柏原町柏原 2715 木の根センター）

開設日：月～金
（土日祝、年末年始はお休みです）

時 間：午前 10時～12時
午後 13時30分～15時30分

交換できる絵本の数は1日ひとり5冊までです。

氷上支所通信

祝! 100歳!!



お祝いにハクシヨン 大魔王たちも登場!?

氷上支所に隣接する西部デイサービスセンターを利用されている上野さとゑ様が100歳の誕生日を迎えられました。デイサービス職員やケアマネ職員、ご利用者と一緒にお祝いしました！

お祝いには、カンちゃんが登場し、くしゃみとあくびをしてハクシヨン大魔王とアクビちゃんも壺の中から登場しお祝いしました。

上野様は、「みんなに祝ってもらって嬉しい、ありがとうございます」と笑顔でお話され、とても素敵な時間となりました(^^)



子育て応援団!!

ファミサポ通信



預かり

協力会員の自宅

保護者が
迎えに来るまで、
自宅でお預かり。

公共施設など
子どもが楽しく
過ごせる施設

ファミサポの託児室で、
楽しく遊びながら
お預かり。

送迎

保護者に代わって
こども園等の
送り迎え。



子育てを支援していただける方 協力、両方会員 募集しています!

協力、両方会員の活動は、子どもの『預かり』や送迎です。

会員さんの声

子育て中のAさん(40代)

自分も子育てを支援していただき、今でも「ありがとう」の気持ちを大切にしています。また、同じ子育ての立場でできることがあればと思い、両方会員に登録し活動しています。今度は、会員さんからの「ありがとう」の気持ちがとても嬉しいです。助けたり助けられたりしながら子どもの成長を楽しみにしています。

子育て後のBさん(60代)

子育てが一段落し、登録して15年になります。活動の中でたくさん子どもさんと出会いました。送迎活動では、車の中で学校であったこと等話してくれることが楽しみです。子ども達とふれあうことで、元氣とパワーをもらい、これからもママたちのお手伝いができればと思っています。

ご夫婦で支援Cさん(60代)

近くの子どもさんを習い事へ送迎しています。送迎時には、いろいろな話をしてくれることがとても楽しいです。子どもさんの成長を見守りながら、活動できることがとても嬉しいです。

協力会員になると

○30分から活動できます。
活動できる時間を登録してください。

○報酬があります。
報酬額は30分、400円です。

○安心して活動できます。
補償保険に加入します。



関心のある方、ちょっと活動してみたい方は、ファミリーサポートセンターへご連絡ください。 ☎ 70-2244

ぜひ

社協の SNS もご覧ください!

丹波市社協はフェイスブックとインスタグラムでも情報発信しています。

地域住民の皆様がいそいそとした地域活動や福祉学習の様子、様々なかわりのある団体等の活動などを広く皆様にご紹介しています。

ぜひフォローしてください! コメントもお待ちしております!



なるほどね!

本が好きなあなたに...

図書館サポーター養成講座

日時

- ①令和4年5月28日(土)
- ②令和4年6月18日(土)
- ◆時間は午後1時30分~午後4時

①②とも同じ内容です。どちらか都合のよい日にお申し込みください。

場所

丹波市立中央図書館
視聴覚室
(丹波市氷上町常楽 233)

59名の方が
サポーターとして
ボランティア登録
をされています!

内容

図書館業務の説明、
ボランティア活動について、
図書館施設見学など

申込・問い合わせ

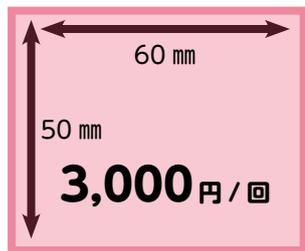
丹波市立中央図書館
電話: 82-7100
FAX: 82-7200
にお申し込みください。



「ふくしほっと通信」に 広告 をのせてみませんか?

ふくしほっと通信は、年6回発行しており、全戸配布しています。(奇数月) 広告掲載で、福祉に協力してみませんか?

お問い合わせ
本所 地域福祉課まで
(電話 86-7171)



昔、主人が野良猫を捕獲し、山へ逃がしたのですが数日後、またごみを荒らす被害に。再度捕獲し、「2匹目や!」と喜んでいたので、どう見ても1匹目の猫にしか見えません。結局同じ猫と判明。少し遠くの山へ逃がしました。(あゆやのあゆまき)



善意のともいっ

(令和4年1月・2月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切に使っています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

本所受付分

【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様 10,000円(2回)
 匿名 様 10,000円
 匿名 様 10,000円

【物品預託】

丹波篠山市吹新 コープこうべ
 共同購入センター丹波 様 食料品4箱、米40kg
 匿名 様 介護用品4点

柏原支所受付分

【物品預託】

匿名 様 洗濯洗剤1.5kg

氷上支所受付分

【金銭預託】

西中 橋本 和寿 様 亡父の供養として
 西部デイサービスセンターへ
 横田 足立 道彦 様
 常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様
 沼 明昌あすなる会 様 (2回)
 丹波氷上寿学級
 グラウンドゴルフクラブ 様 12,850円
 アンジェ 様

【物品預託】

西中 増下 誠 様 尿とりパッド5袋

春日支所受付分

【金銭預託】

多利 荻野 正憲 様 34,200円
 2021年城山登山342日達成記念
 井土 孝 様 100,000円 亡父の供養として

【物品預託】

野上野 尾松 賢作 様 ラクダ親子型・トラ親子型
 木工細工(各100体)
 野村 (株)吉住工務店 様 使用済切手1,651枚
 平松 滝本 幹雄 様 ハクサイ71kg、長ダイコン63kg

はっさく10kg
 5冊入アルバム4ケース
 チューブファイル4個
 使用済切手61枚
 使用済外国切手100枚
 多利 和田 豊 様 ホウレンソウ17kg
 匿名 様 ハクサイ74kg
 匿名 様 ハクサイ52kg、ダイコン62kg
 丸ダイコン15kg

山南支所受付分

【物品預託】

野坂 匿名 様 ハクサイ5kg

市島支所受付分

【金銭預託】

友政 常石 孝子 様 100,000円
 亡母 井元さきみの様の供養として

【物品預託】

東勅使 匿名 様 玄米60kg
 手芸品95枚
 市島 匿名 様 使用済切手157枚
 南 匿名 様 使用済切手186枚
 上垣 匿名 様 使用済切手728枚
 匿名 様 洗剤7個
 匿名 様 使用済切手1,989枚

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。預託理由については、一部省略をしています。〕

社協会費のお礼

地域にお住いの皆様や企業様へお願いしました社協会費の納入額が、総額 26,393,650 円(2月28日現在)となりました。皆様のご理解とご協力をいただき、心より感謝とお礼を申し上げます。ご協力いただいた社協会費は、認定こども園や小・中学校等への助成事業や地域の皆様に対象とした相談事業など、地域福祉の推進と向上のため、有効に活用をさせていただいております。また、コロナ禍の影響等でお困りの世帯を支援するフードドライブ事業等にも活用をさせていただき、昨今の社会情勢に沿った事業を推進する上でも大きな後押しとなっております。

役職員一同地域福祉向上のため一層の努力をしてみたいと思いますので、今後とも変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

◆一般会費

	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域	計
戸数	2,384	4,302	1,682	2,996	2,988	2,582	16,934
金額	3,575,500	6,447,300	2,523,000	4,494,000	4,484,850	3,873,000	25,397,650

◆法人会費

件数	153
金額	930,000

◆賛助会費

件数	13
金額	66,000



夕食時に、いすに座るつもりで腰を下ろしたら、いすがなく床に腰を下ろす羽目になり、家族に大笑いされ、面白いことするねと一言言われました。いすにはコロがついており、はるか後ろに移動していたのです。私にはびっくりしたエピソードでしたが、家族には面白いエピソードのようでした。(ゆきんこ)



本所が移転します！

氷上健康福祉センターの廃止に伴い、令和4年4月1日(金)より以下の住所に移転します。氷上支所および西部ケアマネジメントセンター・西部デイサービスセンターはこれまで通り開所しています。

新住所

〒669-3309

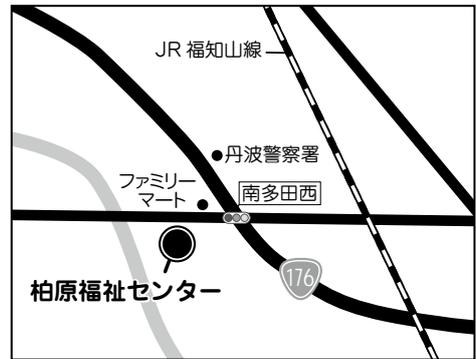
丹波市柏原町柏原 2715

柏原福祉センター (木の根センター) 内

電話 86-7171

FAX 86-7211

※氷上健康福祉センターは閉鎖されますので、4月からは利用できません。



相談予定カレンダー (3月20日～5月31日)

無料法律相談日

相談時間:午後1時～午後4時(1人30分)

予約必要 ☎86-7171 (土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

◎ 弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
柏原支所	4月12日(火)	3月30日(水)
氷上支所	4月26日(火)	4月13日(水)
青垣支所	5月10日(火)	4月20日(水)
春日支所	5月24日(火)	5月11日(水)

心配ごと相談日

相談時間:午後1時30分～午後3時(予約不要)

◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

開催場所	相談日
市島支所	4月7日(木)
氷上支所	4月18日(月)
柏原支所	4月20日(水)
山南支所	5月2日(月)
青垣支所	5月11日(水)
春日支所	5月20日(金)



ふくしほっとクイズ

いつも
たくさんのお便り
ありがとうございます
ございます



- ① クイズの答え
- ② あなただけの市内のお気に入りスポットを教えてください。
- ③ 住所・お名前・ペンネーム

(裏面)

切手 6693309
丹波市柏原町柏原二七二五
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

おたよりの中から、抽選で5名様にたんば共通商品券500円分を差し上げます。

右記の①～③を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております！

問.丹波市社協本所が入る施設名はどれでしょうか？

- A. 柏原観光センター
- B. 柏原住民センター
- C. 柏原福祉センター

※抽選については、今号で終了とさせていただきます。

1月号のクイズの答え

昨年開催した「社協ふくしまつり2021」。講演した方は誰だったでしょうか？

B.清水 健さんです。

