

地域デビュー★を応援！

くらし応援隊

養成講座

こんな方におすすめ

- いつまでも元気でいたい！
- 時間に余裕ができた！
- 自分に出来ることで誰かの役に立ちたい！
- コロナ禍で閉じこもりがち！
- やりがいや生きがいを見つけたい！
- 地域の活動に参加してみたい！

この講座は高齢者が生活をしていて困る事（掃除、買い物、ごみ出し、調理等）を支援するくらし応援隊を養成する講座です。活動は基本的に1時間です。あなたの時間とチカラを貸していただけませんか？
活動を通して、支えあいのあるあふれる丹波市を一緒に作りましょう！

講座の詳細は裏面をご覧ください

お申込み/お問合せ：社会福祉法人丹波市社会福祉協議会

- 春日支所 電話 74-0294
 - 氷上支所 電話 80-2930
 - 山南支所 電話 77-2359
- いずれかにご連絡ください。

日時/内容

興味のある講座のみを

受講することも出来ます！

※修了証は全4回受講者が対象

3/5(土)

9:30~12:00

*暮らし応援隊って何？ *どうなる？これからの丹波市 *福祉講演会

講師

○丹波市介護保険課地域支えあい推進係

○あそびの工房もくもく屋 田川 雅規 氏 他

3/9(水)

9:30~12:00

*そこが知りたい、認知症のコト *今後に役立つ！栄養バランスと時短調理

講師

○丹波市キャラバンメイト

○丹波市介護保険課地域支えあい推進係

3/12(土)

13:30~15:15

※時間にご注意ください

*高齢者とのコミュニケーションに活かせる傾聴技術を高めよう！

講師

○生涯学習応援隊so-so. 39



3/16(水)

9:30~12:00

*気を付けたい、食中毒 *現役応援隊員とのワイワイ交流会

講師

○丹波健康福祉事務所 食品薬務衛生課

○暮らし応援隊

会場

ようす

受講料

ハートフルかすが
(春日福祉センター)

春日町黒井 1500



無 料