

# レクリエーション講師一覧

令和3年6月17日現在

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無	その他	
レクリエーション	本所	1	びえろん	市内	バルーン びえろんの老いるショック防止のための5ヶ条のお話し	有	【材料費込】 自治会等:10,000円、 子供会等:3,000円～ (人数に応じる)	
	本所	2	まるっちーず	広域	交通安全啓発の漫才 (防犯、詐欺、認知症など)	有	相談	
	本所	3	スマイル8(人形劇・ハンドベル)	市内・県内	ハンドベル、歌、人形劇	有	交通費程度	ハンドベルの体験や演奏、歌や体操と一緒に楽しめます。8人による寸劇、最後に手作りの舞台や人形で懐かしい昔話の人形劇をします。
	各支所	4	みんなの脳活ゲームたんぼぼ	市内	脳活ゲーム、認知症予防ゲーム	無		謝礼金は一切不要
	柏原	5	草笛楽談♪葉っぱアオキ(青木功)	全国	①草笛と歌とその他(指笛、鼻笛、口笛、ハーモニカ)の演奏 ②草笛・指笛などの体験教室 ③バラエティ(①②レクリエーションゲーム、歌遊び、手遊び、クイズ、手品、小話などとりあわせた演芸)	無		お気軽にお申し付けください 皆様と一緒に楽しいひとときを過ごせたら嬉しいです 草笛とささやかな幸せをお届けします
	柏原	6	フェルマータ (オカリナグループ)	市内	老人施設、こども園、病院、いきいきサロンでの演奏をします。ギター・尺八・鍵盤ハーモニカ等も取り入れての演奏をすることもあります。	有	車代がいただけたら嬉しいです	童謡唱歌、歌謡曲など、対象者や季節に応じて演奏をします。
	柏原	7	人形劇グループ「ドリーム」	県内	人形劇、ペープサート、エプロンシアター等の制作および公演活動	有	予算に応じて	依頼は1ヶ月半以上前をお願いします。 幼児から高齢者まで様々な年代に応じた講演内容を考えます。
	氷上	8	スマイルおどりゃんせ	市内、篠山市	舞踊	無		
	氷上	9	華すみれ	氷上	童謡唱歌	無		
	青垣	10	全日本あすなろ腹話術協会	市内全域	腹話術・手品・手遊びで30～45分	有	10,000円 (相談に応じる)	大五郎とお話してコミュニケーションアップ、笑って元気に!!
	青垣	11	銭太鼓「双葉会」	県内	銭太鼓 各イベントへ参加して交流を図る。	有	交通費程度	高齢者の頑張りを見て頂き、 元気を届けたい
	青垣	12	語りベサークル 日々草	市内	丹波市・丹波篠山市に伝わる昔話を紙芝居や語りで紹介しています。合間に懐かしい童謡や唱歌を皆で歌います。	無		
	春日	13	春日マジッククラブ	市内、 福知山、篠山	マジックかバルーンアート	有	バルーン材料代や交通費など	テーブルマジックから舞台で行うイリュージョンまで幅広い内容のマジックをします。食事中やアルコール飲食中は避けてほしい。荷物が多いため出入口の近くに駐車場の確保
	春日	14	語りベサークル こんべいとう	市内	丹波の昔話の大型紙芝居	無		
	春日	15	安来節同好会	春日	安来節を踊る	無		ひと時でも何もかも忘れて 笑ってほしい
	春日	16	フレンドシップ ほほえみ	市内	創作コント、腹話術、銭太鼓 歌、ダンス、踊り、スコップ三味線	有	相談(ガソリン代程度)	一緒に楽しいひと時が過ごせれば...
	春日	17	藤本 委扶子	柏原・氷上 青垣・春日 市島	脳活ゲーム「頭を使って、明るく、あきらめない」をモットーとして	無		参加者多数の場合は複数のボランティアが参加します
	春日	18	田村 ひろ子	市内	マジック出演、バルーンアート、簡単なゲームや歌体操(以上の指導も含む)	有	交通費・原材料費	大きな舞台でのステージマジックは運搬の手伝いをお願いします。(控室も可能であれば)アルコールなど飲食中はさけていただきたい。
	山南	19	人形劇団ミックスジュース	市内	子どもからお年寄りまで楽しめる人形劇公演(室内に限る)	有	相談	3ヶ月前には日時の相談
	山南	20	藤本まん	県内	バルーンアート、キャンパススタンプ、子供会老人会等のレク、コーヒーサービス(ふるまいコーヒー)	無		コーヒーボランティアもしてます (美味しいコーヒーをどうぞ)
	山南	21	植木 淳子	市内	認知症予防をめざしたゲームです。どの年代の方でも楽しめ、笑うことによって、免疫力を高めます。	無		まるく輪になってゲームをします。 イスがあれば良いですが、なくても可。
	市島	22	ダンスひまわり	市内	社交ダンス	有	1人の場合は1時間1000円で団体の場合は変わってきます。	ダンス教師免許あり

お問い合わせは 本所 :82-4631 柏原支所:72-1236 氷上支所:82-4613 青垣支所:87-0084  
春日支所:74-0477 山南支所:77-2359 市島支所:85-0517

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無	その他
	市島	23	田舎の魔術師 長澤幹雄	市内・福知山	マジック	有 要相談	近くに駐車場 準備する部屋 時間的に食事中外
	市島	24	若竹会	市内	南京玉すだれ、皿まわし、腹話術、マジック、エプロンシアター、みんなで歌おう	有 予算に応じてがリン代が頂けたらうれしいです。	着替え部屋、電源、マイク 講師料無でもボランティアとして 出演します
	市島	25	凸凹劇団	市島	簡単なレクリエーション 高齢者向け脳トレ	無	
	市島	26	生涯学習応援隊so-so.39	市内・県内	笑いヨガ(実技とミニ講話)アロマハンドトリートメント認知症予防ゲーム脳活アラカルト(ゲーム・クイズ・音読あれこれ…)	有 5,000円から(1講座90分まで(基本)参加人数、時間によって費用がかわります。	とにかく笑わせますので!! 笑って笑って幸せな時間を一緒に 過ごしましょう。
	市島	27	飛行機雲	市内・その他	寸劇を通して詐欺にあわれないよう啓発を行なっている。追加、手品、踊り、歌(その日によって変更有)	無	皆さんと一緒に楽しい時間を過ご させます!! 劇によっては机や椅子マイクが あれば嬉しいです。
	市島	28	人形劇グループくれよん	市内	人形劇 大型絵本講演	無	「ぐりとぐら」シリーズの人形劇・ 大型絵本を中心に講演
音楽	本所	1	あだちゆかりギター教室	県内	クラシックギター(ナイロン弦)を使用し、童謡唱歌、古賀メロディー、映画音楽やギターの名曲等お話を交えながら進めていきます。季節に合った歌を皆さんと共に歌います。レパートリーは子どもさん向けから高齢者まで幅広くあります。	有 10,000円から (主催者と相談の上)	演奏時間は30~60分程度、平日OK、食事中OK、2人で行きます。京都府中丹文化事業団の「ふれあい移動コンサート」にも登録し年間依頼回数は上位に入っています。
	柏原	2	アコーディオン演奏	市内	高齢者を対象に地域の老人会行事をはじめ、いきいきサロン・デイサービス・老人ホーム等に参加しています。青春時代を思い浮かべながら、童謡からなつメロ、老人を励ます替え歌をアコーディオン伴奏で楽しく元気よく合唱をしています。	無	・懐メロの歌詞本は1人1冊用意して持って行きます。 ・歌詞をぶらさげる黒板又はホワイトボードを用意願います。
	柏原	3	丹波シニアアンサンブル	市内	老人施設、病院ロビーコンサート、アフタースクールコンサート、こども園、いきいきサロンでの演奏をします。	有 相談(10,000円程度)	少し広い場所があれば嬉しいです。 ピアノがお借りできれば嬉しいです。童謡歌唱等馴染みの曲を指導者の編曲で演奏します。
	柏原	4	音楽療法士	市内	音楽療法的活動。音楽活動対象者:児童、成人、高齢者	有 60分~90分10,000円	内容、時間についてはご相談に応じます。(内容の一例…歌の活動、器楽活動、鑑賞など)
	氷上	5	氷上歌謡詩吟グループ	市内	歌謡詩吟	無	
	氷上	6	氷上中央コーラス	市内	コーラス	無	
	青垣	7	マエストロ足立	県内	手作りのリサイクル楽器を使い、なじみのある音楽を演奏。同時にトークで皆さんに笑いを届けます。子供たちに手作り楽器の指導をします。	有 青垣町内 5,000円 市内(青垣外)10,000円	コロナに対しては、ビニールの壁を作っています。 一昨年、R1グランプリ 3回戦進出。 今年も挑戦します。
	青垣	8		氷上・青垣	音楽療法	有 1時間5,000円 青垣以外の依頼の場合は交通費3,000円	
	青垣	9	西芦田のピン芸人	市内	昭和演歌の有名曲をサクソフォン演奏で曲名当てクイズなど、約1時間1人で演奏します。	無	介護施設、デイサービス、サロンからエントリー頂いています
	春日	10	スマイル	市内	新舞踊・大正琴を通して交流を深める	有 交通費程度	今年度は休止
	春日	11	コーラスやまびこ	柏原、春日	童謡・唱歌などなつかしい歌と一緒に歌いながら交流を深める	無	
	山南	12	岩尾城太鼓クラブ	市内	和太鼓演奏 小中学生含む幅広い年代のメンバー18名から成るグループ。祭りやイベントを盛り上げる演奏を目指しています。	有 最低料金10,000円	雨天の場合、屋外での演奏はできません。(出演のキャンセル料はいただきません)
	市島	13	たんぱギターフレンズ	市内、県内	敬老会・いきいきサロン・夏祭り等で演奏	有 1時間10,000円	毎年10件以上の演奏をしています。ギターやハーモニカと一緒に歌って下さい。イスが6脚必要。電源がある事。

お問い合わせは 本所 :82-4631 柏原支所:72-1236 氷上支所:82-4613 青垣支所:87-0084  
春日支所:74-0477 山南支所:77-2359 市島支所:85-0517

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無	その他
健康・体操	本所	1	ビューティータッチセラピー	県内、福知山も可	ビューティータッチセラピーを通じて交流	有 要相談	
	本所	2	前田クリニック	柏原・氷上 春日・山南 (他は相談)	介護予防体操、健康体操 看護師による骨粗鬆症の話	無	2カ月前に相談をお願いします。
	山南	3	丹波山南倶楽部 今井真理子	市内・県内	ラフターヨガ(笑いヨガ) 笑いヨガは体操としての笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法です。	有 人数・時間等により要相談 5,000円～(交通費込み)	県内での活動は場所による動きやすい服装、タオル、水分を
詩吟	本所	1	安田和典 <small>モンドウソ シンカイ</small> 吟道素心会	市内	詩吟・詩吟の健康法	無	詩吟を通して皆様に活力を！
講座・講義・ワークショップなど	本所	1	Sno(消費の王様)【消費者講座】	市内、その他	消費者教育・啓発活動。出前講座。すごろくゲームを使った消費者教育	無	申込みは専用の申込書にて直接FAXでも可
	本所	2	丹波市防災会	市内	防災訓練、講習会の実施・支援	無	要事前打ち合わせ ※プロではないので個人差あり
	青垣	3	丹波市消費者協会 青垣支部	市内	消費者問題の説明 (ハンフレット・グッズを渡して説明) 昔ばなし・紙芝居 30分～1時間	有 交通費(青垣以外)	1ヶ月前には連絡してほしい。
	山南	4	日本已書道場 道場師範 已書慧庵道場 代表今井真理子 (にほんおのれしどうじょう どうじょうしはん おのれしよえあんどじょう)	市内/県内	筆ペンを使って文字を描く。字のうまい下手に関係なく、楽しく味のある作品が描ける。	有 1人90分2,200円(税込) 体験会1人1,000円 (10人まで) 金額、人数要相談	持ち物 べんてる筆中字(FL2L) うす墨(FL3L) 人数により筆ペンの貸出あり


 丹波市社会福祉協議会 丹波市ボランティア・市民活動センター

お問い合わせは 本所 :82-4631 柏原支所:72-1236 氷上支所:82-4613 青垣支所:87-0084  
春日支所:74-0477 山南支所:77-2359 市島支所:85-0517