

丹波市社協広報

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば

2020

11月

97号

ふくしほっと通信



スマホ教室

in 和田地区
(ふるさと和田振興会主催)



社協の助成事業を活用し、10月に全4回にわたりスマホ教室を開催され、シニア世代を対象に、スマホの使い方や困りごとの相談が行われました。



よりそい・うけとめ・ほっとかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

頑張っています！福祉委員さん

福祉委員って
どんな役割があるのか
知っていますか？

地域の中で見守り活動や自治会
内での交流を行い、自治会長・民
生委員・児童委員等と協力し、地
域の福祉課題やニーズを早期に発
見し、社協や専門機関と連携し、
解決することが役割の1つです。

福祉委員として地域活動に取り組まれている方へお話を聞きました！

①福祉委員として取り組んでいること ②地域への思い

足立 文子さん
(氷上町稲畑)



①「福寿草」のサロンの代表としてサロンの運営に携わっています。地区のいきいき百歳体操にも参加し、介護予防と地域の方とコミュニケーションをとり情報収集をしています。サロンや体操に参加されない方には、チラシの配布をして、自治会長にサロンの開催について放送をしてもらっています。サロンで福祉バザーの物品提供の呼びかけや、当日の参加の声かけを行っています。また、民生委員とも協力して地域のニーズを把握するように努めています。

②先輩が作り上げられたサロンを大事にしていきたいです。高齢の方も増えています。コミュニケーションを取ってつながりを作り、やすらぎの場となっていきたいと思います。



垣内 忠一さん
(山南町柏マチ)



①自治会長や「柏マチふれあいサロン」の代表を兼務し、企画・開催をしています。サロンは手芸や工作、お茶会等をしており、当日は参加者の進行具合に応じたサポートを行っています。サロンに出席できなかった方には、ご自宅にパンフレット等を配布するなど訪問活動をしています。

②住民の皆さんのくらしがよくなるために、仲良く支えあえることのできる地域にしていきたいです。サロンで行ったことを家族や友人に話したり、教えたりすることで、その人にしかできない「役割」を持ち生活することが出来ます。10戸ほどの小さい自治会なので全体で参加できるようにしていきたいです。



ハロウィンし CHATTA

社協の地域福祉推進支援事業を活用し 10月31日に氷上地域の中央地区自治振興会が小学生 49 名とカボチャでランタンを作り夜に光で彩るイベントを開催されました。

カボチャに下書きをして、スプーンやナイフで怖い顔に仕上げました！



カボチャのランタンと花火で新型コロナウイルスで沈んだ地域を「光」で照らします。



商店街ではフランクフルトやおでんを食べながら交流を深めました。

地域内の空き家（空き店舗）で、多世代間で交流し、つながりを切らない地域づくりを目指した事業『CHATTA』に取り組まれています。沈んだ地域を活性化させるため、「光」をテーマに『CHATTA』と『Halloween』を合わせた『Halloween し CHATTA』を開催され、社協も支援をしています。

◆こども達に家庭のぬくもりを◆

～あなたも里親に～

様々な事情により、保護者と暮らせないこどもたちは、施設などで暮らしています。そんなこどもを家庭に迎え入れ、家庭のぬくもりを伝え、ともに暮らし、ともに成長する。それが「里親」です。

あなたも「里親」になりませんか？

養育の期間は、こどもの状況により様々です（数日から数年間）。
ご自身のできる範囲内（1～2週間だけ、週末だけ等）での里親活動が可能です。
川西こども家庭センターまで、お気軽にご連絡ください。

<サポート概要>

- ◎こども家庭センター、里親会、里親支援専門相談員が、きめ細かくサポートします。
- ◎必要経費（生活諸費、教育費、医療費など）は公費で負担します。

お問い合わせ：兵庫県川西こども家庭センター

住所：〒666-0017 川西市火打1-12-16 電話番号：072-756-6633



青垣支所通信

～青垣地域がもっと好きになる～



社協職員が
あなたの地域へ

出張ふくし教室

青垣中学校「手話教室」

青垣中学校2年生が手話教室を実施されました。この教室は毎年、青垣手話サークルもみじが講師となり、協力されています。内容は、聴覚障がい者とのコミュニケーション方法や日常生活についてのお話、あいさつ等の簡単な手話も教わりました。最後は、みんなで歌の『パプリカ』を表現しました。



筆談で
質問に挑戦！

青垣支所では、4月から10月にかけて出張ふくし教室を8回開催しました！コロナ禍でも住民の方の「つどいたい！」「学びたい！」という思いを受け、できるだけ短時間で学び、楽しい時間を過ごす支援をしました。



助け合い体験ゲームで
地域の課題を発見！

脳トレで認知症
予防！



レクリエーション用具で
心をつに！



春日支所通信

～春日ほっと話～



カフェやサロンで元気に活動されています！

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底しながら、地区・自治会のカフェやサロンも活動を再開され始めました。10月はこのうち5つの地区・自治会のカフェやサロンにお邪魔しました。

以前のように、長時間顔を合わせてのしゃべり等は難しくなりましたが、みなさんお互いの元気な顔をみて、笑顔があふれていました(^^)

これから寒くなって、新型コロナウイルス以外のウイルスも活発になりますが、笑って免疫力を高め、ウイルスに負けない元気な体を作りましょう
＼(^o^)/



「ふれあい・ほっとサロン」



「みつおおじカフェ」



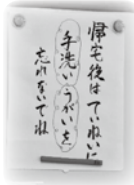
「フレッシュ鹿場」



「上三井庄いきいきサロン」



「黒井うた声さろん」





山南支所通信



ハロウィンで笑顔をお届け! in 谷川

始まりはこどもが園で製作した衣装を毎年ご近所に披露していた1軒の家庭でした。せっくならと近隣の1年生の家庭と事業所に声をかけ企画されました。

訪問先の方は照れながらこども達と写真撮影もされました。訪問先は笑顔で出迎え



あいさつや交通ルールも学びながら、温かく心に残る楽しい1日でした。



感染対策で
カードにシールを
もらっています

かわいい行列は
注目の的

福祉学習実施中です

上久下小学校の4年生が車いすと高齢者疑似体験の学習を行いました。

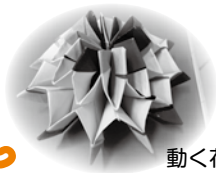
「そういえば車いすってあそこにあるよ!」と感じた気持ちを元気に発表されました。



小川小学校では
認知症学習
「安心できる言い方は?」



市島支所通信



動く花火

PickUp!! ~活動再開~

宮ノ下いきいきサロン

久しぶりのサロン開催! 「久しぶりに集まるね~」と皆さんとても嬉しそう!

92歳になられた方がサロンのみんなのために、デイサービスで習った折り紙の作品(動く花火)を作って配られました(^^)「サロンまでに間に合うか心配やったけど、間に合ってよかったわ~」とお話されていましたよ!

何歳になってもみんなに喜んでほしいと思える気持ち、素敵でした! 皆さん久しぶりの団らんを楽しまれています♪



みんなで記念にパシャリ

~地域のつどいの場作り~

カフェ支援しています

いきいき百歳体操の後や、サロンの中など、地域の中でみんなのお茶タイムを作りたい! そんな時は、社協のコミュニティカフェ事業をご利用ください! 集いの場に社協がカフェ道具を持って出向き、お茶タイムのスタートダッシュを支援します♪

お問合せは社協市島支所まで(^^) /



みんなで過ごすひとときはやっぱり楽しい!
(カフェの様子)

氷上支所通信

氷上ボランティアのつどい開催!

丹波市ボランティア協会氷上支部では、会員のみ対象の『氷上ボランティアのつどい』を開催し、53名が参加されました。

氷上支部の活動紹介動画鑑賞の後、福知山市にある「あじさい寺」として有名な観音寺住職 小藪実英氏が講演され、みなさんから、「今後の活動の励みとなった」と前向きな感想が聞けました。

活動紹介動画は、丹波市社協のfacebookにアップしているので、是非ご覧ください。

丹波市社協 FB



活動紹介動画を鑑賞



講師の小藪実英氏

各ボランティア
グループ
会員募集中!



講演を聴く会員のみなさん

氷上町内のこども食堂が交流されました!

ぬめぎふれあい食堂のボランティアメンバーが、中央地区と幸世地区のこども食堂を見学されました。それぞれの地区の雰囲気や新型コロナウイルス感染症拡大対策や、調理場などを見学され、「揚げ物を提供したいと思っていたので、調理器具が見られてよかった」など今後に活かせる感想を述べられました。

次回は、幸世地区、中央地区のボランティアメンバーがぬめぎふれあい食堂を見学される予定です。各地域で交流しながら、お互いに良い刺激となる活動ができています(^O^)



さちよふれあい食堂
&
ぬめぎふれあい食堂



にこにこキッチン(中央)
&
ぬめぎふれあい食堂

柏原支所通信

ボランティアさんが手作りの巾着を
提供してくださいました。



お昼のつどいに代わる活動を!

調理ボランティアさくらんぼさんが毎年主催されている、柏原町お昼のつどい。今年度も11月に計画をされていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からやむなく中止を決定されました。

お家にいてお友達とも会えず、寂しい思いをしておられるだろうという、ボランティアさんの想いからお昼のつどいに代わる活動として、さくらんぼの会員さんがお手紙とお菓子をもって参加者一人ひとりのお家を訪問されました。久々の再会で、お話に花が咲いていました。



車いす体験を行いました!



10月14日(水)に、新井小学校で4年生20名の車いす体験学習をお手伝いさせていただきました。

車いすでのスロープの上り下り、エレベーターの利用、芝生の上やグラウンドの移動など…車いすに乗る側と介助する側になって様々な体験を行いました。

感想

- ・歩いている時よりも段差が大きく感じた。
- ・(介助する時) 乗っている人の足にものがぶつかりそうになるので気を付けたい。

かんたん マスクケースを つくろう!

時節柄、マスクを着けることが多いと思いますが、一時的に外したマスクの置き場所に困ることはありませんか？

西部デイサービスセンターでは、利用者様のレクリエーションをかねてマスクケースづくりに取り組んでいます

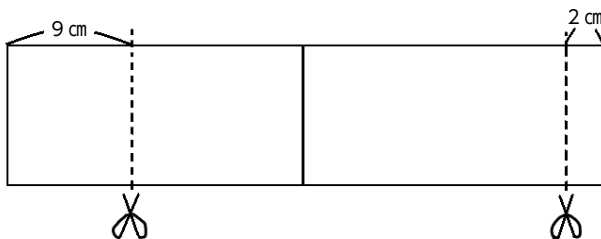
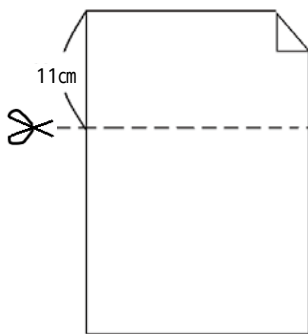
※西部デイサービスセンターご利用に関するお問い合わせは電話 82-4762

材 料

- ・クリアファイル (A4)
- ・マジックテープ
- ・両面テープ
- ・シール (お好みで)

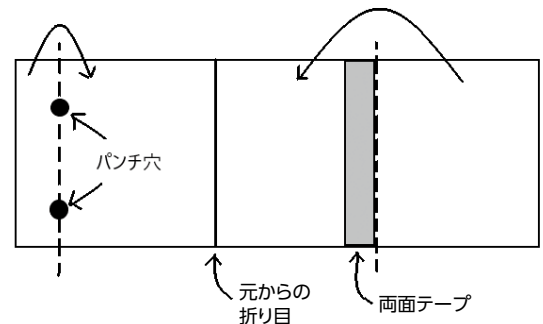
①クリアファイルの開く方を上にして縦向きにし、上から11cmのところで切り取る

②切り取ったものを带状に広げ、一方の端から9cm、もう一方の端から2cmを切り落とす



③折り目から見て長い方の端を、折り目に合わせるように折り込み、内側に両面テープを貼る

④元からの折り目で折り、はみ出た部分を折る (フタ部分になる)



⑤フタ部分の折り目の両端から1cmのところにパンチ穴を空け、穴まで切れ込みを入れる (マスクのゴム紐を引っかける部分になる)

⑥フタ部分が閉じられるように、内側にマジックテープを貼る



とがった角は
切り取り、シールで
かざり付けして完成!





子育て応援団!!

ファミサポ通信

サブリーダー研修会を開催しました

10/2
(金)



【サブリーダー連絡会】



ありがとうを書こう!!

【丸い文字で幸せつなぐ笑い文字の書き方講座】



令和2年度前期のファミサポ活動報告や新型コロナウイルス感染症拡大防止対策における対応等について、話し合いを行いました。



『笑い文字』は、丸くて、目じりの下がった笑顔が文字の中に描かれ、書いた人も、もらった人も思わず、にっこり笑顔になってしまう不思議な文字です。

講師 笑い文字協会認定講師

ますもと にこさん(三田市)

令和2年度サブリーダー研修会を行いました。
今回は『ありがとう』の言葉に優しい笑顔を添えて書く【笑い文字講座】を開催しました。
それぞれの笑い文字に、笑顔があふれる研修会となりました。



あんしんネット たんば



日常生活自立支援事業と成年後見制度の違いについて

日常生活自立支援事業・・・判断能力に不安がある方に対し福祉サービスの利用支援や相談、情報提供、日常的な金銭管理のお手伝いをします。

成年後見制度・・・判断能力が不十分な方に代わって、財産の管理や様々な契約やサービスの手配（主に法律行為全般）を行い、生活を支援します。
成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

必要な支援	本人の状況	判断能力が全くない	判断能力が不十分	判断能力が十分
日常生活に必要な金銭管理 福祉サービスの利用			法定後見制度 又は 日常生活自立支援事業	
契約行為 多額の財産管理 不動産の処分 借金・相続の手続き 等		法定後見制度	法定後見制度	任意後見制度



まずは、
ご相談ください

お問い合わせ

電話：82-4631

(丹波市社協 地域福祉課)



あなただけが知る秋
の味覚はなんですか?

松茸・栗 (市島 80代 男性)

善意のともいっ

(令和2年9月・10月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「福祉のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切に使用しています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

（金銭預託は寄付金控除の対象となります）

本所受付分

【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回

【物品預託】

田島 麻子 様 マスク20枚
氷上町氷上 大伸急行有限会社 様 ベビー用の紙パンツ24箱、
大人用の紙おむつ1箱、
尿取りパッド1箱
神戸市北区 生活協同組合コープこうべ 様 レトルトビーフカレー 30袋、
第4地区本部 様 鯖みそ煮缶120個、
コープヌードル120個



柏原支所受付分

【金銭預託】

屋敷 矢田貝 勲 様 10,000円

【物品預託】

社会福祉法人 丹波柏原福祉会 様 使用済み切手759枚
上田 忠 様 使用済み切手

氷上支所受付分

【金銭預託】

常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様 2回
下新庄 谷川 茂 様 2回
沼 明昌あすなる会 様 2回
横田 足立 道彦 様 2回
匿名 様 100,000円
亡夫供養のため
西部デイサービスセンターへ

【物品預託】

匿名 様 使用済み切手606枚

青垣支所受付分

【金銭預託】

小倉 大内 勝彦 様 100,000円
亡母安子様供養のため

【物品預託】

匿名 様 使用済み切手74枚
愛宕町・荒神町サロソ 様 手作り雑巾50枚

春日支所受付分

【金銭預託】

匿名 様 100,000円 地域福祉のために
牛河内 安田 千城 様 100,000円 亡父供養のため
中山 田村 ひろ子 様 3,000円 福祉活動のために
野村 近藤 保子 様 100,000円 亡夫寛治様供養のため

【物品預託】

平松 滝本 幹雄 様 なす6kg、
ピーマン・ししとう4.7kg、
さつまいも20kg、丹波黒枝豆10kg
野村 匿名 様 米60kg
匿名 様 作業着未使用品(上着21着、スポン16本)
中山 荻野 忠志 様 米150kg
匿名 様 ウリ4.8kg、栗6kg、なす13.2kg、里芋3.5kg
匿名 様 柿2.5kg 東部デイサービスセンターへ

山南支所受付分

【物品預託】

村森 黒田 一弘 様 新米90kg
小野尻 株式会社 大地商店 様 使用済み切手578枚
谷川 赤永 一子 様 手編みベスト7着
大河 竹内 千佐子 様 使用済み切手801枚
美和 有輝運輸有限会社 様 使用済み切手1,195枚

市島支所受付分

【金銭預託】

徳尾 高雄 幾生 様

【物品預託】

匿名 様 米60kg
匿名 様 介護用品(紙パンツ等)
三ツ塚観光ブドウ園 様 ブドウ340房、柿340個
市島地域内高齢者施設へ

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。預託理由については、一部省略をしています。〕



丹波市社協は地域の皆様に支えられています

今年度も社協会費にご協力をいただき、ありがとうございます。ご協力いただいた社協会費は、社協活動や地域福祉活動を推進するための重要な財源として有効に活用させていただきます。

令和2年度 法人会員のご紹介

(令和2年9月1日～10月31日受付分)

柏原地域	柏原神姫自動車工業 様	氷上地域	バイエリッシャーホーフ 様
氷上地域	サンケイ開発株式会社ひかみカントリークラブ 様	春日地域	社会福祉法人三相園福祉会 様
	氷上自動車工業株式会社 様		株式会社西山 様
	株式会社太陽 様		社会福祉法人みつみ福祉会 様
	有限会社田モーターズ 様		株式会社吉住工務店 様
	医療法人社団まつもと医院 様	市島地域	大和特殊硝子株式会社 様

本紙に広告を掲載しませんか？



社協広報紙「ふくしほっと通信」を使って広告宣伝をしてみませんか。

社協広報紙は年間6回奇数月に21,400部発行しています。

配布先は自治会に加入している世帯で、市の広報紙「広報たんば」と一緒に配布しています。

掲載期間

1回（奇数月）

掲載基準（次のような広告は掲載できません）

- ・政治活動や社会問題等について主義・主張するもの
- ・公序良俗に反するもの
- ・人材募集に関するもの

申込み

広告掲載申込書に原稿を添えて提出してください。※お問い合わせは、本所 地域福祉課（TEL 82-4631）まで

掲載料等

1 枠 (二色刷り)	50 × 60 (mm)	3,000 円
2 枠 (二色刷り)	50 × 120 (mm)	6,000 円
3 枠 (二色刷り)	50 × 180 (mm)	9,000 円

相談予定カレンダー

(11月20日～1月31日)

無料法律相談日

相談時間:午後1時～午後4時(1人30分)

予約必要 ☎82-4631 (土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

◎ 弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
春日支所	11月24日(火)	11月11日(水)
山南支所	12月8日(火)	11月25日(水)
市島支所	12月22日(火)	12月9日(水)
柏原支所	1月12日(火)	12月23日(水)
氷上支所	1月26日(火)	1月13日(水)

心配ごと相談日

相談時間:午後1時30分～午後3時(予約不要)

◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

開催場所	相談日
市島支所	12月3日(木)
柏原支所	12月16日(水)
氷上支所	12月21日(月)
山南支所	1月4日(月)
青垣支所	1月6日(水)
春日支所	1月15日(金)

みんなのひろば

ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様にたんば共通商品券500円分を差上げます。

下記の①～③を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております！

① クイズの答え(A～C)
② 丹波市の福祉がもたらすようになるためにあったらいいなと思うことはありますか
③ 住所・名前・年齢・ペンネーム

(裏面)

切手 6693602
丹波市氷上町常楽二〇九一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

問.福祉委員の主な活動は、見守り活動、自治会内の交流、あと1つは？

A. 社協や専門機関との連携

B. 心配ごと相談

C. 法律相談

応募締切

12月27日

(消印有効)

9月号のクイズの答え

認知症サポーター養成講座を修了した証のリングは何色でしょうか？

B. オレンジです。

いつもたくさんのお便りありがとうございます



よりそい・うけとめ・ほっとかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。