丹波市社協広報

受めあい 支えあい 心つながるまち たんば ふくしぼっと通信





8月19日 小中学校の先生を対象に福祉教 育推進会議を開催しました。

講師に栗木剛氏をお招きし、子どもたちへ の福祉教育の大切な考え方や伝え方、福祉用 具の使用について体験等も交えお話しいただ きました。



参加した方の感想

福祉は特別なことではなく、まずは、 子どもたちが興味を持つことから始 めたいと思います。

丹波市社協では、共同募金の配分金を財 源に子どもたちへの福祉教育活動を支援し ています。体験学習を通じて、福祉への興 味や関心を深めるきっかけとなっていま す。

共同募金について詳しくは、「はばたけ! 赤い羽根」をご覧ください。



令和元年度実績報告より



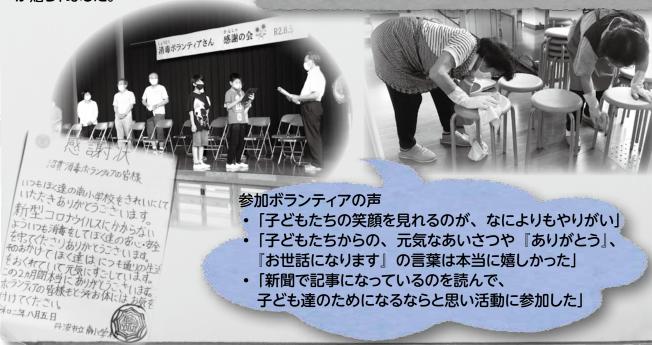
よりそい・うけとめ・ほっとかへん 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



aaaaaaaaaa

8月5日「消毒ボランティ アさん感謝の会 | が開催さ れ、ボランティアさん全員に 子どもたち手作りの感謝状 が贈られました。

南小学校運営協議会では、消毒ボラン ティアを募り、学校再開の6月1日から 消毒作業を行われました。夏休みまでの 47日間で延べ674名のボランティアが 活動に参加されました。



交流サロンは毎週2回、火・ 金の開催です。コーヒーを飲み ながらおしゃべりをされています。 多世代が交流できるよう小中学校 の夏休み期間に、2回ゲーム大会 をされました。9月からはより多 くの方が参加されるように、週末 開催も計画されています。







ゲームをしながら夏休みの過ご し方や宿題について話がでました。 ゲームを終えて「楽しかった (^^)」 とおしゃべりしながら、持ってきた お弁当を食べて過ごしていました。



楽じまれでいます。

くらし応援隊養成講座を開催しました!

①基礎講座・栄養食事講座

第1回目は、くらし応援隊 の必要性を知っていただくた

めに、「丹波市の介護保険、福祉制度の現状」と「く らし応援隊の実際の活動」、「ボランティア活動の 留意点」をお話ししました。

栄養食事講座では、栄養の バランスや調理方法の工夫、 時短術などを学びました。実 際に食材を組み合わせてメ ニューを考えるワークショップもあり、「こんな料理ができ るかも」ことに を交わし、理解を深めました。 るかも」と参加者同士で意見



3 水掃险結構庫 ③お掃除術講座

第3回目は、家事楽々.com 梶野智絵氏を講 師に、お掃除のコツを学びました。

事例を元に、汚れの原因とそれに合う洗剤や方 法を教えていただきました。また、汚れがひどく ならないような予防法

や、物の適正量を考え る断捨離術では、自身 に当てはめて考えるこ とができ、普段の暮ら しにも役立つことが学 べました。



☆くらし応援隊の活動例を ご紹介します☆

・ご利用者は?: お一人暮らしの高齢男性

・活動頻度は?:週に1回、1時間

・活動内容は?:買い物、居室の掃除

~くらし応援隊の声~

「お元気でしたか?」と声をかけて、雑談から始 まります。お話しすると喜んでいただけるようで、 こちらも元気になります。食べ物の好みも分かっ ているので、買い物もしやすいです。 気軽に頼んでくださることが嬉しいです。

現在、市内で活躍されている応援隊は42名で、 主な活動内容は掃除、買い物、ゴミ出しです。

②コミュニケーション#中









次回は11月に講座を開催します!

あなたの地域を、あなたの力で暮らしよく

	日時	内 容	
1	11月 4日(水)	◆基礎講座 ◆栄養、食事講座	
2	11月10日(火)	◆コミュニケーション講座	
3	11月18日(水)	◆お掃除術講座	
4	11月25日(水)	◆福祉講演会	

場: 氷上健康福祉センター 間:13:30~15:30

連絡先:74・0294 (春日・市島)

80 - 2930 (氷上・青垣) 72 - 2930 (柏原・山南)



孤立を生まない、支えあいのある地域へ

~生活支援サービス体制整備事業~ 各圏域の取り組み、地域の話し合いの様子

東部

東部圏域では、住民の方が福祉を身近に感じていただけるように、情報発信に力を入れています。 今年度から毎月「ふくしのお便り」を発行し、各自治会へお配りしています。全戸配布はしており ませんが、社協春日支所と市島支所の窓口や、各地区の拠点施設でお渡しできます。

社協 Facebook でも紹介していますので、ぜひご覧ください!

(東部圏域担当 山本)

『こんな記事を載せています』

- ・自身と地域のつながりや生きがいについて
- ・生活支援ボランティアの募集・・地域の話し合いについて
- ・住民インタビュー

出張ふくし教室 レクリエーション遊具の紹介 地域のサロン、カフェ、訪問活動などの紹介 など



西部

生活支援サービス推進会議は旧小学校区 25 地区で設置を 進めていますが、進捗状況は様々です。現状を共有し合う段 階から、現状の改善に向けた取り組みを計画する段階に移行 している地区もあります。

青垣町佐治地区のSAJIささえ愛い推進会議では、共有した課題に対して、短期、中期、長期それぞれの視点から取り組みを検討しています。現在は広報紙作成の準備を進めており、佐治地区の方に会議の周知を行うと共に、1人1人が自身の立場で出来る支えあい活動を考えるきっかけを作っていきます。



新型コロナウイルスの流行や自然災害が頻発する現在だからこそ、『繋がりを切らない』ことを大切に、これからも地域の皆様と一緒に住みよい未来を目指していきます。

(西部圏域担当 山内)

南部

「このままでは地域は大変なことになる、日中地域にいる役員も1人だけ、見守り体制はいつまで続くか…」

ある自治会長からの言葉です。

社会が変化する中で、暮らし続けたいと思う地域へ近づくために"これから"どんな取り組みが

必要か?本事業で進めている「話し合い」では、理想と課題を共有し、地域の皆さんと各機関が一緒に将来を考え、お互いの役割を認識し、できることから始めていきます。

山南地域では、4地区合同で「将来の暮らしを守る地域づくり」の勉強会を11月に、柏原地域支えあい推進会議では、 具体的な活動と並行して「支えあいの地域づくりにおける個人情報保護(仮)」の勉強会を12月に予定しています。

地域の皆さんにはお世話になってばかりですが、長期的な 視点を持って一緒に取り組みを続けていきたいと思いますの で、今後ともよろしくお願いします。

(南部圏域担当 庄司)



丹有法律事務所 馬場弁護士による 個人情報保護法制の説明会(8月18日)



















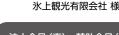
















今年の梅雨は雨が多く続き、今のところ里芋が立派に生育しており楽しみ喜んでおります (春日 70代 男性)











青垣地域では毎年、75歳以上のひとり 暮らしの方に暑中見舞いはがきをお送りす る事業を行っています。今年も氷上西高等 学校・青垣中学校の生徒に167枚の暑中 見舞いはがきを作成いただき、ボランティ ア若草が宛名書きをしてくださいました。





生徒からは「受け取られた方に喜んでい ただけたら嬉しいです!」と感想がありま

8月27日から全3回の「消しゴムはんこ 教室」を行いました。現在、新型コロナウイ ルス感染症予防のため、地域活動やボランティ ア活動がしづらい状況です。そんな中でも、 おうちでできる趣味を活かし、ボランティア 活動につなげることを目的に実施しました。





基礎的なことを学び、最後は"世界に一つ だけのはんこ"でオリジナルカードを作りま した。

参加者からは「自分も楽しみながらボラン ティア活動にも活かしたい。」と感想がありま した。

今後、ボランティアとして活動いただける よう社協も応援します!























今年生まれた孫。 寝返りが先日からできるようになりました。 順調に成長していることに 感謝です(柏原 50代 女性)

丹波市社協は地域の皆様に支えられています

今年度も社協会費にご協力をいただき、ありがとうございます。ご協力いただいた社協会費は、 社協活動や地域福祉活動を推進するための重要な財源として有効に活用させていただきます。

令和2年度 法人会員のご紹介

(令和2年8月31日現在)

			(13402-7-073-01-1281127
	株式会社吉竹工務店 様		勢志喬商会様
柏原地域	株式会社足立鉄工 様		株式会社トーワー様
	株式会社コスモーコスモライフ北兵庫 様		社会福祉法人氷上町福祉会 様
	八千代ケアサポート株式会社様	- 冰上地域	認定こども園ふたば、様
	株式会社丹波新聞社 様		認定こども聞きちよ 様
	株式会社たんぽぽ 様		株式会社かどの様
	丹波石油株式会社 様		オーケイ電設株式会社様
	田原会計事務所 様		あおぞら薬局 様
	石見サービス株式会社 様		辻工務店 様
	社会福祉法人恩鳥福祉会 様	7.1.2	中兵庫運輸有限会社 様
	社会福祉法人丹波柏原福祉会 様		三浦医院 様
	株式会社デンテックス 様		芦田明縫工所 様
	アイカ工業株式会社 様		株式会社近畿興産 様
	勢志モータース 様		株式会社エーテック様
	タイヤショップフジワラ 様		合名会社カドノ自動車 様
	株式会社栗田商店様		医療法人社団清風会 様
	有限会社氷上広告センター 様		キクヤ株式会社 様
	株式会社東兵庫魚菜 様		有限会社看広 様
	株式会社ネクステー様		社会福祉法人青垣福祉会 様
	株式会社清水保険事務所 様	青垣地域	社会福祉法人敬寿記念会 様
	中兵庫商事株式会社 様		あおぞら薬局青垣店 様
	丹波トラック運輸事業協同組合 様	春日地域	芦田石油 様
	豊島鉄工様		社会福祉法人山路福祉会 様
	井本自動車 様		株式会社オートショップタカスギ 様
	有限会社ほのぼの薬局 様	.1.+1.1-4	株式会社ささめ針 様
	氷上観光有限会社 様	山南地域	社会福祉法人五輪福祉会 様
	医療法人社団わく歯科医院様		山南合成化学株式会社 様
	社会福祉法人青葉福祉会 様		兵庫パルプ工業株式会社様
氷上地域	医療法人社団あせい歯科 様		美和郵便局 様
	株式会社森田工務店 様		株式会社大塚工場 様
	カドノ診療所 様		山名酒造株式会社 様
	医療法人敬愛会大塚病院 様		新崎自動車株式会社 様
	有限会社カスガ堂 様		株式会社フォーティーン様
	認定こども園ぬぬぎ 様		塩見製材 様
	株式会社山本建設 様		荒木食品株式会社 様
	明昌機工株式会社 様	市島地域	社会福祉法人竹山愛育会 様
	有限会社コタニ設備 様		一般社団法人前山さきやま苑様
	村上商事株式会社 氷上インターセルフ SS 様		社会福祉法人市島福祉会 様
	丹波ひかみ森林組合様		株式会社平田幸来園様
	御食事処夫婦橋 様		新熱電塗装工業株式会社 様
	丹波とれされ市ひかみ四季菜館 様		理研電線株式会社市島工場 様
	株式会社スマデンキ 様		有限会社塩谷不動産商事 様
	認定こども園いくさと様		株式会社ゆら様
	BUALCE ORBUTCE TX		八興商事株式会社様

令和2年度 賛助会員のご紹介

(令和2年8月31日現在)

	長澤進様	山南地域	松本 きよ子	様
氷上地域	和久 晋三 様	田角地以	横谷 利一	様
	中垣 良一 様		南野 裕美子	様
春日地域	田村 ひろ子 様	市島地域	西安 五月	様
	瀬尾 せつ子 様		尾松 勝實	様
			井上 敏	様

介護保険通信

東部地域包括支援センターは、地域包括ケア体制を進めています

「認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして」

丹波市や各地域包括支援センターとともに様々な活動を行っています

地域包括ケアとは?

高齢者が、住み慣れた地域で自分らしく最後まで暮らせるよう、 「医療・介護・生活支援・介護予防・住まい」が 一体的に提供されることです。



認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症を正しく理解し、私たちが地域でできることを一緒に考えてみませんか?

Carava[©]

「めざせ!!丹波市民総認知症サポーター!」

認知症サポーターとは「認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその 家族に対して、温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人」のことです。

正しい知識と思いやりで、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で穏やかに暮らせるお手伝いができるよう、一緒に学んでみませんか?

講座修了者にはサポーターの証であるオレンジリングをお渡しします!

●お問い合わせ → 丹波市キャラバンメイト事務局 ☎88 - 5267







小学校での 講座の様子です

認知症についてのご相談は

西部地域包括支援センター (氷上・青垣地域) 電話 82-7529

南部地域包括支援センター(柏原・山南地域) 電話 78-9123

東部地域包括支援センター(春日・市島地域) 電話 74-1900

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

子育で応援団!

親子ふれあい交流会を開催しましたが Baby







mama&baby Plume ママとベビーのサロン ぷりゅむ

知子さん(神戸市)

睡眠が浅い…。グズグ ズが多い…。そんな赤ちゃ んの体を優しくボディー タッチしながらマッサージ していきます。目と目を合 わせて、優しく声をかけて あげると、思わず笑顔があ ふれます。

ゆっくりとした時間を過 ごしながら、親子のふれあ いを楽しみました。





参加者感想 ファミサポ交流会

生後2か月になり、どうやってふ れあったり遊んだりしたらいいの かわからなかったので参加して、 よかったです。

初めてのbabyマッサージとて も気持ちよさそうにしていました。 家でもやってみます!!

ファミサポは、子育てのお手伝いをしてほしい方と子 育ての支援をしたい方がお互いに助け合う組織です。

援助活動の他、交流会や講習会を開催しています。 ファミサポ会員の方、子育て中の方、子育てに関心のあ る方、参加してみませんか?

詳しくはセンターまでお問い合わせ下さい。

20795-70-2244



あんしんネット たんば

日常生活自立支援事業とは、高齢になっても、障がいがあっても、 住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすお手伝いをする事業です。 (生活上の金銭管理・福祉サービスの利用・通帳預かりなど)

日常生活自立支援事業についてよくある質問





施設入所や病院入院中 でも契約することはで きますか?



近いうちに退所・退院のめどがあり、退所・退院 後、在宅生活を始める予定がある方は、入所・入 院中から契約できます。



契約は、身寄り(親族 など)がいても可能で すか?



この事業の契約は、ご本人と社会福祉協議会の契 約になります。親族など身寄りのある方でも利用 は可能ですが、ご本人の代わりに家族などが契約 することはできません。



まずは、 ご相談ください

お問い合わせ

電話:82-4631 (丹波市社協





(令和2年7・8月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし(預託)、地域福祉のために大切に使っています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

本所受付分

【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回 氷上町 上市場千手観音堂 様 5,000円

【物品預託】

千葉県千葉市 天野 雅教 様 布マスク2枚

氷 上 氷上急行運輸倉庫㈱

北野 隆行 様 アルコール消毒液1缶

柏原支所受付分

【金銭預託】

匿名 様 11,000円

氷上支所受付分

【金銭預託】

常 楽 カラオケ喫茶歌今翔 様 下新庄 谷川 茂 様 2回 沼 明昌あすなろ会 様 2回 横 田 足立 道彦 様 2回

横田 足立 道彦【物品預託】

氷 上 赤井 哲也 様 もち

様 もち米30kg 3袋 西部デイサービスセンターへ

青垣支所受付分

【金銭預託】

匿名 様 10,000円

【物品預託】

沢 野 足立 洋子様 キャベツ20kg 人参2kg沢 野 古川 きぬ子様 手づくりマスク50枚匿 名様 使用済切手 1,414枚

【技術預託】

山 垣 足立 博美 様 草刈り

春日支所受付分

【物品預託】

匿 名 様 茄子14.6kg、ピーマン1kg

万願寺唐辛子2.9kg、

かぼちゃ 5.7kg、とうがらし4kg、 甘長とうがらし2kg、ししとう6.3kg

平 松池上よし子様ブドウ多 利匿名様茄子8kg崎上畑丹寿荘様使用済切手

山南支所受付分

【物品預託】

谷川 津瀬 勝代 様 使用済切手 3,040枚 匿 名 様 使用済切手 173枚

村 森 有限会社 大垣観光バス

代表取締役 大垣太計雄 様 除菌・消臭ウィルキックM-200、詰替え用5L 匿 名 様 未使用衣類・鉛筆(ケース入り)

匿名多数 様 布マスク10枚

市島支所受付分

【金銭預託】

徳 尾 髙雄 幾生 様 2回

【物品預託】

匿名 様 手作りマスク66枚

金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。 預託理由については、一部省略をしています。

コープこうべ第4地区本部 認知症予防学習会 「脳の鍛え方を学ぼう!」

効果的な脳の鍛え方を学び、認知症 を予防し若い脳を作りましょう!





日 時 10月8日(木) 13 時半~ 15 時(受付 13 時~)

場 所 カルチャーホール柏原(コモーレ丹波の森内)

(丹波市柏原町母坪 335-1)

講師 関西福祉科学大学 重森健太氏

定 員 25 人 参 加 費 無料

申込期間 9月1日~23日 ただし、定員になり次第締め切り

申し込み コープこうべ第4地区本部 (電話 078-583-4911) まで

①氏名 ②電話番号 ③住所 ④何を見て をお知らせください。





不明な場合は サービスコーナーまで

コープ正面を見て左側へ 回った所に入口があります

臨、時、職、員、募、集、中、!!

職	種	訪問介護員	介護	看護職員	
勤務	5 地	ホームヘルプセンター	西部 デイサービスセンター	訪問入浴 サービスセンター	訪問入浴 サービスセンター
募集	募集人員 2名		2名	2名	1名
年	爺	69 歳以下(契約の上限は 70 歳まで)			
時	給	1,040 円~ 1,820 円	1,050円	1,130円	1,560 円

※訪問介護員は介護福祉士の資格を有している人、または介護職員初任者研修修了者です。

※詳細はハローワークの求人票をご覧ください。

【お問い合わせ:介護保険課 82-4631】

お知らせ

福祉バザー・ボランティアまつりは 新型コロナウイルス感染症予防のため 今年度は中止とさせていただきます。



相談予定カレンダー

無料法律相談日

相談時間:午後1時~午後4時(1人30分) 予約必要 ☎82-4631 (土日祝日を除く、 午前8時30分~午後5時15分)

◎ 弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
市島支所	9月29日(火)	9月16日(水)
柏原支所	10月13日(火)	9月30日(水)
氷 上 支 所	10月27日(火)	10月14日(水)
青 垣 支 所	11月10日(火)	10月28日(水)
春日支所	11月24日(火)	11月11日(水)

心配ごと相談日

相談時間:午後1時30分~午後3時(予約不要) ② 地域の民生委員・児童委員による相談です。

開	催	場	所	相談日
市	島	支	所	10月 1日(木)
氷	上	支	所	10月19日(月)
柏	原	支	所	10月21日(水)
Ш	南	支	所	11月 2日(月)
青	垣	支	所	11月 4日(水)
春	В	支	所	11月20日(金)

ひろば

ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽 選で5名様に<u>たんば共</u> **通商品券500円分**を差 し上げます。

下記の①~③を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしています!

① クイズの答え(A~C)
③ 住所・名前・年齢・ペンネーム 面



問.認知症サポーター養成講座を修了した 証のリングは何色でしょうか?

A. ピンク

B. オレンジ

<u>C.</u> 赤

応募締切 10月31日 (消印有効)

7月号のクイズの答え ・・・・・・・・

体力や気力が減り、心や体、社会的な機能が低下した

状態を何というでしょう?

A.フレイルです。

いつもたくさんのお便り ありがとうございます



よりそい・うけとめ・ほっとかへん 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協



この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。