

ふくしほっと通信

介護のプロの
感染防止対策!

ふだん

ノロウイルス等対応時

マスク

使いすて
手袋

手袋
(2枚重ね)

エプロンの上に
使いすて
エプロン

くつカバー
(使いすて)

エプロン

吐しゃ物を
固めてすてる
ちりとり
(使いすて)



社協のホームヘルパーは
ふだん、左の写真の格好で
サービスを行っています。

利用者さんがノロウイルス
等に感染された場合、右
のような格好でサービスに
あたります。

感染防止対策をすること
で利用者さんの在宅生活を
応援します。

★ ふだんから

感染防止対策として気をつけている主に3つのこと

- * 手洗い・うがい・アルコール消毒等の徹底
- * マスクの着用
- * 自身の体調管理（毎朝の体温測定）



よりそい・うけとめ・ほっとかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会





たんばひきこもりネット 代表 大槻 真也 氏

全国的に表面化してきた「ひきこもり」は「8050 問題」としてメディアでも取り上げられる機会も増えています。

丹波市で新たに始まった年齢不問のひきこもりの無料相談「たんばひきこもりネット」の代表 大槻 真也 氏取材しました。

◎ひきこもりは手段

ひきこもりは個人に問題があると思われる方も大勢いるかと思えます。しかし、それは間違いです。困難な状況に向かい合ったときに生きづらさを感じ、問題を解決する手段としてひきこもる選択をしているだけです。



◎今後の方向性について

全国的に引きこもりの相談は男性が多く女性は2割程と言われています。主婦や家事手伝いなどの肩書きがついていることで見落としがちになることがあります。

まずは、地域の方が困ったときに相談できる場所や、福祉の枠にとらわれず、様々な社会資源とネットワークを構築しながら、生きづらさを解消していく窓口となる環境を作っていきたいです。

◎ひきこもりの定義

「様々な要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしてもよい）」を指す現象概念（厚生労働省 ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン より引用）

◎8050問題とは

「80代の親が収入のない50代の子の生活を支え、行き詰まり、家族全体が孤立している状態。」

◎支援で大切なこと

本人支援が前提です。自立ができれば問題は解決すると思っています。また、本人だけでなく、親・家族の支援も大切であると感じています。親が育って生きてきた環境と現在の環境とが違いため、まずは今の状態を認めていくところから理解をしていただける様に支援をしていきたいです。



たんばひきこもりネットの
フェイスブックもご覧ください

相談無料・秘密厳守 0795-86-7100



生活支援サービス体制整備事業

これまでの取り組み状況と次年度に向けて



今年度は昨年度以上に住民の方の声を聴く一年でした。ある地区では65歳以上を対象としたアンケート調査を行い、ある地区では参加できる全ての集いに参加しました。『もったいなくてほしい』『こんなことが不安』という声を聴かせていただきました。その思いを参考に、今後も住民の皆様と話し合いを進めていきます。

(西部担当 山内 敬太)

介護予防と集いの場としていきいき百歳体操が定着し、コミュニティカフェやサロンなどの集いの場も増えてきています。その一方で、「継続していくことが難しい」「参加者が減っていく」「次の担い手がない」といった声もあり、地域活動の大変さを感じます。高齢の方に限らず、何かあれば近隣の方が来てくれる、声をかけ合える互助の関係は、急にできるものではありません。私が、私たち一人ひとりが自助・互助を意識して共助・公助と合わせながら地域の中で暮らせるといいなと思います。

(東部担当 山本 奈津希)



地域の方から言われた「地域づくり、地域福祉は机上では進められない」を日々実感します。

これまで様々な課題に直面しましたが、地域の方や地域包括支援センター等の関係機関の方と解決策を考えながら進めることができました。

次年度は柏原地域支えあい推進会議のネットワーク機能を、さらに活かした働きかけを、山南地域でも講演会の開催に向けて協議中で、支えあいの地域づくりを着実に進めていきたいと思っています。

また注文をまちがえる喫茶店『だんない』が4回目の開店を迎えることができました。この企画の発展は地域、地元企業の方々の協力あってのもので、次年度も将来の暮らしを守る地域づくりを皆さんと一緒に考えていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

(南部担当 庄司 滉祐)



生活協同組合コープこうべと 「食品の無償提供に関する合意書」を 取り交わしました



社協には、生活に困った方からの相談が多くあります。その中には数日分の食料品の支給があれば、自立に向けて動くことができる方もあります。

コープこうべでは、食品ロス対策と福祉活動として『フードドライブ』の取組みを進められており、コープ柏原店においても食料品募集コーナーの常設化を検討されています。

こうしたことから、2月13日、コープこうべと社協において、「食品の無償提供に関する合意書」の取り交わしを行いました。

この合意により、コープ柏原店で収集された食品を、必要に応じて生活困窮者に支援することができるようになります。

この取組みが効果的に活用できるよう、市民の皆様に、食品提供のご協力をあわせてお願いいたします。

(食品提供の受付開始においては、4月以降になります)



フードドライブに関するお問い合わせ先：0795-72-5436 (コープ柏原店)

CCOP 認知症予防学習会 2020



認知症を予防する方法を学び、
衰えない若い脳を作しましょう!

日 時 4月16日(木)
13時半～15時半(受付13時～)
場 所 コモーレ丹波の森 センターコート
(丹波市柏原町母坪 335-1)
講 師 関西福祉科学大教授 重森 健太 氏
定 員 40人
受付開始 3月9日(月)～(定員になり次第締切)

お申込みは、コープこうべ第4地区本部まで
電話 078-583-4911 または
FAX 078-583-8778

※以下の情報をお知らせください。

①氏名 ②電話番号 ③住所 ④何を見て
お預かりした情報は、この学習会以外で使用いたしません。



参加したい講座内容と講師

家で介護の仕方を知りたい。

(青垣 60代 女性)



春日支所通信

～ 春 日 ほ っ と 話 ～

善意銀行ありがとうございます!!

令和元年度も多くの物品・金銭預託をしていただきありがとうございました。春日では特に野菜の預託が多く、春日地域の福祉施設で使わせていただきました。



白菜



里芋

黒井小学校で手話学習

4年生の福祉学習では聴覚障がいをお持ちの方と手話ボランティアグループ「おやゆび姫」を招き、手話学習をされました。手話、筆談、口話、空書き、身振りなどのトータルコミュニケーションを学び交流をはかれました。



あつまろカフェ!!

社協各支所では自治会等でのカフェ開催支援を行っています。春日地域でも様々なカフェが開かれています!!



上三井庄カフェ

上三井庄カフェ

たくさんの方が来られ話が止まらない、にぎやかなカフェです。

黒井自治協議会カフェ

手作りのお菓子で、コーヒーを片手に話に花が咲きました。



古河カフェ

古河カフェ

古河のお祭りの話やギネスに掲載されている古河の池の話などで盛り上がりしました。



どの地区もいきいき百歳体操のあとにカフェを実施されました!!

青垣支所通信

～ 青垣地域がもっと好きになる～

徳畑自治会でカフェ

社協が実施しているコミュニティカフェ運営支援事業を活用し、いきいき百歳体操後にコーヒー等を飲みながら交流をされました。

5回の開催で合計73名の参加があり、体操の話、趣味の話など楽しい時間を過ごされました。また、徳畑自治会にお住いの陶芸家さんによる手作りのコーヒーカップが使われており、さらに雰囲気のあるカフェになっていました。



* 参加者の感想 *

良い楽しみが増えました。
これからも続けていきたいと思ひます。

ハンドトリートメント体験講座

趣味から創造する生きがいづくり講座として“ハンドトリートメント体験講座”を行いました。講師は、福祉ネイリストの井口美咲さんにお世話になり、2人組になって実習の後、地域での活動についてお話を聞きました。最後に、爪のお話や各自で爪磨きを行いました。

この講座を通して、日常の生活で実践していただいたり、ボランティア活動や地域の活動へのきっかけにしていただけたらと思います。



* 参加者の感想 *

家族や友人、地域の人たちにも広めたいです。
自分にもできそうなのでやってみたいと思ひます。



山南支所通信

「足元は宝の山 1億1千万年前からこんにちわ」 in 上久下

川代トンネル工事で出た篠山層群の岩砕を調査するボランティア活動は、学術的研究や地域振興を支援します。現場は篠山川の水音と、ハンマーで石を割る音が響いていました。

この日は人と自然の博物館の三枝先生から、大変興味深いお話と発見された化石を見せていただき、太古からのメッセージにわくわくせずにはいられませんでした。



貝の化石を発見したことがあり、今ではやみつきに。化石が出るかもと期待して活動するのが楽しいです。

リピーターボランティア

2/13 群読で出演

丹波市ボランティア協会研修会で、「朗読ボランティアかけはし」が、群読で出演されました。群読は大勢や一人で読んだり、リズムをつけたりする読み方で、芸術ともいわれています。

戦死した息子への気持ちを情感たっぷりに表現された後は、昔話にメロディや動作をつけ、一変して楽しい雰囲気になり笑いが起こりました。



3/2 春の友愛弁当訪問

小川地区のボランティアグループ「小川地区ボランティア協議会」では、地区内高齢独居の方へ、手作りのお弁当を携えて訪問されました。利用者から毎年心待ちにされている行事で、メインの鯖の塩焼き、おはぎなど手の込んだ全8品の約60食が家庭に届けられ、会話も弾んでいました。

市島支所通信

Pickup!!

地域交流の場：前山地区オアシスいつせ

地域活動や交流サロン、百歳体操に力を入れて取り組んでおられる前山地区のオアシスいつせ。

「文化的な集まりもできたらな～」という地域の方の声を聞き、生命保険協会の助成金を活用し、【さきやま歴史カフェ】と題して知っているようで知らない前山の歴史を学ぶ、サロン型の講座を来年度新たに開催されます♪年4回実施されるそうですので、興味のある方はオアシスいつせへ！（定員20名・要申込）

交流サロンも毎週火曜日と金曜日実施されています。ボランティアさんの淹れたて美味しいコーヒーもありますよ♪

「来年度も元気いっぱい活動していきます！」と荻野代表が笑顔でおっしゃっていました☆



元気シニア応援団体に対する助成金決定通知書授与の様子

交流サロンの様子



元気アップ広場 3月で終了となります

丹波市から受託し、市島地域の方の介護予防や健康保持のために元気アップ広場（いきいき百歳体操）を実施してきました。各自治会で百歳体操が実施されるようになり、今年度3月いっぱいでの終了となります！参加いただきました皆様ありがとうございました♪



サロン研修会市島&春日開催しました☆

1月31日に開催しました！市島会場44名、春日会場35名の参加があり、各サロンの情報交換も行いました♪今後の活動に役立てていただきたいと思います。



参加したい講座内容と講師

簡単・楽々おそうじ術 梶野 智絵氏 (氷上 ドラゴン・ジュニア)



柏原支所通信

ボランティアグループを 紹介します!

メンバー
募集中です

丹波シニアアンサンブルは2015年にピアノクラブがきっかけで結成されたグループで、現在会員23名、月2回柏原自治会館と木の根センターで活動されています。

演奏する曲はみんなの楽器が生かせるように編曲されているのが特徴で、シニアの方が一生懸命やってもらえる場になれば、との思いで活動されています。

シニアカレッジに参加されたり、サロンやアフタースクールへ演奏に行かれることもあるそうです。

メンバーはいつも大募集中! シニア世代で興味のある方は柏原支所までお問い合わせください!



丹波シニア
アンサンブル



柏原支所 レクリエーション用具貸出ランキング



低床型玉入れ



輪投げ



スカットボール・ターゲットゲーム



サロン、老人クラブ、介護保険事業所など地域の福祉事業にご利用いただけるレクリエーション用具の貸出を行っています!

この他にも様々なレクリエーション用具を貸出しています。詳しくは最寄りの支所までお問合せ下さい!

氷上支所通信



趣味から創造する生きがいづくり講座

～ハーブにふれてリラックスしませんか?～

講師に日本メディカルハーブ協会認定 シニアハーバルセラピストの大地由美氏をお招きし、「ハーブにふれてリラックスしませんか?」と題した趣味から創造する生きがいづくり講座を1月18日と2月1日の2回開催しました。

参加者に、ブレンドしたハーブティーの試飲会や、好みの香りにブレンドしたアロマスプレーとボトルデコレーションづくりなどを体験していただきました。サロンボランティアの方や一般参加の方々の交流も生まれ素敵な時間となりました。

1月18日
オリジナル
ハーブティー
ブレンド&
試飲会



2月1日
アロマスプレー
&
ボトル
デコレーション



来年度も講座内容を変更して開催いたしますので「地域で活躍したい!」、「夢中になれる趣味を見つけた!」方は、是非ご参加下さい! 来年度の講座もお楽しみに♪

氷上地域ふれあい・いきいきサロン交流会

2月25日に氷上地域ふれあい・いきいきサロン交流会を開催し、30のサロンから47名の参加がありました。

情報交換会では、普段サロンで行っているレクリエーションの話題が多く出ました。

講義では、柏原町のトータル健康ジムiLABO(アイラボ)の竹内彰吾氏をお招きし、「簡単体幹トレーニング・リラックス体操」を行いました。ハードな運動でしたがみなさん講師の動きについていっておられました。

みなさんの元気が地域のパワーとなるよう、これからも健康で元気に地域で活躍していただきたいですね(^^)♪



「私の地域でもサロンをしてみたい!」、「サロンにボランティアで参加したい!」という方がいらっしゃいましたら、お気軽に社協までご相談ください(^^)♪



「いきいき百歳体操」 実施団体を応援！

東部地域包括支援センター

介 護 予 防



(東部地域 いき百実施団体 代表者交流会の様子)

東部地域(春日・市島)では、自治会・老人会・サロン等の高齢者が集い、現在57団体がいきいき百歳体操に取り組まれています。多くの参加者から体操の効果を実感する声や、参加者同士おしゃべりをして楽しまれているとの声を聴きます。

東部地域包括支援センターでは、皆さんが元気に楽しく体操を続けていただけるよう、サポートをしていきます。

今回は、皆さんの活動の様子をお伝えします。

いき百実施団体のひとつ、
「野上野長寿仲良しサロン」へ
おじゃましました！



参加回数
が多い方を
表彰します！

これからも
頑張って
続けます！



東部地域(春日・市島)の
いきいき百歳体操に関するお問合せは
74-1900 (東部地域包括支援センター)



参加したい講座内容と講師

心理学や手話を勉強したいです

(氷上 プラトン)

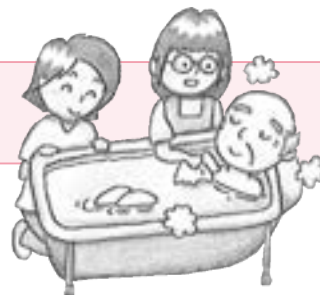
令和2年度 丹波市介護職員初任者研修（通学）

受講生募集

介護が必要となっても住み慣れた地域や自宅での暮らしを
続けていけるよう、地域福祉の向上を目的に、必要な支援・
援助を行うことができる在宅介護のプロを養成します。



受講要件	・丹波市在住または在勤の方 ・原則すべての研修講義に出席できる方 ・訪問介護事業等に従事することを希望される方								
研修期間	令和2年5月17日（日）～令和2年12月9日（水） <table><tr><td>5月：17日（日）、24日（日）、31日（日）</td></tr><tr><td>6月：7日（日）、14日（日）、21日（日）、28日（日）</td></tr><tr><td>7月：5日（日）、12日（日）、19日（日）</td></tr><tr><td>8月：2日（日）、16日（日）、23日（日）、30日（日）</td></tr><tr><td>9月：6日（日）、27日（日）</td></tr><tr><td>10月：4日（日）、11日（日）、12日～翌月13日の平日2日間 現場実習</td></tr><tr><td>11月：15日（日）</td></tr><tr><td>12月：9日（水）修了式</td></tr></table>	5月：17日（日）、24日（日）、31日（日）	6月：7日（日）、14日（日）、21日（日）、28日（日）	7月：5日（日）、12日（日）、19日（日）	8月：2日（日）、16日（日）、23日（日）、30日（日）	9月：6日（日）、27日（日）	10月：4日（日）、11日（日）、12日～翌月13日の平日2日間 現場実習	11月：15日（日）	12月：9日（水）修了式
5月：17日（日）、24日（日）、31日（日）									
6月：7日（日）、14日（日）、21日（日）、28日（日）									
7月：5日（日）、12日（日）、19日（日）									
8月：2日（日）、16日（日）、23日（日）、30日（日）									
9月：6日（日）、27日（日）									
10月：4日（日）、11日（日）、12日～翌月13日の平日2日間 現場実習									
11月：15日（日）									
12月：9日（水）修了式									
募集定員	20名（応募者多数の場合は、書類選考を行います） （応募人数が10名未満の場合は研修を中止する場合があります）								
受講者負担金	29,000円（テキスト代含む） ※研修初日に集金します。 ※下記の条件をいずれも満たす場合、丹波市より受講費用が助成されます。 （1）介護職員初任者研修を1年以内に受講した方 （2）市内の障害福祉サービス事業所等に継続して3ヶ月以上介護職員として勤務している方 詳しくは、福祉部障がい福祉課障がい総務係（88-5262）へお問い合わせください。								
研修場所	氷上健康福祉センター（丹波市社会福祉協議会本所） 丹波市氷上町常楽209-1								
申込方法	以下を丹波市社会福祉協議会本所へ郵送または本所・各支所に持参し提出してください。 1. 令和2年度丹波市介護職員初任者研修（通学）受講申込書 ※丹波市社会福祉協議会ホームページよりダウンロード可能 2. 証明写真1枚（履歴書サイズ 4.0cm × 3.0cm）								
申込期間	令和2年4月15日（水）～令和2年5月7日（木） 必着 受付時間 午前9時～午後5時（土日祝を除く）								
問合せ先	〒669-3602 丹波市氷上町常楽209-1 丹波市社会福祉協議会 介護保険課 電話 82-4631 午前8時30分～午後5時15分（土日祝除く）								



■主催：社会福祉法人丹波市社会福祉協議会 ■共催：丹波市社会福祉法人連絡協議会



子育て応援団!!

ファミサポ通信

【協力・両方会員交流会】

～心をこめて～
アイシングクッキー講座



1月
31日(金)



講師 プラスクッキー
橋詰 裕子さん

クリームを細く、切れないようにデザインしたり、文字を入れたり…繊細な作業で集中力が必要でした。

橋詰さんに、丁寧に指導いただき、皆さんとても上手に出来上がりました。

出来上がったクッキーは、食べるより、飾っておきたいと話しておられました。ステキなクッキーに、皆さん笑顔でした♪



【フォローアップ講習会】

普通救命講習会

AEDの使い方と応急手当

～守りたい 大切な命のために～

2月
21日(金)



講師

丹波市
消防署職員

丹波市
女性消防リーダー



今回の講習会は子どもの人形を使って行いました。大人の人体とは違い、胸骨の柔らかさや体の大きさの違いを感じる事が出来ました。胸骨圧迫の仕方、AEDの使い方を丁寧に指導していただき、命の大切さを学ぶ講習会になりました。

最後に、一人ずつ普通救命講習修了証をいただき、救命に対して自信と勇気が持てました。

あんしんネット たんば

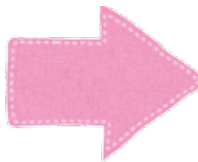
このようなことでお困りではないですか?
また、お近くにいらっしゃいませんか?

どんな
福祉サービスが
あるの?

書類の書き方が
分からない…

お金の使い方が
分からない…

通帳、
どこに
しまったっけ?



福祉サービスの利用手続きなどのお手伝いをします。



書類の書き方や手続きのしかたをお手伝いします



日常的な預金の出し入れや公共料金などの支払いをお手伝いします



大切な通帳や証書などを安全な場所でお預かりします

日常生活自立支援事業とは高齢になっても障がいがあっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすためのお手伝いをする事業です



日常生活
自立支援事業の
ご案内



まずは、
ご相談ください

お問い合わせ

電話: 82-4631

(丹波市社協 地域福祉課)



参加したい講座内容と講師

料理教室 サロンの時に手軽で美味しい料理、おやつ作り等
(青垣 ふくちゃんママ)



(令和2年1月・2月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切に使用しています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

本所受付分

【金銭預託】

グラウンドゴルフクラブ 様 22,683円 寿学級グラウンドゴルフクラブ
ホールインワン基金として

春日町黒井 大槻 佐知子 様 (2回)
ボランティアグループ新世紀 様 16,500円
ダンスパーティーの収益金10,000円
寄付金6,500円
丹波市猟友会 様 46,150円 イベント売上金

【物品預託】

カープ丹波ゆめタウン 様 食料品(お菓子、インスタント食品、調味料等)
春日学園へ

柏原支所受付分

【金銭預託】

柏原 匿名 様 10,000円 此の世で一番大切な人
屋敷 久須美 一雄 様 30,000円 亡妻 須美子様供養のため

氷上支所受付分

【金銭預託】

常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様 (2回)
横田 足立 道彦 様 (2回)
成松 吉積 寿美代 様 亡夫の供養として西部デイサービスセンターへ
沼 明昌あすなる会 様 (2回)

青垣支所受付分

【物品預託】

匿名 様 介護用品(おむつ)
匿名 様 使用済み切手 280枚

春日支所受付分

【金銭預託】

大阪府茨木市 梶川 悟 様 100,000円
亡伯母 波多昭代様供養のため

【物品預託】

匿名 様 里芋26.8kg、冷凍栗3.5kg、
剥き枝豆1.3kg
古河 匿名 様 白菜52kg、大根106.5kg、
小松菜17.5kg、まる大根5kg
平松 滝本 幹雄 様 九条ネギ12kg、ブロッコリー3kg、白菜60kg
国領 細田 泰宏 様 京芋23kg
野瀬 匿名 様 まる大根8.5kg、大根35kg
野上野 尾松 賢作 様 ネズミ型木工細工100体
松森 匿名 様 白菜84kg、古切手
野村 (株)吉住工務店 様 使用済み切手

山南支所受付分

【金銭預託】

明石市大久保町 中西 康彰 様 100,000円 亡父 一郎様供養のため
山南子育て学習センター
びびりサークル 様 4,200円

【物品預託】

南中 氷上多可衛生事務組合 様 使用済み切手440枚

市島支所受付分

【金銭預託】

徳尾 高雄 幾生 様 (2回)

金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。
預託理由については、一部省略をしています。

令和元年度 各表彰を受賞された方おめでとうございます (令和元年12月12日現在) (順不同、敬称略)

兵庫県表彰 (県民局長) (13団体・12個人) (1月19日 まちづくり交流会にて)

【くすのき賞】

住所	氏名
柏原町	おひさま
氷上町	ふれあいいきいきサロンひょうたん(南油良)
氷上町	新郷ふれあいいきいきサロン
氷上町	ふれあいいきいきサロン輝き(下油利)
氷上町	きりやまサロン(氷上)
氷上町	クラブなんとなかなさ(柿柴東)
氷上町	鴨内ふれあいいきいきサロン
青垣町	淡嶋ミニサロン
青垣町	大正町にこにこサロン
山南町	阿草いきいきサロンほほえみ会
山南町	久下村駅前花愛好会
市島町	喜多いきいきサロンの会
春日町	丹波市防災会

【こうのとり賞】

住所	氏名
氷上町	芦田 桂子
氷上町	井上 明美
氷上町	足立 美津乃
氷上町	田邊 亨司
氷上町	横谷 稠一
氷上町	御川 正
春日町	瀬尾 せつ子
春日町	田村 ひろ子
春日町	山内 富士江
春日町	舟川 育子
春日町	三ツ池 みどり
市島町	吉見 温美

社協会費にご協力ありがとうございます

(令和2年2月28日現在)

丹波市社協では、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちづくりを目指し、地域福祉事業を推進しています。この度、ご協力を賜りました社協会費は、地域福祉事業の推進と向上のための重要な財源として大切に活用させていただきます。

■一般会費		計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
	世帯数	17,211	2,411	4,405	1,735	3,012	3,021	2,627
■賛助会費	金額	25,816,000	3,615,000	6,607,500	2,602,500	4,518,500	4,532,000	3,940,500
	件数	17	4	3	0	3	2	5
■法人会費	金額	78,000	12,000	36,000	0	9,000	6,000	15,000
	件数	96	15	53	2	5	7	14
	金額	630,000	95,000	325,000	15,000	30,000	85,000	80,000
	件数	96	15	53	2	5	7	14

※賛助会費・法人会費の本所受付分については、本所の所在地である氷上地域に含んでいます。



本が好きなあなたに…

図書館サポーター養成講座

日時

①令和2年5月30日(土)

②令和2年6月20日(土)

◆時間は午後1時30分～午後4時

①②とも同じ内容です。どちらか都合のよい日にお申し込みください。

場所

丹波市立中央図書館 視聴覚室
(丹波市氷上町常楽233)

内容

図書館業務の説明、ボランティア活動について、図書館施設見学など

55名の方が
サポーターとして
ボランティア登録
をされています!

申込

5月15日(金)までに、
丹波市立中央図書館
(電話:82-7100、
FAX:82-7200)
にお申し込みください。



安心してボランティア活動を行うために加入しましょう!

ボランティア・市民活動災害共済

2020年度
加入申し込み受付中!

補償項目	ボランティア保険	傷害補償
		賠償責任補償
	死亡見舞金（市民活動災害共済プランのみ給付対象）	
加入申込者	社協に登録された団体および個人ボランティア	
補償期間	2020 年4月1日～ 2021 年3月31日まで（途中加入については社協が受け付けた翌日から）	
年間掛金	1 名につき500円 <市民活動災害共済プラン>	
	1 名につき600円 <天災危険補償プラン>	
加入手続き	共済（保険）パンフレット、加入申込書は社協本所・各支所の窓口にあります。 必要事項を記入の上、最寄りの社協各支所にお金を添えてお申し込みください。 ※4月1日から加入を希望される方は3月31 日（火）までにお申し込みください。 同時に行事用保険・移送サービス交通傷害保険も受け付けています。	

ボランティア・市民活動災害共済は、ボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくためのものです。保険金・見舞金をお支払する主な場合は次の通りです。

お問い合わせ

丹波市ボランティア・市民活動センター
(社協本所・各支所) 電話:82-4631

相談予定カレンダー

(3月20日～5月31日)

無料法律相談日

相談時間:午後1時～午後4時(1人30分)

予約必要 ☎82-4631 (土日祝日を除く、
午前8時30分～午後5時15分)

◎弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
市島支所	3月24日(火)	3月11日(水)
柏原支所	4月14日(火)	4月1日(水)
氷上支所	4月28日(火)	4月15日(水)
青垣支所	5月12日(火)	4月22日(水)
春日支所	5月26日(火)	5月13日(水)

心配ごと相談日

相談時間:午後1時30分～午後3時(予約不要)

◎地域の民生委員・児童委員による相談です。

開催場所	相談日
市島支所	4月2日(木)
柏原支所	4月15日(水)
氷上支所	4月20日(月)
山南支所	5月11日(月)
青垣支所	5月13日(水)
春日支所	5月15日(金)

みんなの
ひろば

ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様にたんば共通商品券500円分を差し上げます。

右記の①～③を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております!

① クイズの答え(A～C)
② 新年度に向けて
新しく頑張りたいこと
③ 住所・名前・年齢・
ペンネーム

(裏面)

切手 6693602
丹波市氷上町常楽二〇九一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

問.80代の親が収入のない50代の子の生活を支え、行き詰まり、
家族全体が孤立している状態を何と呼ぶでしょうか?

A. 8050問題

B. 8080問題

C. 5050問題

1月号のクイズの答え

今年の流行語にもなった災害と天候に関する用語は何でしょうか?

C.命を守る行動です。

いつもたくさんのお便り
ありがとうございます



応募締切

4月30日

(消印有効)

よりそい・うけとめ・ほっとかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。