

# レクリエーション講師一覧

令和2年2月5日現在

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無	その他
レクリエーション	本所	1	びえろん	市内	バルーンアート	有 【材料費込】 自治会等：1万円、子供会等：3千円～5千円(人数に応じる)	レクリエーション介護士、認知症介護士取得
	本所	2	まるっちーず	広域	交通安全啓発の漫才(防犯、詐欺、認知症など)	有 相談	
	本所	3	スマイル8(人形劇・ハンドベル)	市内・県内	ハンドベル、歌、人形劇	有 交通費程度	ハンドベルの体験や演奏、歌や体操と一緒に楽しめます。8人による寸劇、最後に手作りの舞台や人形で懐かしい昔話の人形劇をします。
	各支所	4	みんなの脳活ゲームたんぼぼ	市内	脳活ゲーム、認知症予防ゲーム	無 -	謝礼金は一切不要
	柏原	5	けしゴムはんこ工房NOKO	市内	けしゴムはんこ作り、けしゴムはんこ画によるカレンダー作成	有 2時間位で5,000円(材料費500円程度は別)	カッターナイフと小さなV字刀だけで作れます。けしゴムやスタンプインクは用意致します。
	柏原	6	たんぼオカリナクラブ	市内	いきいきサロン、子供会、総会等の後の余興でオカリナ演奏とゲームを1時間程度行う	有 5,000円～10,000円	出演人数は希望に応じます(5～60人)
	柏原	7	草笛楽談 葉っぱアオキ(青木功)	全国	①草笛、指笛、歌、鼻歌、口笛の演奏(童謡・歌謡曲等心弾む名曲、懐かしい思い出がよみがえる名曲) ②草笛、指笛などの体験教室 ③ハッピーパラエティショー(①②レクゲーム、歌遊び、手遊び、クイズ、手品、曲芸、小話など)	無	お気軽にお申し付けください。皆様とご一緒に楽しいひとときを過ごせたら嬉しいです。草笛とささやかな幸せをお届けします。
	柏原	8	フェルマータ(オカリナグループ)	市内	老人施設、こども園、病院、いきいきサロンでの演奏をします。対象者により、手遊びやゲームを取り入れることもあります。	有 車代がいただけたら嬉しいです	童謡唱歌、歌謡曲など、対象者や季節に応じて演奏をします。
	柏原	9	人形劇グループ ドリーム	県内	人形劇、ペープサート、エプロンシアター等の制作および公演活動	有 予算に応じて	依頼は1ヶ月半以上前をお願いします。幼児から高齢者まで様々な年代に応じた講演内容を考えます。
	柏原	10	あおぞら	市内	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターの上演、懐メロや童謡の歌と楽器演奏、腹話術など高齢者のデイサービス、老人養護ホームで利用者との交流をはかっています。	無	絵本や歌を通して、高齢者との交流を深めたいと思っています。
	氷上	11	コスモス会	氷上	舞踊		市外相談
	氷上	12	華すみれ	氷上	童謡唱歌	無	
	青垣	13	全日本あすなろ腹話術協会	県内 京都北部	手品と腹話術(手遊び的な健康レク指導します。)		お任せ 交通費程度
	青垣	14	銭太鼓「双葉会」	県内	銭太鼓	有 交通費程度	
	青垣	15	青垣郷土民謡保存会	青垣	青垣音頭・青垣小唄等、郷土民謡	有 お茶代程度	
	青垣	16	語り部サークル日々草	市内	丹波・篠山のむかし話を紙芝居等で語ります	無 -	
	春日	17	春日マジッククラブ	市内、 福知山、篠山	マジックかバルーンアート	有 相談	食事中やアルコール飲食中は避けてほしい。荷物が多いので出入口の近くに駐車場の確保
	春日	18	語りべサークル こんべいとう	市内	丹波の昔話の大型紙芝居	無	
	春日	19	フレンドシップ ほほえみ	市内	創作コント、腹話術、銭太鼓歌、ダンス、踊り、スコップ三味線	有 相談	
	山南	20	四つ葉	市内	小学生に対する福祉体験(車椅子、アイマスク、視覚障害)	有 交通費として要相談	
	山南	21	藤本まん	県内	レクリエーション、キャンプファイヤ指導、バルーンアート、手品、野外活動	無	コーヒーボランティアもしてます(美味しいコーヒーをどうぞ)
	市島	22	ダンスひまわり	市内	社交ダンス	無 -	ダンス教師免許あり
	市島	23	ぼたもち座	市内	踊り・ひとり芝居		相談
	市島	24	田舎の魔術師 長澤幹雄	市内・福知山	マジック	有 要相談	近くに駐車場準備する部屋 時間的に食事中外
	市島	25	若竹会	市内	南京玉すだれ、皿まわし、腹話術、マジック	有 予算の許す限り	着替え部屋、電源、マイク楽しんでみてください！！
	市島	26	凸凹劇団	市島	簡単なレクリエーション	無 -	
	市島	27	生涯学習応援隊so-so.39	市内・県内	タッピングタッチ アロマハンドトリートメント 笑いヨガ 認知症予防ゲーム など	有 相談	
	市島	28	飛行機雲	市内・篠山	詐欺の寸劇・手品・歌・踊り 寸劇を通して皆さんに注意を呼び掛ける	無 -	皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせます！！劇によっては机や椅子マイクがあれば嬉しいです。

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無	その他	
音楽	本所	1	あだちゆかりギター教室	県内	ギター演奏	有 10,000円から (主催者と相談の上)	クラシックギターを使用し、童謡唱歌、古賀メロディー、映画音楽やギターの名曲禁じられた遊び等々お話を交えて、演奏し又リクエストがあれば皆さんとともに歌います。「心の糧」になるよい音楽を「モットー」にこのようなコミュニケーションを通して楽しく豊かな地域創りの活性化になればと活動しています。	
	柏原	2	アコーディオン演奏	市内	老人者を対象に子供時代・青春時代にかけてよく歌われた童謡・懐メロの歌詞本を配り、アコーディオンに合わせて楽しく合唱し、また、老人向けの歌詞を若くなった気分で昔を思いながら大きな声で楽しく歌っています。活動範囲は老人ホームの慰問、老人会行事、いきいきサロン、デイサービス等に参加しています。	無	用意するもの…ホワイトボード	
	柏原	3	丹波シニアアンサンブル	市内	老人施設、病院ロビーコンサート、アフタースクールコンサート、こども園、いきいきサロンでの演奏をします。	有 相談	少し広い場所があれば嬉しいです。ピアノがお借りできれば嬉しいです。童謡歌唱等馴染みの曲を指導者の編曲で演奏します。	
	氷上	4	氷上中央コーラス	市内	コーラス	無	-	
	青垣	5	マエストロ足立	市内	リサイクル楽器の演奏とトーク(音楽漫談)	有	10,000円～	屋外の賑やかな会場は、やりにくい 2019年 R1グランプリ 3回戦進出
	青垣	6		氷上・青垣	音楽療法士	有	1時間 5000円	
	青垣	7		市内	楽器(サキソフォン)でなつかしい歌等演じる	無		40分で20曲
	青垣	8	青垣シルバーコーラス	青垣	コーラス	無		長い活動経験を高齢者と交流して還元してゆきたい
	春日	9	春日銭太鼓同好会	柏原、氷上、春日	銭太鼓	有	交通費	
	春日	10	スマイル	市内	新舞踊・大正琴	有	交通費程度	
	春日	11	コーラスやまびこ	柏原、春日	童謡・唱歌など	無		
	春日	12	琴和会	市内	大正琴ほか歌唱、指体操及び脳体操など	有	相談	
	山南	13	和太鼓グループ岩尾城太鼓	市内	岩尾城太鼓	有	10,000円	
	市島	14	丹波ギターフレンズ	市内	懐メロ(童謡)など演奏 一緒に歌いましょう 敬老会・いきいきサロン・夏祭り等で演奏	有	相談	2018年は15か所で敬老会等で演奏しました。新聞でも紹介されました。
健康・体操	本所	1	前田クリニック	柏原・氷上 春日・山南 (他は相談)	介護予防体操、健康体操 看護師による骨粗鬆症の話	無		
	山南	2	丹波山南倶楽部 今井真理子	市内・県内	ラフターヨガ(笑いヨガ)・認知症予防ゲーム 笑いヨガは体操としての笑いどヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法です。	有	人数・時間等により要 相談 5,000円～(交通 費込み)	県内での活動は場所による 動きやすい服装、タオル、水分 を
	山南	3	訪問看護ステーションこころ	市内	健康講話など		要相談	
詩吟	本所	1	安田和典 <sup>キンドウシ</sup> ・吟道素心会	市内	詩吟・詩吟の健康法	無	-	詩吟を通して皆様に活力を!
講座・講義・ ワークショップ など	本所	1	Sno(消費の王様)【消費者講座】	市内、その他	消費者教育・啓発活動。出前講座。すごろくゲームを使った消費者教育	無		申込みは専用の申込書にて直接FAXでも可
	青垣	2	丹波市消費者協会 青垣班	市内	色々な消費行政・オレオレ詐欺予防	有	交通費(青垣以外)	
	市島	3	学習会・講演会	市内	透析についての学習会や講演会。予防として経験を伝え考えてもらう講演。ヘルプカードの周知活動。災害時情報カードについての啓発活動。災害時のケアプランファミリープランの周知活動 等	無		1人で悩まないで情報共有しましょう。 子どもの病気早期発見。