

2019

11月

91号

ふくしほっと通信

注文をまちがえる喫茶店 だんない

“だんない”は丹波の方言で
「気にしないで」「かまわないよ」
などの意味があります

第1回
7月10日開催



提供 丹波新聞社

R1. 9-1
健康センターで今更に見て
伺いました。若田氏の古い
店構え、店員さんが紙や机に
書き添えた様子に、「役割を
果たしてはいることの大げさな
痛感」がした。カエレ美事！お天！
石町 40代

すごくアットホームな雰囲気
スタッフさんも来客さんもみんなが
優しく、あたたかく居る空間でした。
これから全ての人々が楽しく、暮ら
しやすい地域になってほしい
です。頑張ってください。10代

第2回
9月1日開催



CHECK

認知症当事者の方々がスタッフとして接客されているカフェです。

認知症の方やその家族が安心して多くの方と触れ合える機会となりました。
多くの方にご来店いただき、あたたかい雰囲気の中スタッフも笑顔
で楽しいひと時でした。

第3回を **11月30日(土)** にオープンします。

時間：**13:30 ~ 15:30**

場所：**山カフェ(柏原町柏原16みなと銀行前)**
ぜひ、お越しください！

【問合せ先】丹波市南部地域包括支援センター (0795) 78-9123



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

心配ごと相談をご存知ですか？

心配ごと相談は、社協の各支所で実施しています。

日頃気になること、誰かに相談したいけど相談する相手がない
い・・・など、民生委員さんがあなたの心配ごとをお聴きします。
お気軽にご利用ください。

12月より、以下の通り開設回数と時間に変更になりますので、
よろしくお願いいたします。



開設時間：各会場とも 13 時 30 分から 15 時まで

令和 2 年 4 月以降の開設日程は、3 月に発行する「ふくしほっとガイド」にてお知らせします。

令和元年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				市島支所		
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	氷上支所		柏原支所			
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和 2 年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元日			
5	6	7	8	9	10	11
	山南支所		青垣支所			
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日				春日支所	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和 2 年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				市島支所		
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念日				
16	17	18	19	20	21	22
	氷上支所		柏原支所			
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日					

令和 2 年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	山南支所		青垣支所			
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
					春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
					春日支所	
29	30	31				

丹波市社会福祉協議会はコープこうべと
買い物困難者等に対応する支援協定を締結しました

丹波市にお住まいのみなさまへ

大好評運行中!



コープ柏原

ご利用者様募集中!

週に1回 決まった曜日 時間 に

ご自宅からお店まで 無料で送迎

※お買物の時間は60分程度の予定です。
※ご利用は基本的に1世帯から1名様でお願いします。

ご利用いただいている
組合員様の声

運転免許を返して
困っていましたが
買い物行こカーを
利用できて
とても助かります!

ご利用対象

- 65歳以上の方
- 障がい者手帳をお持ちの方
- 妊婦・未就学児をお連れの方

上記いずれかに該当するコープこうべ組合員
(自力で車輛への乗降が可能な方)



運行エリア

- お店から片道30分程度の
エリア内で運行します。

※ご利用のお申し込みが多数の場合、ご利用をお待ちいただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

まずはお電話ください!
担当者より、折り返し
お電話いたします

お申し込み・お問い合わせ

コープこうべ 暮らしの情報センター

無料
ダイヤル

0120-44-3100

受付時間(年中無休) 火～金曜 / 8:30～19:30 土・日・月曜 / 8:30～18:00

※携帯電話、IP電話からはつながりません。06-7636-2000(有料)におかけください

くらし応援隊養成講座日程

目的

高齢者が住み慣れた地域（自宅）で生活をするために、日常生活を支援する担い手を養成します。

締め切り

各開催日の前週の金曜日まで

注意事項

講座（基礎）は必ず1回、受講してください。
講座（応用）は何回でも受講いただけます。



※講座（基礎）13:30～15:00、講座（応用）は15:00～16:00です。

回	日程	会場	講座（基礎）13:30～	講座（応用）15:00～
6	1月7日（火）	春日福祉センター （ハートフルかすが）	■丹波市の現状 （福祉分野）について ■くらし応援隊の 必要性について	②『聞き上手、話し上手を目指そう。 コミュニケーションの力』 講師：生涯学習応援隊 so-so.39 代表 北村久美子 氏
7	2月4日（火）	柏原福祉 センター	■くらし応援隊の 活動内容 ■ボランティア活動の 留意事項	③『簡単・楽々おそうじ術！』 講師：家事楽々.com 家事マイスター 梶野智絵 氏
8	3月3日（火）	春日住民センター	■事務手続き ※初めての方は講座 （基礎）を必ず 受けてください。	④高齢者向けのおかず作り 講師：管理栄養士

* 講座（応用）の内容は変更することがあります。

※講座（基礎）は、地域の公民館等にも出向きます。お気軽にお問い合わせを！

☎受講申し込み / お問い合わせ☎

丹波市社会福祉協議会 ふだんのくらしサポートセンター

（柏原・山南）**72-2930** （氷上・青垣）**80-2930**
（春日・市島）**74-0294**



こんな事業や取組み
があったらいいな

最近、折り紙が流行っているので折り紙教室とかしてほしいです。折り紙だと老若男女が楽しめます。
（青垣 80代ゆきタルマ）

青垣支所通信

～青垣地域がもっと好きになる～



さし SAJI ささえ愛い推進会議

地域の住民が主体となって支えあい、いつまでも住み慣れたところで暮らしていくために、どのようなことが地域で、また私たちでできるのかの話し合いが各地で行われています。

SAJI ささえ愛い推進会議では「佐治地区の在りたい姿を考えましょう」をテーマにグループワークが行われ、どのような地域にしたいか、真剣に議論しました。地域でできること、行政や各種団体と協力してできることなど、次回はそれぞれ出していただいた意見や課題を整理し、この地域に必要な支えあいの仕組みについて話し合う予定です。



グループワークの様子



青垣中学校で手話教室

青垣中学校2年生が聴覚障がいのある方とボランティア（手話通訳）を招き、手話教室を行いました。

聴覚障がい者の暮らしについてのお話を聞いた後、不便だと思うことを生徒から発表し、職場でのコミュニケーション方法や電話がかかって来た時の対応など意見が出ました。

また、コミュニケーション方法として手話、筆談、口話、空書き、身振りがあることを学び、実際に体験をしました。

その他にも、手話の簡単な表現を学び、最後に手話で一緒に歌いました。

最初は緊張気味の生徒でしたが、徐々に緊張もほぐれ楽しい手話教室になりました。



春日支所通信

～春日ほっと話～



ノルディックウォーキング体験講座

持物 歩きやすい服装、履きなれた靴、(帽子)、飲み物、タオル、あれば薄手の手袋、筆記用具、お持ちの方はボール (レンタル: 500 円)

申込 電話 社協春日支所
74-0477 (平日 8 時 30 分～17 時 15 分)



開催日時・場所

- ・大路 (三尾荘) 11 / 21 14:00～16:00
- ・船城 (ふなき荘) 11 / 28 14:00～16:00
- ・春日部 (はるべの郷 春日部荘)
12 / 4 14:15～16:15
- ・黒井 (ハートフルかすが)
12 / 5 10:00～12:00
- ・国領 (国領ふるさと館)
12 / 5 14:00～16:00

春日福祉バザー

10月27日、春日住民センターで福祉バザーと赤い羽根共同募金街頭募金を行いました。

バザーにはたくさんの方にご来場いただき、大盛況のうちに終了しました。

また街頭募金では、春日中学校の生徒さんがボランティアで参加し、「共同募金にご協力お願いします」と元気な声で活動してくれました。

福祉バザーや募金活動にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。売上金は地域の福祉活動に有効に活用させていただきます。



氷上支所通信

福祉学習



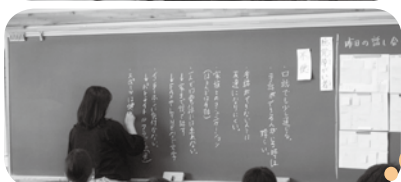
氷上町内の小中学校では、9月～11月にかけて福祉学習が多く行われています。社協からの助成金を用いて手話・点字・車いす・高齢者疑似等を体験し、福祉について関心を持ってもらう取り組みです。

氷上中学校 手話学習



災害時サイレンなどが聞こえないので情報収集はどうやっているの～？

前日学習でみんなで考えた質問もたくさん出ていました



インターホンが聞こえないので来客時はどうやって気づいているんですか？

点字板を使い実際に点字を打ってみました
むずかしい～

南小学校 点字学習



北小学校 車イス体験・高齢者疑似体験

お年寄りや車イスの方はこんなにも大変な生活をされているんだ～



柏原支所通信



メンバー募集中!



男性料理教室ボタンの会は、毎月自分たちでメニューを決め、料理を作られているボランティアグループです。活動日には、館内が美味しそうなおいでいっぱいになります♪ そんな皆さんは、年に2回柏原福祉センターの草刈りと植木の剪定作業をしてくださいます。柏原福祉センターは緑が多いのでとても助かっています。ボタンの会の皆さん、いつもありがとうございます!

ボランティアグループさくらんぼ主催のお昼のつどいが開催されました!

北岡教室の皆さんによる日本舞踊と、さくらんぼの皆さんが手作りされたおいしいお弁当で、会話はすみ笑顔でいっぱいの会となりました。

開催! お昼のつどい



山南支所通信

11/2

ま

つ

り

山南ボランティアまつりが、やまなみホールとその周辺で開催されました。地元ボランティアや福祉施設、中学生との協働で、多くの来場者が、楽しい時間を過ごされていました。

ボランティア手作りの祝儀袋セットは、お洒落なデザインと安さが魅力で人気でした。

舞台ではグループ発表のほか、日頃の練習の成果を発揮される出演者に、盛んに拍手が送られていました。



出張教室

～開催しています～

～谷川8区自治会～

介護にまつわる悩みや、介護保険の申請についてとても熱心に聞かれていました。

上滝楽遊会
満員開店



サロンカフェ
Salon Cafe

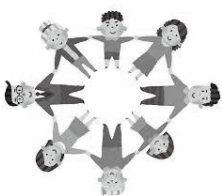
ジャズの音色と、楽し気な笑い声が集会センターから溢れていました。今年からカフェサロンを年2回計画され、好みのケーキを事前に注文し、くつろげる空間になっています。テーブルにはクロスや花が飾られ、入り口白板には絵も描かれています。何と自治会長さんのアイデアだそうです！

市島支所通信

ボランティアまつり
開催しました～!!

10月23日(水)愛育館にて市島ふれあいボランティアまつりを開催しました!ボランティアの方々の食バザーにはたくさんの来場者で大賑わい!午後は認定こども園あいいくの丘の園児達の上手な演技から始まり、手品や丹波市の歌の指導、各グループの歌や演奏も素晴らしかったです!

最後は丹波市音頭に飛び入りの参加者もあり盛り上がりました!ご来場いただいた皆様ありがとうございました!



さきやまキッチン
始まりました!!



「さきやまキッチン」は、月1回前山地区のコミュニティセンターで地域の大人の方や外国の方と一緒に子ども達がクッキングをし、食を通して交流をする場です!地域の方と交流しながら、子どもたちにとっての居場所にもなればという思いから社協の助成金を活用して始められました。

第1回目は参加者のみんなでカレー作り!「おいしい!」とたくさんの笑顔であふれていました!

月1回開催される予定です!次回は11月30日(土)の予定です。是非参加してみてください!

【申し込み・問い合わせ先】

代表:辻さん 090-4252-6884



年を重ねても 住み慣れた地域で 自分らしく いきいきと



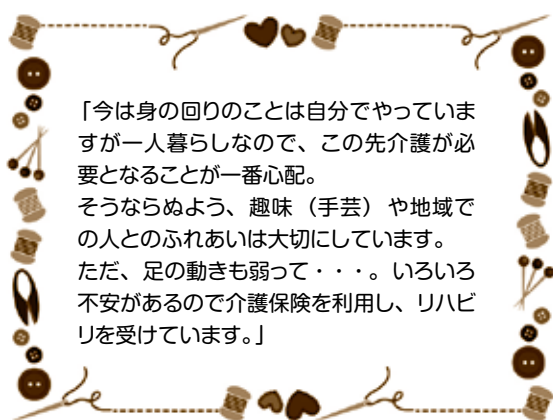
要支援の介護認定で**お一人暮らし**をされている、荻野千鶴さんのケースをご紹介します。

千鶴さんは数年前に病気を患われ、介護申請をされました。

身の回りのことは自分でされ、趣味や地域交流など人とのふれあいも楽しみにされています。

ただ、**運動機能という部分は心配で、介護保険を利用**。介護予防ケアプランを東部地域包括支援センターで作成し、専門的なリハビリを受けられています。

足りない部分は**介護保険をうまく利用**し、要介護状態にならないよう過ごされています。



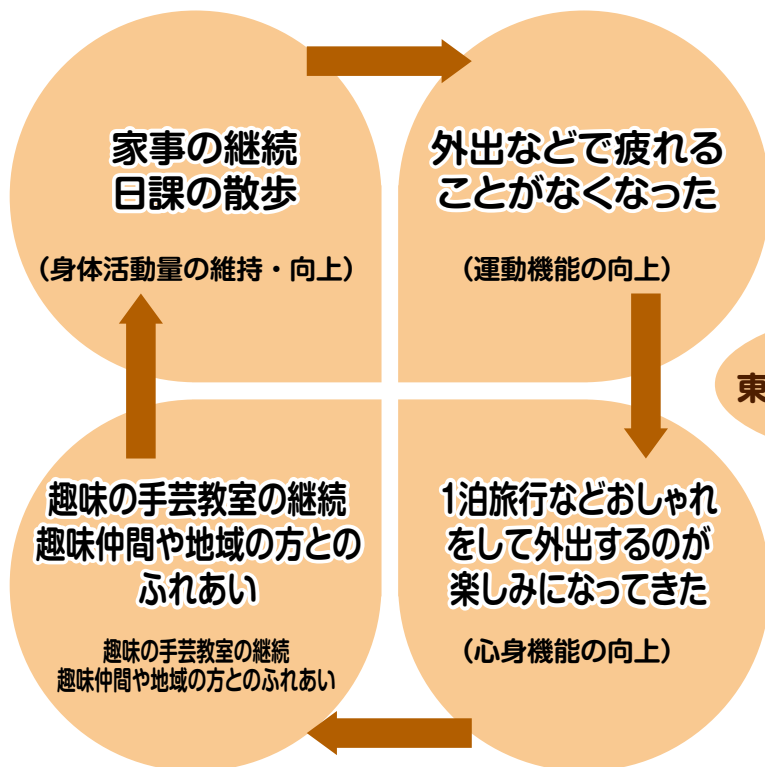
地元自治会で長年、手芸教室を開催・指導されてきた千鶴さん。
自治会から感謝状を授与されました！



介護保険を利用したことで

好循環

となりました



東部地域包括支援センターでは介護予防支援として、介護予防ケアプランを作成しています。
心配ことや「何かしたいけど、どうしたらいいの？」と思われることを一緒に考えます。

お気軽にご相談を！
東部地域包括支援センター
電話 74-1900



あなたの
自立した生活を
応援します！

今年も楽しく！
歌って！笑って！踊りましょう！

Merry Christmas

Happy! クリスマス会

子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
たくさんの参加、待っています!!

講師 音楽療法士

梅谷 浩子さん

足立 博美さん（丹波市）

日にち **12月16日（月）**

時間 10:00～11:30

場所 柏原福祉センター（木の根センター）

参加費 無 料

※申し込み締め切り 12月10日（火）

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

子育て応援団!!

ファミサポ通信

10.2（水）

サブリーダー研修会

ファミリーサポート事業をいつもサポートしていただいているサブリーダーの皆さんを対象に、研修会を開催しました。



正しい姿勢と美しい歩き方

講師 からだLab Gooth

代表 安藤 恵子さん（神戸市）

前期事業の報告や後期事業計画、今後のファミサポ活動について、意見交換を行いました。

その後、「正しい姿勢と美しい歩き方」講座で、姿勢を見直し、美しい歩き方を教えていただきました。

日常生活自立支援事業生活支援員について

日常生活自立
支援事業とは…

判断能力に不安がある方が自分で福祉サービスを選び、また、日々の暮らしに必要な福祉サービスの利用手続きや、お金の管理などをお手伝いし、安心して暮らせるようにする事業です。

生活支援員とは…

利用契約者と担当職員が話し合って決めた支援計画にもとづいて、定期的に訪問します。訪問回数は月に1-4回程度で、1回の訪問時間は15分～1時間程度で支援をお願いしています。生活支援員の支援の流れについてご紹介します。

（生活支援員活動の一例）

社協へ

共の支援内容を社協で聞き通帳等を預ります

銀行へ

生活費等の払い戻し、支払いなど

利用者宅へ

生活費をお渡しする、支払い確認、郵便物の確認、相談など

社協へ

支援内容の確認や利用者の様子などを報告

※支援内容は利用者により異なります。 訪問は社協職員が行う場合もあります。



(令和元年9月・10月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「福祉のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切に使用しています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

本所受付分

【金銭預託】

柏原ライオンズクラブ
氷上ライオンズクラブ 様
山南ライオンズクラブ
春日ライオンズクラブ 60,000円
春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回

【物品預託】

氷上町上新庄 匿名 様 もち米 30kg
氷上町稲畑 丹波ひかみJA女性会 様 タオル340本

柏原支所受付分

【金銭預託】

柏原 匿名 様 10,000円
南多田 村上 龍平 様

氷上支所受付分

【金銭預託】

横田 足立 道彦 様 2回
沼 明昌あすなる会 様 2回
常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様 2回
下新庄 谷川 茂 様

【物品預託】

朝阪 匿名 様 フェイスタオル100枚
西部デイサービスセンターへ

青垣支所受付分

【金銭預託】

山垣 下地観音 様
大名草 足立 正樹 様 10,000円

【物品預託】

山垣 足立 美隆 様 もち米 60kg

【技術預託】

山垣 足立 博美 様 草刈り

春日支所受付分

【物品預託】

匿名 様 栗11.5kg、里芋13.9kg、
にんにく1.5kg
匿名 様 青うり8.3kg、ナス7.7kg、
ししとう2kg
匿名 様 うり1kg、とうがらし5kg
匿名 様 切手 20円×194枚、10円×3枚
匿名 様 米30kg×2袋
平松 滝本 幹雄 様 サツマイモ20kg、
黒枝豆5kg、栗3kg
東中 近藤 泰子 様 手芸作品

山南支所受付分

【物品預託】

匿名 様 介護用品
小野尻 株式会社 大地商店 様 使用済み切手643枚
匿名 様 洗剤他・使用済み切手(212枚)
村森 黒田 一弘 様 新米 120kg
匿名 様 使用済み切手 1,243枚
匿名 様 冬瓜 特大5本
神戸市 蘆田 様 米 68kg(精米済)
玉巻 匿名 様 新米 60kg

市島支所受付分

【金銭預託】

中竹田 常石 瞳 様 100,000円
亡夫 智様供養のため
徳尾 高雄 幾生 様 2回
北岡本 北岡本コミュニティサロン
「ほっこり」 様 4,750円 リサイクルショップ売上金

【物品預託】

東勅使 野崎 マツエ 様 紅白の玉120個
上垣 三ツ塚ブドウ園 様 ぶどう303房、柿337個
市島地域内高齢者施設へ

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。預託理由については、一部省略をしています。〕

社協会費にご協力ありがとうございます

社協では、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちづくりを目指して活動しているために、一般会費・賛助会費・法人会費へのご協力をお願いしています。ご協力いただいた会費は、地域福祉事業を推進するための重要な財源として、有効に活用させていただきます

令和元年度 法人会員 (5,000円/1口) のご紹介

令和元年9月30日現在

氷上地域	(有)カスガ堂 様	(1口)	氷上地域	(株)太陽 様	(2口)
春日地域	(株)吉住工務店 様	(1口)	春日地域	(社福) みつみ福祉会 様	(1口)
春日地域	(株)西山 様	(1口)	山南地域	(社福) 山路福祉会 様	(1口)
山南地域	山南合成化学(株) 様	(1口)	山南地域	(株)オートショップタカスギ 様	(1口)
山南地域	(株)ささめ針 様	(1口)	山南地域	兵庫パルプ工業(株) 様	(1口)
市島地域	(株)ゆら 様	(1口)			

令和元年度 賛助会員 (3,000円/1口) のご紹介

令和元年9月30日現在

春日地域	瀬尾せつ子 様	(1口)	山南地域	横谷利一 様	(1口)
------	---------	------	------	--------	------

訂正とお詫び

ふくしほと通信9月号とはばたけ赤い羽根9月号にて掲載内容に誤りがございました。関係者の方々にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。訂正してお詫びを申し上げます。

①ふくしほと通信 10ページ

社協会費について

氷上観光(有) 様 (誤) 1口⇒ (正) 2口

カドノ診療所 様 (誤) 1口⇒ (正) 2口

②はばたけ赤い羽根 9月号 3ページ

(訂正前) 令和元年度丹波市社会福祉協議会への配分額 12,808,000円

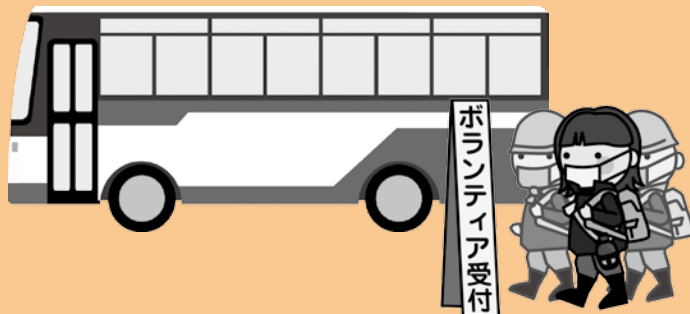
(訂正後) 令和元年度丹波市社会福祉協議会への配分額 12,626,000円



食品ロスを防ぐための賞味期限が迫った食材を回収して、それを子ども食堂に提供する等の事業。
(柏原 女性)

被災地を支援したい!とお考えの方に

バス代を 助成します!



台風被害を中心に、災害による被害が全国で多発しており、復旧作業に多くの人員が必要な状況です。社協では被災地への復旧支援を行いたいグループへの助成支援を行っております。関心がある方や活動をしたい方、詳しくは社協ホームページをご覧ください。社協へお問い合わせください。

相談予定カレンダー (11月20日～1月31日)

無料法律相談日

相談時間:午後1時～午後4時(1人30分)
予約必要 ☎82-4631 (土日祝日を除く、
午前8時30分～午後5時15分)
◎ 弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
春日支所	11月26日(火)	11月13日(水)
山南支所	12月10日(火)	11月27日(水)
市島支所	12月24日(火)	12月11日(水)
柏原支所	1月14日(火)	12月25日(水)
氷上支所	1月28日(火)	1月15日(水)
青垣支所	2月 4日(火)	1月22日(水)

心配ごと相談日

相談時間:午後1時30分～午後3時(予約不要)
◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

開催場所	相談日
市島支所	12月 5日(木)
氷上支所	12月16日(月)
柏原支所	12月18日(水)
山南支所	1月 6日(月)
青垣支所	1月 8日(水)
春日支所	1月17日(金)

みんなのひろば ふくしほっと クイズ

おたよりの中から、抽選で5名様にたんば共通商品券500円分を差し上げます。

下記の①～③を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております!

① クイズの答え(A～C)
② 豪雨災害に備え
実践している対策や
心構えについて
③ 住所・名前・年齢・
ペンネーム

(裏面)

切手 6693602
丹波市氷上町常楽二〇九一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

～注文をまちがえる喫茶店～「だんない」は丹波の方言でどのような意味でしょうか?

- A. 気にしないで
- B. よく笑っている
- C. とても美味しい

応募締切

12月27日

(消印有効)

9月号のクイズの答え

支えあいフォーラムで丹波市が進めている体制づくりとは?

A. 地域での支えあい体制作りです。

いつもたくさんのお便り
ありがとうございます



認めあい 支えあい 心つながるまち たんば
社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。

災害ボランティア講演会

入場無料

今、知ってほしい災害対策

講師 天達 武史 氏

気象予報士 フジテレビ系列とくダネ！キャスター



令和元年

12

7

(土)

13:30～15:30

託児あり

定員10名（生後6ヶ月～未就学児まで）
11月26日（火）までにお申し込みください。

手話通訳あり

申込不要

ライフピアいちじま大ホール

主催・問い合わせ：（福）丹波市社会福祉協議会 ☎82-4631

後援：丹波市 ※天候状況によりやむを得ず中止する場合はホームページにてお知らせします。