

あなたの地域を、あなたの力で暮らしよく。

くらし応援隊養成講座

2019

開催のお知らせ



加齢や体の不調に伴い、少しずつできないことが増えてくるのは誰でも同じこと。部屋の掃除、ゴミ出しなど、高齢者の生活のサポートをする方(くらし応援隊員)を養成する講座です。

「自分にも出来ることはあるかな?」、「地域のために何かしたい」とお考えの方、あなたの力を役立ててみませんか?

くらし応援隊

- 日常生活でお困りの高齢の方を支えるサポーターです。
- 掃除・買い物・ゴミ出し・調理などの家事援助になります。
- お困りの高齢の方とくらし応援隊をつなぎ、安心、安全に活動できるよう丹波市社会福祉協議会 丹波市ふだんのくらしサポートセンターが調整します。
- 活動時間に応じて活動報酬を受け取ることができます。



活動までの流れ

- ① くらし応援隊養成講座を受講
- ② ふだんのくらしサポートセンターに登録
- ③ 依頼時にセンターから連絡
- ④ 調整後、活動開始



活動の様子を動画でチェックできます!

くらし応援隊の声

- ・自身の介護予防にもなり、出来る範囲で活動しています。依頼会員から「ありがとう」の言葉を頂き、今後も続ける励みになっています。
- ・男性だからこそ出来ることがあります。一歩踏み出してみてください。

依頼会員の声

- ・自分で買物に行けないので助かっています。
- ・来てもらえる日が楽しみ。
- ・自分でできる限りしているけど、「もう少し」を助けてもらっています。
- ・趣味のお話もできるからうれしいです。

くらし応援隊養成講座日程

目的

高齢者が住み慣れた地域(自宅)で生活をするために、日常生活を支援する担い手を養成します。

締め切り

各開催日の前週の金曜日まで

注意事項

講座(基礎)は必ず1回、受講してください。
講座(応用)は何回でも受講いただけます。



※講座(基礎) 13:30~15:00、講座(応用)は 15:00~16:00 です。

| 回 | 日程 | 会場 | 講座(基礎)13:30~ | 講座(応用)15:00~ |
|---|----------|------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | 6月4日(火) | 氷上健康福祉センター | | ①『食中毒予防の注目ポイント』 講師:丹波健康福祉事務所 |
| 2 | 7月2日(火) | 柏原福祉センター | ■丹波市の現状(福祉分野)について ■くらし応援隊の必要性について | ②『聞き上手、話し上手を目指そう。コミュニケーションの力』 講師:生涯学習応援隊 so-so.39 代表 北村久美子 氏 |
| 3 | 9月3日(火) | 春日福祉センター (ハートフルかすが) | ■くらし応援隊の活動内容 ■ボランティア活動の留意事項 | ③『簡単・楽々おそうじ術!』 講師:家事楽々.com 家事マイスター 梶野智絵 氏 |
| 4 | 10月1日(火) | 柏原福祉センター | ■事務手続き | ④高齢者向けのおかず作り 講師:管理栄養士 |
| 5 | 11月5日(火) | 氷上健康福祉センター | ※初めての方は講座(基礎)を必ず受けてください。 | ① と同じ |
| 6 | 1月7日(火) | 春日福祉センター (ハートフルかすが) | | ② と同じ |
| 7 | 2月4日(火) | 柏原福祉センター | | ③ と同じ |
| 8 | 3月3日(火) | 春日住民センター | | ④ と同じ |

* 講座(応用)の内容は変更することがあります。

※講座(基礎)については、地域の公民館等にも出向きます。お気軽にお問い合わせを!

☎受講申し込み/お問い合わせ☎

丹波市社会福祉協議会 ふだんのくらしサポートセンター
(柏原・山南) 72-2930 (氷上・青垣) 80-2930 (春日・市島) 74-0294