

丹波市社協広報

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば

2019

3月

87号

# ふくしほっと通信



2ページ目に関連記事を掲載しています。ぜひご覧ください！



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



# ボランティア講演会

～災害時の自助共助の役割と必要性～

## 開催しました!



クイズで大盛り上がり!

2月10日(日)、読売テレビの気象キャスターとして活躍中の蓬萊大介氏を講師としてお招きし、ボランティア講演会を開催しました。

蓬萊さんには、災害時の自助共助の役割と必要性について、講演をしていただきました。地震や豪雨など災害時のお話をはじめ、丹波市の天気は豊岡の表示を参考にしたらよいことや、天気予報は1日に3回発表されることなど、クイズを交えて楽しくお話していただきました。

また、災害時には愛する家族や身内を守るための備えや、地域の防災力が重要だと改めて教えていただいた講演会になりました。

自分たちにできるボランティア活動や災害時に必要なことなどを考えていただく良い機会になったのではないのでしょうか。

400名を超えるたくさんの方々にご来場いただきました。誠にありがとうございました。

### アンケート



- ・まずは「自助」として心の準備をすること。地域でできる活動を相談する「共助」も大切だと感じました。自治会や自治協議会等で防災への備えを日頃から考えることが大切だと改めて感じました。(氷上町・男性)
- ・自然災害は身近におこることとしていつも意識して準備しなくてはならないと強く感じました。助け合いの心を忘れずに過ごすことは必要で大切。日中1人で過ごしている方が多くなっている。高齢者の方への声かけがもっと増えるといいと思っています。(青垣町・女性)
- ・日常を知っておかないと非日常に対応できない。この言葉を大切にしたいと思います。(氷上町・女性)
- ・防災について一度考える機会になった。楽しく天気や防災のことを教えていただき、よかったです。もう少し聞いていたいなーと思うほどでした。機会があれば自分もボランティアに参加してみたいと思います。(春日町・女性)



# 生活支援サービス体制整備事業 3年目の取り組み状況と4年目の目標

地域の住民が主体となって支えあい、助けあいの方法を見つけていく話し合いの場（協議体）を設置するよう働きかけ、お手伝いをしています。

引き続き、住民の皆様には積極的な取り組みをよろしくお願いいたします。



今年度も昨年度に引き続き福祉講演会を開催し、多くの人にこれからの地域支えあいの大切さを考えていただきました。また新たな取り組みとして、講演会参加者やふれあいサロンボランティアを中心にお誘いし、地域の実情や普段の取り組みについて情報共有する機会を設けました。自分中心と捉え、地域で何かやってみよう！といきいき百歳体操やふれあいサロンを実施される地域もますます増えてきています。

今から取り組む一步が十年後、二十年後の地域で実を結ぶと信じて、今後も取り組んでまいります。

（西部圏域 山内 敬太）

いつまでも住み慣れたところで暮らしていくためには、私たちが考えていくことは何でしょうか？地域にはどのような資源があるのか、住民の方が困っておられることは何か、どのようなことが地域でできるのか、話し合いが行われています。今ある資源を上手に利用して、地域だからこそできることを見つけていく。地域のために協力したいという声や、人と出会うことで表情が明るくなられた方の話を聞く嬉しくなります。生活のベースであり、人と人を繋いでいくのが地域です。次年度も役員の方だけでなく、住民のみなさんと一緒にこれからの生活について考えていきたいと思っています。

（東部圏域 山本 奈津希）



今年度、柏原地域協議体が立ち上がり、今回は困りごとに対する解決策の一策として「コープ柏原より『買いもん行こカー』の説明を予定しています。次年度には将来に向けて地域でできることがより明確になるよう協力していきます。

山南地域では、認知症当事者参加型の認知症カフェ「注文をまちがえる喫茶店」『だんない』の開催に向け、地域、関係機関と共に準備を進めています。

次年度、山南地域でも将来に向けた話し合いの場を開催したいと思っています。

（南部圏域 庄司 滉祐）

「注文を間違える喫茶店in丹波」企画実行委員会の様子

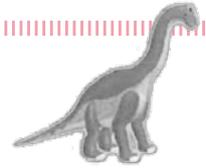


柏原地域協議体の様子



## 山南支所通信

## サロン研修会を開催しました!



1月24日(木)、山南地域のふれあい・いきいきサロンの活動を支援するため、サロンボランティア研修会を開催しました。

丹波ラフターヨガクラブより講師を招き、「ラフターヨガ(笑いヨガ)」を体験しました。

最初は作り笑いから始まりましたが、皆で交流するうちにおかしさが伝染し、最後には会場全体、大笑いでした。これによって多くの酸素が体に入り、心身ともにすっきり。参加者からは、今後のサロン活動に生かしたいとの感想をいただきました。

ざいきサロンボランティア研修会



## 春日支所通信

～ 春日ほっと話～



### ふれあい・いきいきサロン 春日・市島研修会

ふれあい・いきいきサロン研修会を1/24は春日会場、1/25は市島会場で開催しました。

サロンで出来る簡単で面白いレクリエーション等を「あそびの工房もくもく屋」の田川雅規先生から教えていただきました。



### 生きがいデイサービス

ボランティアグループ「美咲会」さんによる踊りを楽しまれました。ご利用者の笑顔で職員はいつも元気をもらっています。

ありがとうございます(\*^-^\*)



どんぐり食堂は昨年10月に移動型子ども食堂としてスタートしました。山南・春日・市島で順番に開催されています。親御さんもおじいさんおばあさんも、地域の方も誰もが参加できる、みんなの子ども食堂です。



10/21  
1回目 山南  
みんなの村・木琴にて  
ハロウィン飾りの  
ハンバーグ! おい  
しそう(^-^)



11/28  
2回目 春日  
ゆめの樹にて  
たくさんの方が  
来られて満員御礼!  
笑顔いっぱい!



12/9  
3回目 市島  
市島丹波太郎にて  
しめ縄を作りました。  
猪汁も美味しかった  
です!!

## 青垣支所通信

～青垣地域がもっと好きになる～



## 私のまちのふれあい・いきいきサロン

丹波市社協では、自治会等での「ふれあい・いきいきサロン」の開催を応援しています。



脳トレに最適!

ふれあいサロン (市原自治会)

サロンでコミュニケーション麻雀を取り入れ、ゲームを楽しみながら、自然と会話がはずみます。「ひとり暮らしでも安心して暮らせる地域を目指します」と教えていただきました。



健康が一番です

いきいきサロン第2農会(東芦田自治会)

東芦田自治会では4つのサロンがそれぞれ特色ある活動をしています。第2農会サロンでは「健康講座」を開催し、自身の健康管理について勉強されていました。



落語で大笑い

ほっとサロン (矢の内自治会)

いきいき百歳体操で身体を動かした後、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりされています。

この日は地域内にお住まいの方に落語を聞かせていただき、笑い声があふれていました。



笑顔あふれて

ひだまりサロン (岩本自治会)

茶話会、会食、迎春用寄せ植え、花見など季節に応じて楽しく活動されています。

いろいろな話題で盛り上がり、和やかな雰囲気の中で開催されていました。

## 市島支所通信



## 元気アップ広場

楽しく活動中☆

市島支所では市島地域の高齢者の方に、身近な場所で体操や交流をしていただく「元気アップ広場」を実施しています。

この日は皆さんで手芸に取り組み、かわいいお花のブローチを製作されました！完成まで約1時間かかりましたが、服のワンポイントにとっても素敵なブローチが出来ました！いきいき百歳体操でもいい汗を流されていました！



- 【対象者】市島地域の高齢者の方等
- 【日 時】毎週金曜日 9:30～11:30 頃まで
- 【場 所】市島農村環境改善センター 1 階
- 【内 容】いきいき百歳体操、レクリエーション等
- 【利用料】無料
- 【持ち物】上履き、飲み物

必ず事前にお申し込みください♪  
お問合せ・申し込み先  
丹波市社会福祉協議会市島支所  
TEL 85-0517

みんなで  
楽しく交流  
しましょう!!



## 氷上支所通信



発見！料理男子



### そば打ち体験に密着！

幸世交流施設でそば打ち教室が行われました。初めての方や経験のある方など様々でしたが、先生の助言を聞きつつ、参加者同士で声を掛け合いながら、そば粉を練っていきます。その後、延したたみを行い、コマ板を使いながら均等に切り分けると手作りそばの完成です。ワイワイと楽しみながら体験される姿が印象的でした。

### サロンボランティア交流会

2月25日（月）、ふれあい・いきいきサロンボランティア交流会を開催し、サロン間で意見や情報等の交換を行いました。また、「どんぐり食堂」代表の足立美樹氏をお招きし、「食」を通じた地域の居場所づくりについて、講話をいただきました。今後のサロン運営に役立てていただけると幸いです。



## 柏原支所通信



パソコンでの点訳作業中

### 柏原点訳グループ

点訳とは、文字を点字に翻訳すること。このグループは、丹波市の広報紙等をパソコンを使って点訳し、印刷したものを視覚障がい者に届けておられます。また、小学校や高校の点字学習の指導もされています。視覚障がい者の生活がさらに豊かになるよう活動されています。

メンバー募集中！



包丁をばきもあざやかに

### 男性料理教室「ボタンの会」

発足から10年を迎えた、男性だけのボランティアグループ。毎月1度集まり、料理を作っておられます。メニューを決めるのも買い出しも自分たちで。

他の料理グループとの交流もあり、楽しみながら活動されています。

65才以上の料理好きの方募集中！

4月1日  
開設

介護保険通信

# 丹波市東部地域包括支援センターを 丹波市社協が受託します!

平成31年4月に開設される「丹波市東部地域包括支援センター」(高齢者のあんしん相談窓口)の運營業務を丹波市から受託します。

春日地域・市島地域にお住いの方を対象に、身近な専門的相談窓口として、住み慣れた自宅や地域で高齢者がいきいきと暮らしていけるよう、介護などに関する様々な悩みや相談を受け付けます。

地域の医療機関や民生委員など、様々な職種や機関とのネットワークづくりを進め、自宅でも施設でも一貫した支援を受けられ、自分らしく暮らしていけるよう「安心」を提供していきます。



ここです!



「丹波市東部地域包括支援センター」の場所は、春日町黒井にある春日福祉センター(ハートフルかすが)の2階突き当たりです。

☎ 74-1900

## どんな相談ができるの?



高齢者の方が下記のような相談ができます

- ※ずっと健康でいたいけど体のことが心配・・・
- ※高齢者をねらった悪徳商法や消費者被害が心配・・・
- ※高齢者虐待が心配・・・



その他、どこに相談すればよいか分からない心配ごとや悩みごともご相談ください。



## 要介護認定で「要支援」と判定されたら・・・

本人がより自立した生活ができるよう「介護予防ケアプラン」を作成し、「介護予防サービス」のご利用を調整します。

その他、どこに相談すればよいか分からない心配ごとや悩みごともご相談ください。



## 市内各地域の包括支援センターはコチラ

- ♥ 春日・市島地域の方 ♥ 東部地域包括支援センター (春日福祉センター内)  
☎ 74-1900
- ♥ 柏原・山南地域の方 ♥ 南部地域包括支援センター (山南福祉センター内)  
☎ 78-9123
- ♥ 氷上・青垣地域の方 ♥ 西部地域包括支援センター (大塚病院内)  
☎ 82-7529

# 募 集

## 2019年度 丹波市介護職員初任者研修(通学)の受講生を募集します！

介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅での暮らしを続けていけるよう、地域福祉の向上を目的に、必要な支援・援助を行うことができる在宅介護のプロを養成します。



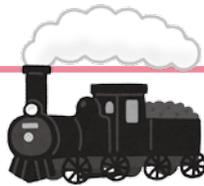
- 受講要件** ①丹波市在住、または在勤の方  
②原則すべての研修講義に出席できる方  
③訪問介護事業等に従事することを希望される方
- 研修期間** 5月19日(日)～12月18日(水)  
※詳細日程は社協ホームページの募集チラシ(4/14新聞折込予定)をご覧ください。
- 募集定員** 20名(応募者多数の場合は書類選考を行います)  
(応募人数が10名未満の場合は研修を中止する場合があります)
- 受講者負担金** 29,000円(テキスト代を含む) ※講義初日に集金します。
- 研修場所** 氷上健康福祉センター(丹波市社協本所)  
丹波市氷上町常楽209-1
- 申込方法** 以下を丹波市社協本所へ郵送、または本所・各支所へ持参により提出してください。  
①2019年度丹波市介護職員初任者研修(通学)受講申込書  
※社協ホームページよりダウンロード可能、本所・各支所にも置いています。  
②証明写真1枚(履歴書サイズ4.0cm×3.0cm)
- 申込期間** 4月15日(月)～5月7日(火)午後5時必着  
受付時間 午前9時～午後5時(土日祝を除く)

**【お問い合わせ先】 丹波市社協 介護保険課 電話番号 82-4631**  
(午前8時30分～午後5時15分 土日祝を除く)

## ご案内

ちゃれんじスペース

## ふれあいまつり



**【日時】 4月20日(土) 10:30～14:00**

**【場所】 丹波市役所春日庁舎(春日文化ホール前)**

氷上中学校吹奏楽部のオープニング演奏  
POPO and The North Boyzのダンス  
柏原高等学校ギター部の演奏  
障害者就労支援事業所の自主製品販売  
屋台(焼きそば、自家製パン、たい焼きなど)  
喫茶(挽きたてコーヒー、ジュースなど)  
丹波市身体障害者福祉協議会の作品展示

※当日はアルミ缶の回収ボックスを設置しています。



移動動物園、ミニSL、  
ふわふわ遊具があるよ。遊びにおいでよ！



おたより紹介

簡単な介護の方法やかかわり方等「ミニ介護」講座を開いていただくと嬉しい!(青垣町・60代女性)

# 表彰・感謝の受賞 おめでとうございます！



## 兵庫県社会福祉協議会会長表彰

### 【福祉ボランティア功労者】

廣内 佐知子 様	氷上町
藤井 八重美 様	氷上町
井中つくしんぼサロン 様	氷上町
ふれあい・いきいきサロンしらゆり 様	氷上町
さくらんぼの会 様	市島町

### 【社協功労者】

小川 ともみ 様	氷上町
藤本 友恵 様	柏原町
義積 紀美 様	春日町

## 兵庫県知事表彰

### 【社会福祉事業功労者】

高見 一恵 様	市島町
---------	-----

## 全国社会福祉協議会会長表彰

### 【社協功労者】

鞍留 優子 様	柏原町
---------	-----

## 兵庫県表彰（県民局長）

### 【くすのき賞】

柏原町婦人会 ボランティア・バラ 様	柏原町
人形劇グループ ドリーム 様	柏原町
北岡本いきいきサロン 様	市島町
尾端いきいきサロン 様	市島町
喜楽会 様	春日町
上油利ふれあいサロンささゆり 様	氷上町
ふれあいサロンきぬやま 様	氷上町
サロンしゅらん 様	青垣町
語りベサークルこんべいとう 様	春日町
花水木サロン 様	青垣町
大稗なかよしサロン 様	青垣町
コスモス会 様	氷上町

### 【こうのとり賞】

能勢 綾子 様	柏原町
柿原 久子 様	柏原町
広瀬 保子 様	春日町
近藤 保子 様	春日町
大西 富佐恵 様	春日町
西山 友子 様	春日町
芦田 百合子 様	春日町
西田 玲子 様	春日町
久下 信子 様	春日町
荻野 芳信 様	氷上町
金子 光子 様	氷上町

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

子育て応援団!!



# ファミサポ通信

## 【協力・両方会員交流会】

1/  
23(水)

### お茶セミナー

～おいしいお茶のいれかた～



講師 (株)伊藤園

ティーテイスターさん

毎日、私たちが飲んでいるお茶。急須を使っておいしいお茶の淹れ方を教えていただきました。日本茶の素晴らしさを知り、心も体も温まりました。

## 【フォローアップ講習会】

2/  
19(火)

### 普通救命講習会

AEDの使い方と応急手当



講師 丹波市消防署職員

丹波市女性消防リーダーさん

3時間の講習では、胸骨圧迫の仕方、AEDの使い方を丁寧に指導していただきました。最後に、一人ずつ普通救命講習修了証をいただき、救命に対して自信と勇気が持てました。



# 社協会費にご協力ありがとうございます

社協では、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちづくりを目指して活動していくために、一般会費・賛助会費・法人会費をお願いしています。会費は、地域福祉事業を推進していくための重要な財源として有効に活用させていただきます。

## ■一般会費

平成 31 年 2 月 28 日現在

	計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
世帯数	17,257	2,388	4,384	1,755	3,071	3,045	2,614
金額	25,884,500	3,580,000	6,576,500	2,632,500	4,606,500	4,568,000	3,921,000

## ■賛助会費

	計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
件数	13	2	2	0	1	1	7
金額	66,000	6,000	33,000	0	3,000	3,000	21,000

## ■法人会費

	計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
件数	84	18	45	1	2	7	14
金額	595,000	110,000	300,000	5,000	10,000	85,000	85,000

※賛助会費・法人会費の本所受付分については、本所の所在地である氷上地域に含んでいます

## 平成 30 年度 法人会員のご紹介

平成 30 年 11 月 1 日～平成 31 年 2 月 28 日現在

法人会員 5,000円/1口	春日地域	特別養護老人ホームおかの花 様 (1口)	春日地域	株吉住工務店 様 (1口)
-------------------	------	----------------------	------	---------------

安心してボランティア活動を行うために加入しましょう!

## ボランティア・市民活動災害共済

**2019 年度  
加入申し込み受付中!**

ボランティア・市民活動災害共済は、ボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくためのものです。保険金・見舞金をお支払する主な場合は次の通りです。

補償項目	ボランティア保険	傷害補償
		賠償責任補償
	死亡見舞金（市民活動災害共済プランのみ給付対象）	
加入申込者	社協に登録された団体および個人ボランティア	
補償期間	2019年4月1日～2020年3月31日まで (途中加入については社協が受け付けた翌日から)	
年間掛金	1名につき500円 <市民活動災害共済プラン> 1名につき600円 <天災危険補償プラン>	
加入手続き	共済(保険)パンフレット、加入申込書は社協本所・各支所の窓口にあります。 必要事項を記入の上、最寄りの社協各支所にお金を添えてお申し込みください。 ※4月1日から加入を希望される方は3月29日(金)までにお申し込みください。 同時に行事用保険・移送サービス交通傷害保険も受け付けています。	

お問い合わせ

丹波市ボランティア・市民活動センター  
(社協本所・各支所)

電話：82-4631



おたより紹介

私も手話講座を受けてみたい! 手話でいろいろな人と話してみたいな (氷上町・20代女性)

# 善意のともいっ

## (平成31年1月・2月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切にしています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

### 本所受付分

#### 【金銭預託】

ボランティアグループ  
新世紀 様 10,000円  
ダンスパーティ収益金の一部  
春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回  
氷上寿学級  
グラウンドゴルフ 様 14,150円  
ホールインワン基金



### 柏原支所受付分

#### 【金銭預託】

柏原町 柏球会 様 50,000円  
チャリティゴルフ収益金

### 氷上支所受付分

#### 【金銭預託】

常 楽 カラオケ喫茶 様 2回  
歌今翔 様 2回  
横 田 足立 道彦 様 2回  
沼 明昌あすなる 様 2回  
下新庄 谷川茂 様 2回

#### 【物品預託】

匿名 様 介護用品  
匿名 様

### 青垣支所受付分

#### 【金銭預託】

市 原 後藤 紀之・ 様 100,000円  
後藤 英之 様 亡父 忠生様の供養として

#### 【物品預託】

沢 野 足立 洋子 様 白菜 50kg  
田井縄 妹尾 明子 様 使用済切手146枚

### 春日支所受付分

#### 【物品預託】

匿名 様 介護用品(手袋他)  
野上野 尾松 賢作 様 イノシシ型 木工細工(100体)  
匿名 様 里芋 22.5kg  
人參 6.2kg  
里芋10.4kg 人參5.8kg  
平 松 滝本 幹雄 様 聖護院大根 23kg  
白菜 160kg  
多 利 和田 豊 様 キャベツ 60kg  
小松菜 61.5kg

### 山南支所受付分

#### 【金銭預託】

谷 川 柳川瀬 朝洋 様 100,000円  
亡父 広明様の供養として

#### 【物品預託】

匿名 様

### 市島支所受付分

#### 【金銭預託】

徳 尾 高雄 幾生 様 2回  
上 田 高見 昌良 様 300,000円  
亡父 智秀様の供養として

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。〕  
〔預託理由については、一部省略をしています。〕

## 団体利用に係る福祉センター等の使用料減免申請を受け付けます

下記の福祉センター等を利用される団体・グループの方で、2019年度中の使用料の減免を希望される場合は、申請が必要です。また、現在登録されている団体・グループも新たに申請が必要です。

※減免の可否は、後日お知らせします。

- 柏原福祉センター (木の根センター)
- 氷上健康福祉センター
- 春日福祉センター (ハートフルかすが)
- 山南福祉センター (さんなん荘)
- 丹波市社協青垣支所



#### 【申請方法】

各福祉センター等に申請用紙を用意しています。  
必要事項をご記入のうえ、各福祉センター等に提出してください。

※申請は随時受付しますが、利用日が決まっている場合はできるだけ早く申請ください。

本が好きなあなたに…

# 図書館サポーター養成講座

50名の方が  
サポーターとして  
ボランティア登録  
をされています！



## 日時

- ① 2019年5月25日(土)
- ② 2019年6月15日(土)
- ◆時間は午後1時30分～午後4時

①②とも同じ内容です。どちらか都合のよい日にお申し込みください。

## 場所

丹波市立中央図書館 視聴覚室  
(丹波市氷上町常楽 233)

## 内容

図書館業務の説明、  
ボランティア活動について、  
図書館施設見学など

## 申込

5月10日(金)までに、  
丹波市立中央図書館  
(電話：82-7100、FAX：82-7200)  
にお申し込みください。

## 相談予定カレンダー

(3月20日～5月31日)

### 無料法律相談日

相談時間：午後1時～午後4時(1人30分)  
予約必要 ☎82-4631 土日祝日を除く、  
午前8時30分～午後5時15分  
◎ 弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
市島支所	3月26日(火)	3月13日(水)
柏原支所	4月9日(火)	3月27日(水)
氷上支所	4月23日(火)	4月10日(水)
青垣支所	5月14日(火)	4月24日(水)
春日支所	5月28日(火)	5月15日(水)

### 心配ごと相談日(予約不要)

相談時間：午後1時30分～午後4時  
◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

開催場所	相談日
柏原支所	3月20日(水)
	4月17日(水)
	5月15日(水)
山南支所	4月1日(月)
	5月13日(月)
青垣支所	4月3日(水)
	5月8日(水)
市島支所	4月4日(木)
	5月9日(木)
氷上支所	4月15日(月)
	5月20日(月)
春日支所	4月19日(金)
	5月17日(金)



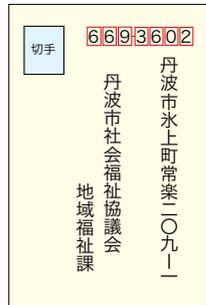
## ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様に**たんば共通商品券500円分**を差し上げます。

下記の①～③を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております！

① クイズの答え(A～C)  
② 最近あった嬉しかったことを教えてください！  
③ 住所・名前・年齢・ペンネーム

(裏面)



(表面)

## 問. 天気予報を見るとき、丹波市はこの天気を参考にすると良いでしょう？

- A. 豊岡
- B. 神戸
- C. 大阪

応募締切  
**5月20日**  
(消印有効)

1月号のクイズの答え

手話奉仕員養成講座(基礎課程)は全何回の講座でしょうか？

**C.24回**です。

いつもたくさんのお便り  
ありがとうございます



## 認めあい 支えあい 心つながるまち たんば 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

### 事務局

- 本所…82-4631
- 柏原支所…72-1236 (丹波市ファミリーサポートセンター…70-2244)
- 氷上支所…82-4613
- 青垣支所…87-0084
- 春日支所…74-0477
- 山南支所…77-2359
- 市島支所…85-0517

### 事業所

- 西部ケアマネジメントセンター…………… 82-5898
- 西部デイサービスセンター…………… 82-4762
- 東部ケアマネジメントセンター…………… 70-3130
- 東部デイサービスセンター…………… 74-3088
- ホームヘルプセンター……………
- いちじま憩いの家…………… 85-3900
- 訪問入浴サービスセンター…………… 74-3088
- (柏原・山南地域)…………… 72-1125
- (氷上・青垣地域)…………… 72-1102
- (春日・市島地域)…………… 72-1103
- 相談支援事業所…………… 74-4763
- チャレんじスペース…………… 74-2002
- 丹波市ふだんのくらしサポートセンター(ふくサポ)
- 東部…………… 74-0294
- 西部…………… 80-2930
- 南部…………… 72-2930

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。