

丹波市社協広報

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば

2016  
3月

69号

# ふくしほっと通信

特集 明るい未来を夢見て



▲春の訪れを感じるご利用者と職員(いちじま憩いの家)



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



# 明るい未来を夢見て

～ 福祉・医療を支える若い力 ～



「福祉業界」の人材確保が困難になってきています。

いわゆる“団塊の世代”が後期高齢者となる2025年に必要とされる介護職254万人に対し、供給見込みが215万人と38万人以上が不足すると予想されています。

福祉・医療ニーズの高まりや、認知症高齢者、高齢者のみ世帯の増加などに伴い、今以上に人材が求められます。

今回は市内で福祉職に従事されている方、目指しておられる方にお話を伺い、どういった仕事をされているか、どんな気持ちを持たれているのかをお聞きし、実際の福祉職の様子をご紹介します。

## 一人一人と向き合って

○仕事を始めていてどんなことを思っていますか？  
職場では上司の方が優しく仕事を教えてくださるので毎日楽しく働いています。  
ご利用者一人一人の課題に対して、職員が対策を練り解決に向かいます。その課題が



笹倉 晴菜さん

市内の福祉施設で介護士として働き、今春で3年目を迎える笑顔が素敵な職員さんです。

○この仕事を始めたきっかけは？  
もともと、人のために、人と関わる仕事がしたいと思っていました。中学生の時のトライやるウィークで福祉施設の仕事を体験し、「この仕事がしたい」と思ったことがきっかけです。その後も福祉施設で開催されるイベントにボランティアで参加し、関わる機会を作っていました。それから高校で福祉分野を専攻、資格を取得し夢をかなえることが出来ました。

○これからの目標は？  
ステップアップをしていくため、介護福祉士の資格の取得を目標にしています。現場で経験を積み成長していきたいです。



## 実習で見た「難しさ」と「やりがい」



尾崎 奈実さん (左)  
小西 桃子さん (右)

市内の看護学校で学ぶ学生のお二人。看護師になるため日々勉強や実習に励んでおられます。夢に向かっていく姿勢に元気をもらいました。



○看護師を志したきっかけは？

小西 高校の部活動で骨折し入院した時、担当してくださった看護師さんに優しくしてもらったことがきっかけです。進路について考えていた頃でもあり、仕事をされる看護師さんの姿が格好良く見え、自分もなりたいたいと思いました。

尾崎 医療関係に勤める母の姿を見ていたこともありましたが、「人のために」働きたいと思っていたので、この道を選びました。

○実習でどんなことを感じましたか？

小西・尾崎 福祉・医療の現場で実習をしています。

患者さんに合わせた柔軟な対応、コミュニケーションの取り方の難しさ、現場のスピードに戸惑う場面が多くあります。

先輩方は、患者さんを多面的にと

らえ、安全を守るため何度も確認する等、チームワークを大切にされていました。

実習中には、患者さんや施設のご利用者に「また明日もおいでねー」「ありがとう！」と言われた時にうれしさがこみ上げました。

頑張ろう！という気持ちになりました。

○これからの目標は？

現場で働く職員さんの姿を見て、自分のなりたい姿が具体的にになりました。

小西 志すきっかけとなった看護師さんのように、話していて安心感を与えられ、信頼される看護師になりたいです。

尾崎 気持ちに寄り添い、その人を大切にする看護師になりたいと思います。

## 笑顔でつながる人の支援



上山 智之さん

市内の障がい者就労支援事業所に13年間勤務され、各所で活躍されています。熱い思いあふれる、力強い職員さんです。

○この仕事を始めたきっかけは？

人と接する仕事がしたいと思っていました。祖母宅で仕事するホームヘルパーの姿を見て、素晴らしい仕事だと感じ、福祉職に興味を持ったことが始まりです。

○仕事を始めていてどんなことを思っていますか？  
「良い変化」がご利用者に見えた時、やりがいを感じます。就労支援販売の際、地域の方が温かい声をかけてくださります。様々な人と交流することで就労を通してご利用者が変わっていくことがうれしいです。

個別支援、「その人に合った支援」を見つけよう



た支援」を見つけよう  
が難しく、いろいろと試行錯誤しつつ、ご利用者が目標を達成できるように取り組んでいます。

○これからの目標は？  
就労支援から一般就労へ結びつけることができると、福祉関係だけでなく、様々な業種の方とつながりを持つ職員になりたいです。

そして少しでも利用者の笑顔につながるよう、自分自身も笑顔で楽しんで仕事をしていきたいです。

福祉業界は人材不足など厳しい状況にあります。その中で、「その人のために」と活躍する方々は多くおられます。今回の取材では、力あふれる話をいただきました。これから福祉職を目指す方々に少しでも参考になればと思います。

丹波市社協では、次年度も「介護員初任者研修」を開催する予定です。興味や関心がある方は是非受講をご検討ください。(P.5を参照ください)

### 取材を終えて

おたより紹介

「これからの丹波市の福祉」の記事が大変良かった。(山南地域 67歳 女性)

おたより紹介

毎号写真が沢山入っていますので、見やすく馴染みやすいです。温かみもあります。「これからの丹波市の福祉」良かったです。(市島地域 72歳 女性)

## 平成28年度 丹波市介護職員初任者研修(通学)の 受講生を募集します!

### 募集

高齢社会に対応するため、介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅での暮らしを続けていけるよう、地域福祉の向上を目的に、必要な支援・援助を行うことができる在宅介護のプロを養成します。

#### 受講要件

- 1.丹波市在住で昭和31年4月1日以降に出生された方
- 2.原則全課程に出席できる方
- 3.訪問介護事業等に従事することを希望される方

#### 研修期間

平成28年5月8日(日)～平成28年12月15日(木)

※詳細日程は募集チラシの裏面に記載しています  
※全課程修了者には修了証明書を交付します

#### 募集定員

20名

※応募者多数の場合は書類選考を行います  
※応募人数が10名未満の場合は研修を中止します

#### 受講者負担金

30,000円(テキスト代含)

#### 研修場所

〒669-3602 丹波市氷上町常楽209-1  
氷上健康福祉センター(丹波市社会福祉協議会 本所)

#### 申込方法

以下を丹波市社会福祉協議会本所へ郵送、  
または持参により提出してください。

- 1.平成28年度丹波市介護職員初任者研修(通学)受講申込書  
※丹波市社協本所・各支所に置いています  
※丹波市社協ホームページよりダウンロード可能
- 2.証明写真1枚(履歴書サイズ4.0cm×3.0cm)

#### 申込期間

平成28年4月15日(金)～平成28年4月22日(金)  
午後5時15分必着

#### 受付時間

午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)

#### 【お問い合わせ】

〒669-3602 丹波市氷上町常楽 209-1  
社会福祉法人丹波市社会福祉協議会 介護保険課  
電話番号 82-4631



### 春日 手作りであったかサロン

下三井庄ふれあいいきいきサロンが2月に開催されました。お昼にボランティア手作りのちらし寿司をいただいた後、カルタやトランプ、地元の地名などが書かれた手作りすごろくを行い、楽しいひとときを過ごされていました。

#### ボランティアの 声

来てくださる方と一緒に過ごしていると、1日があっという間に過ぎていきます。楽しんでもらえることがとても嬉しいです。



### 柏原 明るく住みよい町を目指して

「ボランティアひまわり」は、柏原観光案内所と柏原駅前を中心に、花植えや花壇などの管理清掃をされています。その他、障がいがある方の介助・支援に参加し、住みよい町づくりを目指して活動されています。

#### ボランティアの 声

市民や観光客に素敵な花を見ていただくため、また会員同士の交流の場として日々活動しています。



メンバー募集中!

### 山南 児童のみなさん、真剣です!

点訳ボランティア「山南町点訳グループ」は、丹波市内の小学校で福祉教育をされています。小学生が視覚障がい者や点字・点訳の基礎について学ぶお手伝いをされています。

#### ボランティアの 声

目の見えない人だけでなく、いろんな障がいがある方がいるということ、点字を通して児童が学習する手助けをしたいと思います。



メンバー募集中!

### 氷上 癒やし・脳活・ハーモニー

「オカリナ同好会ひびき」は2011年まで5年間、単発の講座として開催されていましたが、もっと演奏したいと同年にグループが誕生しました。月2回の練習も楽しみにされ、デイサービスやイベントなどで活動されています。

#### ボランティアの 声

皆で合わせるハーモニーが好きで、自分も癒されます。肺活量が必要で、指も使うので健康にもいいです。



メンバー募集中!

### 市島 声の広報、お届けします

朗読ボランティア「ひばり」は、会員が2班に分かれ、月に2～3回活動をされています。社協や市、JAの広報紙等をカセットテープに録音し、市島地域の視覚障がい者の方に届けられています。

#### ボランティアの 声

聞き取りやすいように言葉を変えたり、練習をするなど努力しています。



メンバー募集中!

### 青垣 研修会を行いました

青垣支所で毎月第3水曜日に開催されている「おしゃべり広場」。2月はボランティア協会青垣支部の研修会を兼ねて行われました。高源寺住職の山本祖登さんが禅語について話をされ、参加者の皆さんは、うなずきながら話を聞かれました。

#### ボランティアの 声

分かりやすく説明していただきました。これからの生活の中で生かしていこうと思います。



## ご案内

本が好きなあなたにおすすめ

### 図書館サポーター養成講座

もっと図書館のことを知りたい方、  
図書館で何か新しいことを発見したい方、  
図書館でボランティアとして  
活動してみようと思われている方…  
ぜひ、ご参加ください。

今年で6年目の  
図書館サポーター養成講座。  
多くの方がサポーターとして  
ボランティアをされています。



日時

- ①平成28年5月28日(土)
- ②平成28年6月18日(土)

◆時間は午後1時30分～午後4時

①②とも同じ内容です。どちらか都合のよい日にお申し込みください。

内容

図書館業務の説明、  
ボランティア活動について、  
図書館施設見学など

場所

丹波市立中央図書館 視聴覚室  
(丹波市氷上町常楽 233)

申込

5月13日(金)までに、  
丹波市立中央図書館  
(電話：82-7100、FAX：82-7200)  
にお申し込みください。

安心してボランティア活動を行うために加入しましょう!

### ボランティア・市民活動災害共済

ボランティア・市民活動災害共済は、ボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくためのものです。保険金・見舞金をお支払する主な場合は次の通りです。

平成28年度  
加入申し込み  
受付中!

補償項目	ボランティア保険	傷害補償
		賠償責任補償
	死亡見舞金(市民活動災害共済プランのみ給付対象)	
加入申込者	社協に登録された団体および個人ボランティア	
補償期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日まで (途中加入については加入された翌日から)	
年間掛金	1名につき500円 <市民活動災害共済プラン>	
	1名につき600円 <天災危険補償プラン>	
加入手続き	共済(保険)パンフレット、加入申込書は社協本所・各支所の窓口にあります。 必要事項を記入の上、最寄りの社協各支所にお金を添えてお申し込みください。 ※4月1日から加入を希望される方は3月31日(木)までにお申し込みください。 同時に行事用保険・移送サービス交通傷害保険も受け付けています。	

お問い合わせ

丹波市ボランティア・市民活動センター  
(社協本所・各支所) 電話：82-4631

## 永年の功績により、丹波市からたくさんの方々が受賞されました

### 兵庫県くすのき賞

ボランティア活動を通じ、地域社会づくりなどに貢献した団体に贈られます。



いきいきサロン牛河内 ひまわり会  
(春日地域)



いきいきサロンなかさじ  
(青垣地域)



井ノ口・中井いきいきふれあいサロン  
(青垣地域)



岩屋あせび会  
(山南地域)



上牧いきいきサロン  
(市島地域)



山南絵手紙グループ  
(山南地域)



おはなしグループ  
(山南地域)



喫茶しゃくなげ  
(山南地域)



琴和会  
(春日地域)



手芸ボランティアはまゆう  
(山南地域)



男性料理教室「ポタンのかい」  
(柏原地域)



調理ボランティア さくらんぼ  
(柏原地域)



プチトマト  
(氷上地域)



森区福祉ボランティアおたのしみ会  
(市島地域)



料理ボランティア ほくほく  
(柏原地域)

### 兵庫県こうのとり賞

参画と協働により地域づくりに貢献された方に贈られます。



足立 好子  
(青垣地域)



木下 宣子  
(市島地域)



木村 啓子  
(山南地域)



下野 令子  
(青垣地域)



中井 節子  
(市島地域)



前川 昌三  
(山南地域)

おたより紹介

手話を習いたいと思っていますが、金曜日は都合が悪くてあきらめました。また金曜日以外で開催してほしいです！初心者研修の写真に知り合いの元気そうな顔が載って良かったです。(柏原地域 50歳 女性)

おたより紹介

現代の世の中は自分さえ良ければそれでいい、の状態がまかり通っているようです。お互いが自分の身になって考え直す時期に来ています。そういう意味で「これからの丹波市の福祉」の記事は良かった。(山南地域 73歳 女性)

# あんしんネットたんば

**福祉サービス利用援助事業**は、金銭管理に不安のある方の、必要な支払いの代行や、通帳を紛失されないように丹波市社協の金庫で預かるなど、日常的な暮らしを支援する事業です。

また、市役所等から届く書類を確認し、手続きのお手伝いをします。  
(1時間1,000円)

例えば、こんなケース

うーん お金の管理さえできたら…安心して生活できるのになぁ～

社協専門員

Aさん

今日は年金が入る日だ。買いたいものがあるんだ。

カメラも欲しいし服も買いたい…テレビも新しいのが欲しいし…

Aさんと一緒に考えましょう!

福祉サービス利用援助事業では、ご本人と契約して金銭管理や行政手続きなどをお手伝いさせていただきます。

**ポイント!**

定期訪問がさまざまなトラブルの発生防止につながります。

電気代・電話代 家賃・水道代 健康サプリメント

こんなお金も払わなあかんの?

もう、使っちゃった

ローンの返済

**相談の流れ**

相談は無料

- 相談・打ち合わせ** 丹波市社協にご相談ください。どなたからでもご相談いただけます。相談内容についての秘密は守ります。
- 契約書・支援計画作成** お困りのことやご本人の希望などをお聞きし、お手伝いの内容を決めます。それに沿った内容で契約書と支援計画を作ります。
- 契約** お手伝いの内容をご理解ご納得いただいた上で、丹波市社協と契約します。
- サービス開始** ご相談して決めた内容(支援計画)に沿ってお手伝いを行います。

まずは、ご相談ください **お問い合わせ** 電話：82-4631 (丹波市社協 地域福祉係)

広告掲載で福祉に貢献

**Tan You Law Office**  
丹有法律事務所

兵庫県弁護士会所属 弁護士 馬場民生  
弁護士 権藤慧祐 (社会福祉士も在籍)

丹波市柏原町柏原185 柏原駅前  
Tel.0795-78-9234 費用援助制度あり  
http://www.tanyoulaw.jp

**介護の豆知識**

季節の変わり目は、寒暖差も大きく体調を崩しがちです。  
その一因は、交感神経と副交感神経のバランスが崩れることによる、自律神経の乱れにあると考えられています。  
いつもより多めの睡眠やバランスの取れた食事を取り、リラックスできる時間を過ごすなど、生活のリズムを整えるように心がけましょう。

**おたより紹介** いつも配達していただいているのに、つい忙しさに紛れてゆっくり拝読できませんでした。大阪に出かける電車に持ち込み隅々まで目を通して感心したりしました。私も何かお役に立つことがあれば参加したいと思いました。(青垣地域 74歳 女性)

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

**子育て応援団!!**

**ファミサポ通信**

協力・両方会員交流会

1/27 Happy Valentine 手作りロールケーキに挑戦! 講師 宮本 律子さん

ファミリーサポートセンターでは、子育ての援助を受けた人と、援助を行いたい人が会員になり、会員同士で支え合います。ママと子どもの笑顔のために、子育てを応援します。詳しくはセンターまでご連絡ください。  
丹波市ファミリーサポートセンター 電話:70-2244

2/16 フォローアップ講習会 『AEDの使い方と応急手当』 ~守りたい 大切な命のために~ 講師 丹波市消防本部職員

子どもや赤ちゃんの人形を使って、AEDの講習会を行いました。子どもは大人と比べ体が小さいので、力の入れ加減やパッドの貼り方などを確認しました。受講後に、普通救命講習修了証が参加者に交付されました。

ファミサポでは、普段、活動にご協力いただいている協力会員・両方会員の交流会として、バレンタインケーキ作りを行いました。

**職員を募集しています!**

【募集職種】 通所介護事業所看護師 1名  
【受付期間】 随時 (定員になり次第募集を締め切ります)  
【資格・免許】 正看護師、准看護師のどちらでも可 (資格取得見込み可) 普通自動車免許  
【年齢】 59歳以下 (定年は60歳)  
【応募書類】 1. 受験申込書 2. 履歴書 (写真添付) 3. 資格証の写し 4. 運転免許証の写し (両面)  
【面接日時】 応募書類提出後、日時をご連絡します。  
※受験申込書については丹波市社協ホームページに掲載しております

**お問い合わせ** 電話：82-4631 (丹波市社協 総務係)

**おたより紹介** 福祉活動促進計画を読んで、子どもが小さく家にもこもりがちですが、たまに散歩に出かけた時など、近所の方に声をかけてもらった時はほっとします。あいさつなど小さなことから共助につながっていくのかな?と感じました。(春日地域 28歳 女性)

# 善意のどもしゃ

(平成28年1月・2月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし(預託)、地域福祉のために大切に使用しています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

## 本所受付分

【金銭預託】

春日町 大槻 佐知子 様 2回  
氷上町 卯野 あい子 様 100,000円  
亡夫政雄様の供養として  
氷上町 氷上寿学級グラウンドゴルフクラブ 様 12,000円  
ホールインワン基金



## 柏原支所受付分

【金銭預託】

下小倉 和田 泰子 様 100,000円  
亡夫勲様の供養として  
下町 ボタンの会 藤原 一明 様 10,000円  
くすのき賞表彰記念として「喜」

## 氷上支所受付分

【金銭預託】

常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様 2回  
下新庄 谷川 茂 様 2回  
朝阪 山下 勝 様 2回  
沼 明昌あすなる 様 2回  
横田 足立 道彦 様 2回  
常楽 日本キリスト教団成松伝道所 様  
ボランティアグループ新世紀 様  
市辺 下田 八重子 様 50,000円  
亡夫相次様の供養として

【物品預託】

伊佐口 匿名 様 リンゴ1箱  
西部デイサービスセンターへ  
小野 匿名 様 キウイ15kg  
西部デイサービスセンターへ

匿名 様 もち米 90kg  
氷上 匿名 様 葉ぼたん  
鴨内 匿名 様

## 青垣支所受付分

【金銭預託】

大稗 井根 廣美 様 100,000円  
亡母さつき様の供養として  
大名草 只初美 様 50,000円  
匿名 様 亡母萩乃様の供養として  
大名草 足立 正樹 様 10,000円  
匿名 様 亡母の供養として

【物品預託】

小倉 岸田 正一 様 手芸用布 10kg

## 春日支所受付分

【金銭預託】

黒井 匿名 様 5,000円  
棚原 山本 知之 様 100,000円  
亡父幸作様の供養として  
春日中学校生徒会・PTA 様 16,811円  
藤間流 祥の会 様 5,000円

【物品預託】

平松 滝本 幹雄 様 キャベツ 16kg  
多利 匿名 様 大根 33kg  
野上野 尾松 賢作 様 犬型の木工細工  
春日地域の福祉施設へ  
野上野 匿名 様 里イモ 12kg

## 山南支所受付分

【物品預託】

匿名 様 紙パッド、下着  
匿名 様 米 30kg  
阿草 前田 幸子 様 使用済み切手 584枚

## 市島支所受付分

【金銭預託】

高雄 幾生 様 2回  
南 尾松 勝貴 様 100,000円  
亡母あや子様の供養として

【物品預託】

上垣 丹波ひかみ農業協同組合市島支店 様  
使用済み切手 4.7kg

(金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。)  
預託理由については、一部省略をしています。

### 訂正とお詫び

ふくしほっと通信1月号(68号)  
p.13 ●柏原支所受付分  
南多田 細見鈴子 様 → 南多田 細谷鈴子 様  
ご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫びし、訂正いたします。

## 丹波市善意銀行 活用報告

皆さまのご厚志、大切に使用させていただきます。

- 物品援助事業(3件)  
突発的な出費などにより、生活困窮を余儀なくされた世帯に必要な生活物品を援助しました。
- 火災等見舞金(1件)  
火災等により住家に被害を受けた市民に対し、火災等見舞金を支給しました。



### おたより紹介

健康に恵まれ、家族らと平凡に暮らしていることに感謝しながらも「ふくしほっと通信」を拝読して様々な「支えあい」を知り、深く感動致しました。私も「いきいきサロン」の皆さんには楽しくお世話して頂くばかりで人に尽くすこと知らず、勉強になりました。「せめて笑顔に…」と幸せの種をまきたい。笑顔あふれる丹波市を作るために。(春日地域 85歳 女性)

## 子ども達のために、 地域のために!

福祉学習サポーター養成講座を開講しました

3月に全3回シリーズで、「福祉学習サポーター養成講座」を行いました。この講座は、小中学校での福祉学習(車いす、高齢者疑似体験等)をお手伝いしていただくボランティアを育成していくためのものです。

第1回は生涯学習の支援をされている「夢ころぼ」の松尾やよいさんに「はじめての福祉学習サポーター」としてお話をいただきました。

第2回は、車いす、高齢者疑似体験等を使った実習、第3回は現在活躍されているボランティア・サポーターとの交流会を行いました。



▲第1回の講義の様子

1月~3月の報告

## 介護体験 セミナー



▲体験の様子▶



丹波市、ハローワーク柏原と共催で2月23日、介護職未経験の方を対象に介護体験セミナーを開催しました。

疑似体験や施設見学、介護職員からの講義を通して参加者の方から「実際に体験してみても気付くことが多かった」「介護の仕事に興味湧いた」などのお声をいただきました。

## 出張教室やってます!!

各地域で出張教室を実施しています。



柏原地域



氷上地域



青垣地域



春日地域



山南地域



市島地域

次年度も実施いたしますので、お申し込みください!

### おたより紹介

私はまだ12才なのでくわしい事はわからないけど、お年よりの人のために国や県が動いてくれているのが伝わりました。また赤い羽根募金にも協力しようと思いました。(柏原地域 12歳 女性)

# ご案内

## ちゃれんじスペース ふれあい 桜まつり

日時 **4月3日(日) 10:30~14:00**

場所 **丹波市役所 春日庁舎**

**市民ふれあい広場(春日文化ホール前)**

氷上高等学校吹奏楽部によるオープニング演奏

障害者就労支援事業所の自主製品販売

屋台(焼きそば、自家製パン、たい焼きなど)

喫茶(挽きたてコーヒー、ジュースなど)

移動動物園・  
エアージャンピングも  
やってきます♪



### 相談予定カレンダー

(3月20日~5月31日)

無料法律相談日(予約必要 ☎82-4631)

相談時間:午後1時~午後4時(1人30分)

予約:相談日の2週間前の水曜日から

(土日祝日を除く、午前8時30分~午後5時15分)

◎弁護士による相談です。

相談日	開催場所
3月22日(火)	市島支所
4月12日(火)	柏原支所
4月26日(火)	氷上支所
5月10日(火)	青垣支所
5月24日(火)	春日支所

心配ごと相談日(予約不要)

相談時間:午後1時30分~午後4時

◎地域の民生委員・児童委員による相談です。

相談日	開催場所
3月28日(月)	氷上支所
4月4日(月)	山南支所
4月6日(水)	青垣支所
4月7日(木)	市島支所
4月15日(金)	春日支所
4月18日(月)	氷上支所
4月20日(水)	柏原支所
5月2日(月)	山南支所
5月11日(水)	青垣支所
5月12日(木)	市島支所
5月16日(月)	氷上支所
5月18日(水)	柏原支所
5月20日(金)	春日支所

みんなの  
ひろば

### ふくしほっとクイズ

お便りの中から、  
抽選で5名様に**たんば  
共通商品券500円分**を  
差し上げます。

右記の①~④を明記  
の上、お寄せください。  
皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております!

- ① クイズの答え(A~C)
- ② ほっと通信を読んで感じたこと
- ③ よかった記事
- ④ 住所・名前・年齢

(裏面)

切手 6693602  
丹波市水上市常菜二〇九一  
丹波市社会福祉協議会  
地域福祉係

(表面)

応募締切  
**4月28日**  
(消印有効)

エレベーターの中にある大きな鏡は何のためにあるでしょう?

**A. かご内を広く見せるため**

**B. 身だしなみを整えるため**

**C. 車いすの方が後方確認するため**

1月号のクイズの答え

今年度策定された丹波市地域福祉活動促進計画の基本理念「認めあい ○○  
○○ 心つながるまち たんば」の○○○○の部分に入る言葉は何でしょう?

**B.支えあい**でした。



1月号に寄せていただいたお便りは 59通

### 認めあい 支えあい 心つながるまち たんば 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

- 事務局**
- 本所…82-4631
  - 氷上支所…82-4613
  - 山南支所…77-2359
  - 柏原支所…72-1236 (丹波市ファミリーサポートセンター…70-2244)
  - 青垣支所…87-0084
  - 春日支所…74-0477
  - 市島支所…85-0517

- 事業所**
- 南部ケアマネジメントセンター……………72-3377
  - 西部ケアマネジメントセンター……………82-5898
  - 東部ケアマネジメントセンター……………70-3130
  - ホームヘルプセンター……………82-4769
  - 南部出張所……………72-1125
  - 東部出張所……………70-3730
  - 西部デイサービスセンター……………82-4762
  - 東部デイサービスセンター……………74-3088
  - いちじま憩いの家……………85-3900
  - 訪問入浴サービスセンター……………70-3730
  - 相談支援事業所……………82-4763
  - ちゃれんじスペース……………74-2002

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費と赤い羽根共同募金配分金により発行しています。