

ふくしほっと相談カレンダー

# 無料法律相談 & 心配ごと相談



人生には  
雨の日もある…

一人で悩まず、  
相談して  
みませんか？

## 心配ごと相談所

日常生活のあらゆる相談に  
心配ごと相談員が応じます

月6回（各支所・月1回）  
社会福祉協議会各支所  
午後1時30分～午後4時

**予約は不要です**  
開設場所へ直接お越しください

どちらの相談も  
**無料**

## 法律相談所

法律問題でお困りの方に弁護士が相談に  
応じます

月2回（主に第2・第4火曜日）  
社会福祉協議会各支所 午後1時～午後  
4時 相談時間は1人あたり30分

**電話予約が必要です**  
**☎ 82-4631**

予約受付は、相談日の2週間前の水曜日から  
当日の午前中まで（土日・祝日を除く、午前  
8時30分～午後5時15分）\*定員6名

法律相談の利用回数は、相談者お一人あたり、  
年度内（4月～翌年3月まで）に2回以内となります

開催日程・場所については次のページをご覧ください

表の見方・・・ ○○支所 は心配ごと相談日、 ●●支所 は無料法律相談日です。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	山南支所		青垣支所	市島支所		
8	9	10	11	12	13	14
		柏原支所				
15	16	17	18	19	20	21
	氷上支所		柏原支所		春日支所	
22	23	24	25	26	27	28
		氷上支所				
29	30					
昭和の日	振替休日					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			青垣支所	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
	山南支所	青垣支所		市島支所		
13	14	15	16	17	18	19
			柏原支所		春日支所	
20	21	22	23	24	25	26
	氷上支所	春日支所				
27	28	29	30	31		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	山南支所		青垣支所	市島支所		
10	11	12	13	14	15	16
		山南支所			春日支所	
17	18	19	20	21	22	23
	氷上支所		柏原支所			
24	25	26	27	28	29	30
		市島支所				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	山南支所		青垣支所	市島支所		
8	9	10	11	12	13	14
		柏原支所				
15	16	17	18	19	20	21
	海の日		柏原支所		春日支所	
22	23	24	25	26	27	28
	氷上支所	氷上支所				
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			青垣支所	市島支所		
5	6	7	8	9	10	11
	山南支所					山の日
12	13	14	15	16	17	18
		青垣支所	柏原支所		春日支所	
19	20	21	22	23	24	25
	氷上支所					
26	27	28	29	30	31	
		春日支所				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	山南支所		青垣支所	市島支所		
9	10	11	12	13	14	15
	氷上支所	山南支所				
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日		柏原支所		春日支所	
23/30	24	25	26	27	28	29
秋分の日	振替休日	市島支所				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	山南支所		青垣支所	市島支所		
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	柏原支所				
14	15	16	17	18	19	20
	氷上支所		柏原支所		春日支所	
21	22	23	24	25	26	27
		氷上支所				
28	29	30	31			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				市島支所		文化の日
4	5	6	7	8	9	10
	山南支所		青垣支所			
11	12	13	14	15	16	17
		青垣支所			春日支所	
18	19	20	21	22	23	24
	氷上支所		柏原支所		勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	
		春日支所				

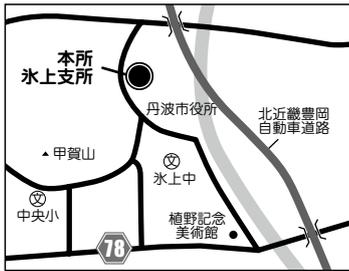
12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	山南支所		青垣支所	市島支所		
9	10	11	12	13	14	15
		山南支所				
16	17	18	19	20	21	22
	氷上支所		柏原支所		春日支所	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日	市島支所				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		元日				
6	7	8	9	10	11	12
	山南支所	柏原支所	青垣支所	市島支所		
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日		柏原支所		春日支所	
20	21	22	23	24	25	26
	氷上支所	氷上支所				
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	山南支所		青垣支所	市島支所		
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日	青垣支所			春日支所	
17	18	19	20	21	22	23
	氷上支所		柏原支所			
24	25	26	27	28		
		春日支所				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	山南支所		青垣支所	市島支所		
10	11	12	13	14	15	16
		山南支所			春日支所	
17	18	19	20	21	22	23
	氷上支所		柏原支所	春分の日		
24/31	25	26	27	28	29	30
		市島支所				

# お問い合わせ先



## ●本所・氷上支所

〒669-3602  
氷上町常楽209-1  
(氷上健康福祉センター内)

- ・本所 (総務課・地域福祉課・介護保険課) ☎82-4631
- ・西部おでかけサポート ☎82-0647
- ・氷上支所 ☎82-4613
- ・西部ふくサポ ☎80-2930
- ・西部ケアマネジメントセンター ☎82-5898
- ・西部デイサービスセンター ☎82-4762



## ●柏原支所

〒669-3309  
柏原町柏原2715  
(柏原福祉センター内)  
☎72-1236

- ・ホームヘルプセンター (柏原・山南から) ☎72-1125
- (氷上・青垣から) ☎72-1102
- (春日・市島から) ☎72-1103
- ・ファミリーサポートセンター ☎70-2244
- ・南部おでかけサポート ☎73-0647
- ・南部ふくサポ ☎72-2930
- ・崇広アフタースクール ☎72-2744
- ・新井アフタースクール ☎72-2668



## ●春日支所

〒669-4141  
春日町黒井1500  
(春日福祉センター内)  
☎74-0477

- ・東部ケアマネジメントセンター ☎70-3130
- ・相談支援事業所 ☎74-4763
- ・東部おでかけサポート ☎74-0647
- ・東部ふくサポ ☎74-0294
- ・生きがいデイサービス ☎74-0477
- ・東部デイサービスセンター (春日町黒井 1519-1) ☎74-3088
- ・訪問入浴サービスセンター (春日町黒井 1519-1) ☎74-3088



## ●青垣支所

〒669-3811  
青垣町佐治399-1  
(旧青垣保健センター内)  
☎87-0084



## ●山南支所

〒669-3145  
山南町野坂176  
(山南福祉センター内)  
☎77-2359



## ●市島支所

〒669-4322  
市島町上田448-1  
(丹波市役所市島支所内)  
☎85-0517

- ・いちじま憩いの家 (市島町北岡本 120-2) ☎85-3900
- ・元気アップ広場いちじま (市島地域) ☎85-0517

## 丹波市社協ホームページ

<http://www.tambawel.jp/>

丹波市社協

検索

Eメールでのお問い合わせ

[info@tambawel.jp](mailto:info@tambawel.jp)

### ■おでかけサポートについてのお問い合わせは

……丹波市福祉部障がい福祉課 ☎74-0222

### ■生きがいデイサービス、介護保険についてのお問い合わせは

……丹波市福祉部介護保険課 ☎74-0368