

# ふくしほっと通信

## みんな集まれ!「子ども食堂」が新たにOPEN

春日部ふれあい食堂  
(春日)



はい、あーん



食後は親子で自由に遊べます

本日の献立は栗ごはん!



わらわら  
和楽めし (春日町黒井)



アットホームな雰囲気



食後は地域の人と一緒に遊んだり、勉強したり・・・

今年度から始まった社協の「子ども食堂助成事業」を活用され「春日部地区自治協議会」と「和楽(わらく)」が新たに子ども食堂をスタートされています。共通点は子どもからお年寄りまで誰もが楽しく、おいしい食事ができる“居場所”ということです。それぞれ特色あるお料理や遊びの場を作られています。

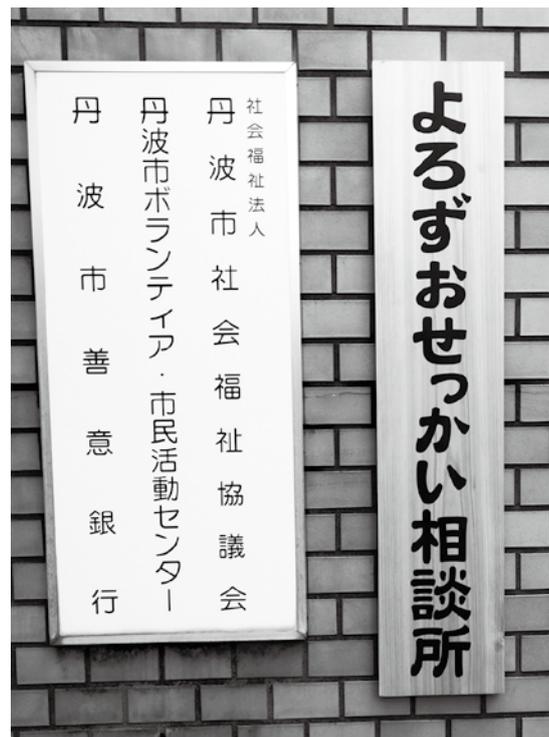
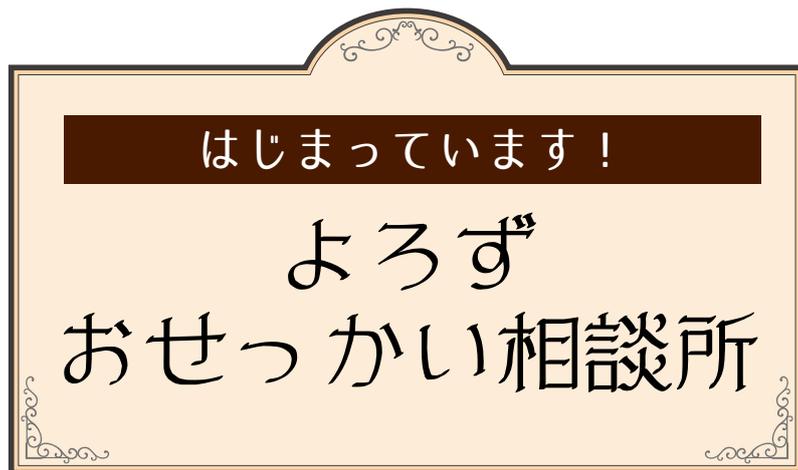
月に一度は集まって、大人数で笑い声の溢れる食卓を囲むのもいいものです。おいしいごはんと共に優しい雰囲気も味わってみてはいかがでしょうか。



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会







「よろずおせっかい相談所」をご存知ですか？  
 平成 29 年度より、地域の方の「困っているけど、どこに相談に行けばいいのか」、「だれか相談に乗ってもらえるところはないだろうか」などの困りごとに対応できる地域の身近な相談窓口として「よろずおせっかい相談所」を開設しています。

社協だけでなく、丹波市内の社会福祉法人の協力を得て、市内 17 か所の施設に設置し、看板も掲げていただいています。市内の社会福祉法人では、平成 27 年度より「丹波市社会福祉法人連絡協議会」（通称:ほっとかへんネットたんば）を組織して、地域貢献の取り組み方を研究し、実践しています。

また、社協には「よろずおせっかい支縁センター」を柏原・氷上・春日の各支所に設置しています。支縁とは、縁をつなげるという意味の造語です。

よろずおせっかい相談所に入ってきた相談ごとを集約し、地域や関係機関につなぎ、解決に向けて調整する役割を担っています。

よろずおせっかい相談所は、最終的に市内 25 の地区にもお願いし、設置していただく予定にしています。身近な場所に設置することで、相談しやすくなり、それぞれの課題を把握し早期解決につながります。

丹波市内の社会福祉法人とよろずおせっかい相談所設置施設（順不同）

社会福祉法人名称	相談所設置施設	連絡先
みつみ福祉会	認定こども園みつみ	75-0314
	おがわの里サポートセンター	
	春日学園	
青葉福祉会	青葉荘	82-0040
	松寿園	82-4766
丹波柏原福祉会	柏原げやき苑	73-1185
山路福祉会	山路園	77-3240
敬寿記念会	ふれあいの郷 もくせい	87-1170
恩鳥福祉会	来夢	73-0501
三相園福祉会	おかの花	74-1700
氷上町福祉会	氷上町福祉会事務所	80-4760
市島福祉会	認定こども園いちじまこども園	85-2330
和田福祉会	認定こども園わだ	76-0224
兵庫県社会福祉事業団	高齢者総合福祉施設 丹寿荘	85-3251
竹山愛育会	認定こども園あいいの丘	86-0011
春日福祉会	認定こども園かすが花の子園	74-1159
五輪福祉会	五輪荘	77-0766
青垣福祉会	認定こども園あおがき	87-1020
南但愛育会	睦の家	87-5815
丹波市社会福祉協議会	本所	82-4631
	柏原支所	72-1236
	氷上支所	82-4613
	青垣支所	87-0084
	春日支所	74-0477
	山南支所	77-2359
	市島支所	85-0517

# 今年も、たくさんの方が受賞されました！ おめでとうございます！

## 兵庫県社会福祉協議会会長表彰 (福祉ボランティア功労者)

青木 房子 様	氷上町
西本 富子 様	柏原町
待場 宗市 様	山南町
伊藤八重子 様	氷上町
足立 文子 様	氷上町

## ひょうご県民 ボランティア活動賞

中尾まき子 様	柏原町
足立ち糸こ 様	青垣町
足立美代子 様	青垣町
今村眞智子 様	氷上町
銭太鼓双葉会 様	青垣町

## 兵庫県共同募金会会長表彰

### 【表彰・個人】

小寺 昌樹 様	青垣町
---------	-----

### 【表彰・団体】

ふるさと味工房 様	青垣町
(株) 共立土木 様	青垣町
大森医院 様	青垣町
丹波ケーブル(株) 様	青垣町
中兵庫信用金庫 青垣支店 様	青垣町

## 兵庫県共同募金会会長感謝

片山歯科医院 様	市島町
----------	-----

## はじめてみませんか？



自治会等で  
していただくこと  
・日時と会場の設定  
・参加者の募集

## ふれあい いきいきサロン

丹波市社協では、自治会等  
での「ふれあいいきいきサロン」  
の開催を応援しています

ご用意  
ください♪



## おたより紹介

(こんな事業や取り組みがあったらいいな!と思うこと) 老いて若い時に大事に取っていた色々な物が片付けられなくなり、整理できる人があればと思う。(氷上町・80代女性)

# ボランティア通信

10/17

## いちじまふれあい ボランティアまつり

### ボランティアの 声

各グループが手作り品等を出店し、来場者の方と交流を深めることができました。ありがとうございました。

午前中は各ボランティアグループによる食品・日用品バザーがあり、完売となりました。

また、ら・ぱん工房来古里、丹南精明園、きらめきワークも出店され、たくさんの方で会場が賑わっていました。午後は、認定こども園あいにくの丘の園児たちによるかわいい演技でスタート！各グループの発表では昔話の読み聞かせや、銭太鼓、コーラスなどがありました。柏原のおどりゃんせグループによる踊りで大盛況のうちに終了しました。多くの方にご来場いただき、ボランティアの活動を知っていただく良い機会になりました。



県立氷上西高等学校「佐治川太鼓部」の軽快な演奏でまつりが始まりました。続いてコーラスや手話歌、朗読劇、フラダンスなど華やかなステージが繰り広げられました。

午後からはコスモス会による日舞、銭太鼓と安来節（やすきぶし）ドジョウすくいのコラボレーションなど会場は大盛り上がりでした。食バザーも好評でたいへん多くの方にご来場いただきました。



10/21

## 青垣 ボランティアまつり

### ボランティアの 声

あいにくの雨の中、ご協力いただいた方々ありがとうございました。仲間や地域との連帯感を強く感じました。

10/21

## 山南 ボランティア祭

### ボランティアの 声

山南在住の障がいがある四人のハーモニカ演奏に、心がホカホカ元気をもらった感動の日でした。

ボランティア協会山南支部の皆さんが、アイデアを出し合い、楽しみながら計画してこられた今回の祭。模擬店テントは活気にあふれ、おいしい飲食物やバザー品を求める人で賑わいました。午後からは、山南中学校吹奏楽部による迫力ある演奏、アイマスク体験、山南民謡保存会による艶やかな舞い、ステッキーズによる懐かしい童謡唱歌のハーモニカ演奏などがあり、心温まるステージとなりました。



## 山南

### めざせ!! 元気百歳!!

10月～  
11月の  
報告

Facebook より

山南町和田地区で、いきいき百歳体操の体験講座が開かれました。  
ふるさと和田振興会による、ふれあいサロン「たちばな」の開設1周年を記念しての事業で、これを機会に、いきいき百歳体操が地区内の多くの自治会に広まってほしいという願いを持って事業を企画されました。



地域づくりセンターの2階は、地区内の高齢者や自治会役員さんが集まり、30人を超える人で熱気がいっぱい。丹波市役所の指導者による、終始なごやかな雰囲気の中での体験講座でした。

体操のあと、「痛いひざが、よくなった。」「血のめぐりがよくなり、体があつたかくなった。」「ほどよい疲れです。」「初めてで、しんどかった。」「続けてやってみたい。」「こんな感想を、たくさんいただきました。

どうぞ、皆さん、「元気百歳」をめざしてください。

# ほっと リポート

卒業や地域の取組みにズームイン!

## 市島

### 車いすをいただきました!

9月14日に金田一一様、みちよ様御夫妻から、長年の社会福祉事業に対する感謝を込めて車いす20台の預託をいただきました。  
いただいた車いすは、市内の福祉施設等に配分し活用させていただきました。ありがとうございました。



## 柏原

### 新井小4年生福祉学習



新井小学校4年生が福祉学習をされるということで、社協柏原支所の職員2名がお手伝いさせていただきました。

アイマスク体験では、学校の点字ブロックを使って歩いてみました。

車いすは、エレベーターやスロープを3人1組(乗る、介助、観察)で体験。最後に児童のみなさんが感想を発表してくれました。

「アイマスクをすると、普段は楽な階段が怖かった」

「目が不自由な方を介助するときは、周りの状況を詳しく言わないといけない」

「車いすから足がでると、ぶつかるので危ない」

「車いすでは、急な方向転換や急にとまるのは怖い」

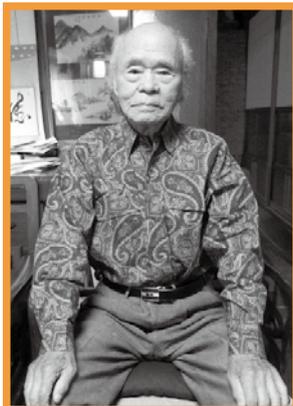
たくさんの良い意見ができました♪

体験してみないと分からないことは、たくさんありますよね。

たくさんのお気づきがある授業となりました(\*^-^\*)

## 春日

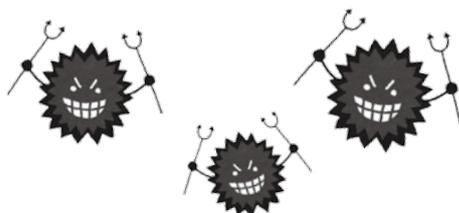
### 丹波市男性最高齢103歳～長寿の秘訣～



大正3年生まれ、今年で満103歳をむかえられる氷上町在住の谷垣徳次さん。そんな谷垣さんに健康・長寿の秘訣を聞きました。食べ物に関して好き嫌いはなく、何でも食べられ、さらにお肉やフライ物を食べるのも好きだそうです。

日課は奥さまの車いすをおして一緒に神社や、近所を散歩されることです。背筋もピンと伸びられ、足取りも大変軽やかな谷垣さん。気持ちの面で気にかけておられることは「くよくよしないこと」「問題はその日のうちに解決すること」「若い考えを否定せずに取り入れること」だそうです。さらに、自分の年齢は50歳代だと思われていることには驚かされました。ストレスをため込まず、若い気持ちを持ち続けることが健康・長寿の秘訣かもしれません。

## 油断大敵!



### 冬に多い食中毒

ジメジメした梅雨や暑い夏より、冬場に食中毒の発生率は高くなります。これからの季節に注意すべきポイントを押さえ、年末年始を健やかに迎えましょう



### 冬場はノロウイルスに要注意!!



## 介護保険通信

食中毒は食べ物や手などに付着したウイルスや細菌が体内に入り、下痢や腹痛を起こすことをいいます。

一般的に、2~3日間程度で回復しますが、ひどい場合は発熱やおう吐をともなったり、血便・脳症などの重病になるケースもあります。

ノロウイルスに感染すると、1~2日後に、1日数回~10回以上もの激しいおう吐・下痢が起こります。この症状は、10数時間から数日ほど続きます。ノロウイルスは空気感染しませんが、おう吐した際に飛び散った飛沫により感染するため、おう吐物・下痢便などが衣類等に付着した場合、塩素系漂白剤（家庭用漂白剤を50~200倍程度に薄めたもの）で拭き取ったり、洗濯機に入れる前に煮沸消毒することもひとつの方法です。

吐き気止めや整腸剤などで症状を緩和しながら安静にし、症状が治まるのを待ちますが、小さな子どもや高齢者は重症化しやすいため、注意しましょう



### 食中毒予防の3原則

#### ① つけない!

流水・石けんで手をよく洗う、調理用具をきちんと洗う、調理器具を使い分ける。

#### ② 増やさない!

細菌は暖かく温度の高い場所で増えるため、冷蔵や冷凍を利用して菌の増殖を防ぎましょう。暖房がきいている部屋では、菌が増えやすいので要注意。

#### ③ やっつける!

食材をしっかり加熱し、細菌やウイルスを死滅させましょう。特に生肉は中までしっかり火を通すようにしましょう。

## ちゃれんじスペース自主製品紹介

- 販売場所：丹波市役所春日庁舎1階 市民ふれあいホール
- 開所日：火・水・木 9:00~15:45（祝日・年末年始を除く）
- お問い合わせ：74-2002

(製作事業所)

### 障害者通所施設 たんば園

たんば園では、就労継続支援B型事業を行っています。取引先企業からの発注により、自動車部品（ホースバンド）を製造しています。丹波市内約60カ所に空き缶回収ボックスを設置し、缶の回収、選別、圧縮を行うリサイクル事業にも取り組んでいます。また、当法人内厨房での作業にも取り組んでおられるご利用者もおられます。ご利用者の能力・特性に合わせて作業に取り組んでいただいています。



平成28年度 生産額

ホースバンド事業  
6,091,529円

リサイクル事業  
1,085,590円



子育て応援団!!

# ファミサポ通信

参加者募集!

MERRY CHRISTMAS

## Happy! クリスマス会

今年も楽しく!子どもたちと歌って!  
笑って!踊りましょう! ※参加無料



**12月18日(月)**

10時~11時30分

柏原木の根センター

講師 梅谷 浩子さん  
足立 博美さん

申込締切は、12月12日(火)

## クラフトテープで かごづくり



講師

中川 華さん  
(氷上町)



クラフトテープは紙バンドとも言われ、ボンドやハサミなどの身近な道具を用いてかごなどを作ることができます。けがの心配もなく子どもから大人まで手軽に楽しめます。サブリーダーの皆さんもすてきなかごが編めました。

申込・お問い合わせは・・・

丹波市ファミリーサポートセンター  
☎ 70-2244

## あんしんネット たんば

日常生活自立支援事業とは、高齢になっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮すためのお手伝いをする事業です。  
(生活上の金銭管理・福祉サービスの利用・通帳の預かりなど)



### 日常生活自立支援事業についてよくある質問

こんなときは?

Q

日常生活自立支援事業はどのような人が利用できるのですか?

こたえ

A

判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者・精神障がい者など判断能力が十分でない方、判断能力に不安のある方を対象としています。

こんなときは?

Q

契約は家族がいても可能ですか?また、家族が代理で契約できますか?

こたえ

A

家族など身寄りのある方でも利用できますが、この事業は本人との契約になりますので、本人の代わりに家族が代理で契約をすることはできません。

こんなときは?

Q

この事業で財産管理はできますか?

こたえ

A

生活費程度の日常的な金銭管理についてはお手伝いできますが、財産や権利証、契約書類などの預かりについてはお手伝いすることはできません。



まずは、  
ご相談ください



お問い合わせ

電話: 82-4631

(丹波市社協 地域福祉課)



おたより紹介

(こんな事業や取り組みがあったらいいな!と思うこと)誰もが参加でき、気軽に行える運動や手遊び用具があったら掲載していただきたい。それぞれの地域の取り組みに“ニコッ”!!(春日町・60代女性)

# 社協会費にご協力ありがとうございます

社協では、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちづくりを目指して活動していくために、一般会費・賛助会費・法人会費をお願いしています。会費は、地域福祉事業を推進していくための重要な財源として有効に活用させていただきます。

## ■一般会費

平成 29 年 10 月 31 日現在

	計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
世帯数	17,210	2,396	4,343	1,746	3,074	3,024	2,627
金額(円)	25,814,500	3,593,000	6,514,500	2,619,000	4,611,000	4,536,500	3,940,500

## ■賛助会費

	計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
件数	20	6	4	0	1	2	8
金額(円)	87,000	18,000	39,000	0	3,000	6,000	24,000

## ■法人会費

	計	柏原地域	氷上地域	青垣地域	春日地域	山南地域	市島地域
件数	70	18	31	1	0	5	15
金額(円)	460,000	105,000	195,000	5,000	0	70,000	85,000

※賛助会費・法人会費の本所受付分については、本所の所在地である氷上地域に含んでいます

## 平成 29 年度 法人会員のご紹介

平成 29 年 7 月 1 日から 10 月 31 日現在 【受付順】

法人会員 5,000円/1口	柏原地域	(株)足立鉄工 様 (1口)	柏原地域	(医)整形外科けいクリニック 様 (1口)
	柏原地域	田原会計事務所 様 (1口)	氷上地域	白菱電気設備(株)丹波支店 様 (1口)
	柏原地域	アイカ工業(株) 様 (1口)	氷上地域	(福)氷上町福祉会 認定こども園ふたば 様 (1口)
	氷上地域	丹波ひかみ森林組合 様 (1口)	柏原地域	丹波石油(株) 様 (1口)
	市島地域	美和郵便局 様 (1口)	市島地域	吉見建設(株) 様 (1口)
	市島地域	(株)大塚工場 様 (1口)	市島地域	(株)市島自動車 様 (1口)
	市島地域	八興商事(株) 様 (2口)	市島地域	理研電線(株)市島製造部 様 (1口)
	市島地域	(一社)前山 様 (1口)	市島地域	大和特殊硝子(株) 様 (2口)
	山南地域	(福)山路福祉会 様 (1口)	柏原地域	(福)丹波柏原福祉会 様 (1口)
	山南地域	(株)オートショップタカスギ 様 (1口)	山南地域	(株)ささめ針 様 (1口)
	氷上地域	カドノ診療所 様 (2口)	柏原地域	勢志モータース 様 (1口)
	山南地域	(福)五輪福祉会 様 (1口)	柏原地域	柏原神姫自動車工業 様 (2口)
	市島地域	(株)ゆら 様 (1口)	柏原地域	(株)デンテックス 様 (1口)
	氷上地域	藤本印刷(株) 様 (1口)	氷上地域	阪神動力機械(株)氷上工場 様 (1口)
	氷上地域	丹波トラック運輸事業協同組合 様 (1口)	青垣地域	(福)青垣福祉会 様 (1口)
	柏原地域	(株)土田商事 様 (1口)	市島地域	(株)ハギハラ 様 (1口)

## 平成 29 年度 賛助会員のご紹介

平成 29 年 7 月 1 日から 10 月 31 日現在 【受付順】

賛助会員 3,000円/1口	市島地域	尾松 勝實 様(1口)	市島地域	西安 五月 様(1口)	市島地域	竹内 剛三 様(1口)
	市島地域	南野 裕美子 様(1口)	市島地域	井上 敏 様(1口)	山南地域	横谷 利一 様(1口)

# 善意のともじり

## (平成29年9月・10月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切に使っています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

### 本所受付分

#### 【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様 (2回)  
柏原 柏原、氷上、山南、春日  
ライオンズクラブ 様

#### 【物品預託】

氷上町成松 匿名 様 毛糸  
氷上町上新庄 匿名 様 もち米  
氷上町市辺 丹波ひかみJA女性会 様 西部デイサービスセンターへ  
タオル347枚

### 柏原支所受付分

#### 【金銭預託】

匿名 様 2,000円

### 氷上支所受付分

#### 【金銭預託】

横田 足立 道彦 様 (2回)  
匿名 様 3,000円

常楽 カラオケ喫茶

歌今翔 様 (3回)

沼 明昌あすなる

下新庄 谷川 茂

新郷 観音講

匿名 様 (2回)  
匿名 様 5,000円

#### 【物品預託】

成松 北野 富雄 様 米30kg  
氷上 匿名 様 もち米20kg  
石生 匿名 様 卓上ごみ箱1025個  
匿名 様 紙おむつ

### 青垣支所受付分

#### 【金銭預託】

遠阪 山中 幸子 様 100,000円  
亡夫 喜平治様の供養として

佐治 JA女性会青垣支部 様 2,000円 バザー収益の一部

#### 【物品預託】

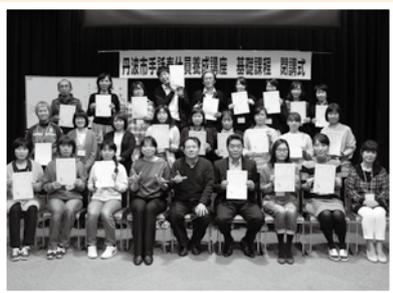
小倉 氷上土建工業(株) 様 使用済み切手907枚

## 手話奉仕員養成講座 (基礎課程) 終了しました！

6月6日から始まった手話講座(全20回)が、10月31日に最終日を迎えました。

5か月間、夜間の開催にもかかわらず、多くの方が受講され、24人が修了証書を手にされました。

これからも、地域で職場で手話の普及にご協力をお願いします！



### 春日支所受付分

#### 【金銭預託】

黒井 県立氷上高等学校 様 35,515円  
PTAチャリティーバザー収益金

野瀬 細見 具康 様 13,110円 福祉のために

#### 【物品預託】

平松 匿名 様 介護用品  
社協デイサービスセンターへ  
リス型の木工細工 100体  
カボチャ 40kg  
サツマイモ25kg、黒枝豆10kg  
サツマイモ6.5kg、黒枝豆10kg  
栗11kg、里芋5kg  
黒枝豆5.6kg

### 山南支所受付分

#### 【金銭預託】

長野 稲場 雅二 様 50,000円 福祉のために  
梶 フランスベッド関西08会 様 35,101円 福祉のために

#### 【物品預託】

匿名 様 古切手484枚  
村森 黒田 一弘 様 コシヒカリ50kg(新米・精米)  
草部 大垣 勝司 様 コシヒカリ30kg(新米)

### 市島支所受付分

#### 【金銭預託】

徳尾 高雄 幾生 様 (2回)

梶原 株式会社ゆら  
由良 利博 様 福祉活動のために

#### 【物品預託】

北奥 金田 一一 様 車いす20台  
みちよ 様 長年の社会福祉事業に対する  
感謝として  
東勅使 匿名 様 アクリルたわし175枚  
匿名 様 介護用品  
上垣 三ツ塚観光ぶどう園 様 ぶどう280房、柿200個  
高齢者施設へ

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。預託理由については、一部省略をしています。〕



9月7日、丹波ひかみJA女性会よりタオルの寄贈を受けました。  
いつもありがとうございます  
ごぞいます。

## 赤い羽根共同募金 街頭募金を行いました



10月1日(日)に「ゆめタウン」「コモレ丹波の森」「ザ・ビッグエクストラ」の3カ所、また、10月21日(土)には「道の駅丹波おばあちゃんの里」で、市内の高校生や中学生、共同募金の助成を受けられる団体の方々、丹波市共同募金委員会募金推進委員の皆さんなどのご協力のもと街頭募金を行いました。

多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。また、関係者の皆さまには大変お世話になり、厚くお礼申し上げます。



# 出張教室

出張教室は、市内の自治協議会（自治振興会）及び自治会を対象に開催しています。これからの地域での支えあいのことや、下記の例示メニュー、ご希望にもできる限りお応えします。福祉について考える場として、ぜひ来年度の事業計画に加えてください。詳しいことはお問い合わせください。

**メニュー 1**

### 介護保険ってどうやって使うの？



介護はある日突然始まることも。介護保険の申請と手続きについてわかりやすくご説明します。職員による寸劇もあります。

**メニュー 2**

### 自宅でお風呂 ゆっくり安心！



ご自宅を訪問し、入浴していただく「訪問入浴サービス」。実際に使う機材をご覧いただけます。またお風呂で気をつけることをお伝えします。

**メニュー 3**

### コツをつかんでらくらく介護



ベッドや車いすからの移動、おむつの上手な当て方、着替えの方法など介護のプロがコツを伝授します。

**メニュー 4**

### 知っておきたい認知症のホント



認知症の症状や原因などについてわかりやすく説明します。レクリエーション、寸劇などを交え、楽しみながら学んでいただけます。

**メニュー 5**

### ケアマネって何する人？



ケアマネ、ヘルパー、デイサービス…聞いたことがあってもよくわからない…様々な介護のサービスについて詳しくご説明します。

## 相談予定カレンダー (11月20日～1月31日)

**無料法律相談日** (予約必要 ☎82-4631)  
 相談時間: 午後1時～午後4時(1人30分)  
 予約: 相談日の2週間前の水曜日から(土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)  
 ◎ 弁護士による相談です。

相談日	開催場所
11月28日(火)	春日支所
12月12日(火)	山南支所
12月26日(火)	市島支所
1月9日(火)	柏原支所
1月23日(火)	氷上支所

**心配ごと相談日** (予約不要)  
 相談時間: 午後1時30分～午後4時  
 ◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

相談日	開催場所
11月20日(月)	氷上支所
12月4日(月)	山南支所
12月6日(水)	青垣支所
12月7日(木)	市島支所
12月15日(金)	春日支所
12月18日(月)	氷上支所
12月20日(水)	柏原支所
1月10日(水)	青垣支所
1月11日(木)	市島支所
1月15日(月)	山南支所
1月17日(水)	柏原支所
1月19日(金)	春日支所
1月22日(月)	氷上支所

## みんなのひろば ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様に**たんば共通商品券500円分**を差し上げます。  
 右記の①～④を記入の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております！

①クイズの答え(A～C)  
 ②こんな事業や取組みがあつたらいいな!と思うこと  
 ③その他なんでも  
 ④住所・名前・年齢・ペンネーム

丹波市氷上町常楽 〇九一  
 丹波市社会福祉協議会  
 地域福祉課

6693602  
 丹波市氷上町常楽 〇九一  
 丹波市社会福祉協議会  
 地域福祉課

市内17の社会福祉法人が組織する協議会は、通称で何というでしょう？

- A. ほっとかへんネットたんば
- B. ほっときまへんネットたんば
- C. ほっといたらあかんネットたんば

応募締切  
**12月31日**  
 (消印有効)

9月号のクイズの答え .....  
 子ども食堂には、誰が参加することができるでしょうか？  
**C. 誰でも**です。

## 認めあい 支えあい 心つながるまち たんば 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>事務局</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本 所…82-4631</li> <li>●氷上支所…82-4613</li> <li>●山南支所…77-2359</li> </ul> <p><b>事業所</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●南部ケアマネジメントセンター……………72-3377</li> <li>●西部ケアマネジメントセンター……………82-5898</li> <li>●東部ケアマネジメントセンター……………70-3130</li> <li>●ホームヘルプセンター……………82-4769</li> <li>    南部出張所……………72-1125</li> <li>    東部出張所……………70-3730</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●柏原支所…72-1236 (丹波市ファミリーサポートセンター…70-2244)</li> <li>●青垣支所…87-0084</li> <li>●市島支所…85-0517</li> <li>●春日支所…74-0477</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●西部デイサービスセンター……………82-4762</li> <li>●東部デイサービスセンター……………74-3088</li> <li>●いちじま憩いの家……………85-3900</li> <li>●訪問入浴サービスセンター……………70-3730</li> <li>●相談支援事業所……………82-4763</li> <li>●ちゃれんじスペース……………74-2002</li> </ul> <p>丹波市ふだんのくらしサポートセンター (ふくサポ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●東部……………74-0294</li> <li>●西部……………80-2930</li> <li>●南部……………72-2930</li> </ul> |
|---|---|---|

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。

# 支えあいの



# まちづくりフォーラム

日時：平成29年11月29日（水）

18:30 開場 19:00 開演

21:00 終了予定

会場：春日文化ホール

このフォーラムにお越しいただいた皆様には、私たち一人ひとりが何をしていけば暮らしやすい地域にしていけるのか、のヒントが得られると考えています。

これからの地域での支えあい・たすけあいについて、じっくりと考えてみませんか？

## 講演

「いつまでも暮らし続けたいと思う地域を、  
自分たちの手で」

- ・ 互助と地域包括ケアについて
- ・ 生活支援サービス推進会議とは

一般社団法人 地域ケア総合研究所 所長

竹重 俊文 氏



## フォーラム

- ・ 丹波市の取り組みについて
- ・ 各地区の活動状況報告
- ・ 地域支えあい推進員より活動報告
- ★ 柏原地域での取り組み
- ★ 鴨庄地区の取り組み

主催：社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

共催：丹波市・西部地域包括支援センター・南部地域包括支援センター