

ふくしほっと通信



だれもが知っておくべき 「土のうづくり」

— 災害ボランティア入門講座 —



災害ボランティア入門講座を3回開催し、この日は丹波市防災士会の方から土のうの作り方を学びました。柏原高校インターアクト部の皆さんも頑張って土のうを作りました。こういった機会に災害に対する備えについて考えておくことが、防災意識の向上につながると感じました。



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



ここ たんばにも 子ども食堂 あります!



「子ども食堂」をご存知ですか?

子ども食堂とは、子どもが一人でも安心して来られる無料または低額の食堂のことです。しかし「子ども食堂」は「子どもの食堂」ではありません。未来へ向けて新たな「場」として、より多くの人が「自分の居場所」と感じられるようになることが目的の新しい試みです。

睦ふれあい食堂

7月2日日曜日の正午。あいにくの雨の中、青垣町文室にある南但愛育会「睦の家」で開催されている「睦ふれあい食堂」におじゃましました。

まだ新築のようなきれいな玄関をくぐると、明るい温かみのある地域交流室で子ども食堂は開催されていました。担当の光田さんにお話をうかがうと、この食堂は「子育てママ支援事業」として昨年度に1回開催され、今年度はこれが2回目の開催で、睦の家の地域貢献事業として実施されているとのことでした。

この日は5組の親子が参加されており、児童館の先生に勧められたり、チラシを見て行ってみようと思われたようです。

この日のメニューはビビンバ、ちくわと豆苗のあえもの、スープ、ブドウ。とても美味しく、いっしょのテーブルの小さな子もうれしそうにペロリ。食後のコーヒーや子どもが好きな飲料も用意されていました。

ごはんのあとは自由に過ごしてOK。お母さん同士話に花を咲かせたり、子どもたちはプレイルームに移り、おもちゃなどで遊べます。

もちろん親子だけではなく、子どもだけでも参加できます。新しい居場所としての「睦ふれあい食堂」。あなたもちょっとのぞいてみませんか。



おいしそう!



食後は器をきれいに分別します



お願い事を飾りつけました

睦ふれあい食堂

- ・奇数月に1回、土・日のどちらか 12:00 ~ 14:00
- ・20食限定
- ・大人100円、子どもは無料

丹波市青垣町文室204-2
南但愛育会 睦の家
(旧神楽小の前)
TEL 87-5815

こども食堂「ポップコーン」

合言葉は「ポップコーンもらいにポップコーンに行こう！」



7月15日（土）お昼前に春日住民センター2階の和室で開催されているこども食堂「ポップコーン」におじゃましました。

この日のメニューはオムライス。隣の調理室では栄養士さんを中心に子どもたちに調理方法を教えます。そう、この食堂では、簡単な調理は子どもたちにやってもらいます。



春日住民センター

卵2個をよくといて、温めたフライパンに流し込みます。表面が いい感じになってきたら折りたたみ、よそったチキンライスの上に乘せて完成！他にも春日学園の畑で採れたトマト、ナス、キュウリが添えられ、彩りも鮮やか。

わかめのお吸い物が加わり、和室で昼食です。

食後は隣の和室でたくさんのおもちゃで遊びます。お母さんたちは食後のお茶を飲みながらまったりと。

ポップコーンでは、若いお母さんお父さんへ子育て相談や、アレルギー対応食のレシピの紹介、年齢にあったおもちゃのセレクトも行っています。

帰りはポップコーンをもらって、また次回！



うまく割れるかドキドキ



ひっくり返るかな？



家のように過ごしています

こども食堂 ポップコーン

- ・毎月第1か第2土曜日（お問い合わせもしくはホームページをご確認ください） 10:00～14:00
- ・定員20名
- ・高校生以上は200円、中学生以下無料
- ・春日住民センター2階で開催

【お問い合わせ】

みつみ福祉会春日学園

電話75-1080



卵をのせるの失敗しました・・・
by 取材スタッフ



今回ご紹介した2つのこども食堂。どちらも、このような取り組みをしていますという周知が難しいとおっしゃっていました。こども食堂は、一人でも来られて、誰もがゆる～く過ごせる場です。あなたも参加してみませんか。



地域ささえあい通信

【南部圏域】

7月25日(火) 柏原自治協議会、新井自治協議会と丹波市社協が共催し「柏原地域第2回地域生活を考える勉強会」を開催しました。

motto ひょうご事務局長 栗木剛氏をお招きし、「勉強会に参加された方と参加されない方とで情報格差が生まれているので、できるだけ周りに伝えてほしい」と話がありました。

参加者からは「真剣にこれからの事を考えていかなければいけない。」「勉強会で知ったことを周りに伝えていきたい!また参加します!」とうれしい声が多くありました。

7月13日(木) やまなみ大学の研修会にお招きいただき、現在の活動状況等をお話しさせていただきました。

「くらし応援隊に協力したい!」「一緒に打ち合わせをしたい!」等、心強いお言葉をいただき、その後の活動の幅も広がりました。

(南部担当: 庄司滉祐)



楽しく、じっくりと話を聴きます



やまなみ大学 非常に大勢の参加!

【西部圏域】

民生委員児童委員全体会にてお時間をいただき、「10年後、20年後を見据えた地域の課題と強み」というテーマでワークショップを行いました。

ワークショップでは民生委員・児童委員の視点や生活している1人の住民としての視点など、多角的に地域を見つめました。氷上町内で共通する部分があれば、各地区それぞれ違う課題もあり、それを模造紙1枚にまとめることで、「見える化」を行いました。

今回は課題の整理だけで時間切れとなりました。ここまでは第1段階で、第2段階では出た課題に対して、自分なら何ができるか、地域全体では何ができるか考えることが重要です。

支えあい、助け合いの意識を持つきっかけとして、今後も対象を限定せずに多くの機会で行いたいと思います。

(西部担当: 山内敬太)



氷上地域の強みと弱みは…?

【東部圏域】

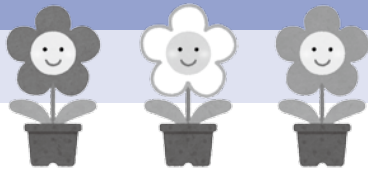
生活支援サービス体制整備事業の一つとして、自治協議会や自治振興会を中心に、高齢化に伴ったこれからの地域福祉について、話し合う場(推進会議)の設置を進めています。

自分たちの地区の中にどんな活動や福祉課題があるのか、意見交換を行う中で、福祉を考える良い機会となり、気づくことや新しい活動も始まっています。今後は、生活課題で困っている方の支援の方法についても、話し合っていきたいと思います。

(東部担当: 山本奈津希)



ラジオ体操のあと、子どもと一緒に「じゃんけんゲーム」(鴨庄地区)



ボランティア通信

春日

環境にもお肌にも やさしいよ♡

「循環型まちづくりをすすめる会」は20年以上前に環境改善を進める活動を始められ、使用済み油を使った安心安全な無添加エコ石けんを作られています。この石けんは、色々な汚れに効果があり、肌にもやさしい石けんです。活動場所はクリーンセンターになります。



ボランティアの 声

石けん作りの場がふれあいの場になり、さまざまなつながりができて楽しいです。石けんを使われた方が喜ばれると私たちも嬉しいです。

メンバー募集中！

柏原

料理ボランティア 同士、仲良く♡

料理ボランティア「ほくほく」と男性料理教室「ボタンの会」が合同料理交流会を開催されました。普段は別々の活動ですが、年に1回一緒に料理されるのが恒例行事になっています。作りながらおしゃべり、食べながらおしゃべり、と楽しそうな雰囲気でした♪



ボランティアの 声

アジのマリネがおいしくできました。交流が続いていることは、いいことですね。

ボタンの会は、
メンバー募集中！

山南

笑顔を見るのが 楽しみ！

「喫茶しゃくなげ」は高齢者施設でご利用者にコーヒーなどを提供されています。当番制で毎週日曜日午後の活動です。ご利用者の皆さんには大変好評で、最近では喫茶メニューも6種類に増えました。



ボランティアの 声

毎回、大勢のお客さんで忙しいですが、皆さんの笑顔を見るのが楽しみです。

メンバー募集中！

氷上

子ども達に 読み聞かせ

読み聞かせグループ「たからばこ」のメンバーは20人。2~3人が交代で月に3回、中央図書館で絵本や紙芝居など使った読み聞かせの会を行ってられます。楽しい話、ふしぎな話、かわいい話などいろいろなお話を聞きにきませんか。



ボランティアの 声

小さな子どもたちもお母さんの膝の上で、夢中でお話を聞いてくれます。

メンバー募集中！

市島

夏も元気にサマー ボランティア！

夏休みの10日間、市島の福祉施設5カ所で、のべ111名の小中学生がサマーボランティアに参加されました。皆さんは、ご利用者とお話や体操をし、お手伝いもされ、暑い夏も元気にボランティア活動をされました。



ボランティアの 声

「緊張していたけれど、一緒に遊んだり話したりして、とても楽しかったです」「来年も体験したい」と話されていました。

青垣

ハワイアンのリズム でゆったりと！

「kani kani pura (カニカニプア)」はフラダンスを通して地域の方との交流や文化活動の活性化を図っているグループです。会員は10名で、月2回程度練習に励まれ、地域のイベントなどで披露されています。



ボランティアの 声

ゆったりとした音楽を聴いて、みなさんに笑顔があふれるよう楽しく踊っています。

メンバー募集中！

認知症対応型デイサービスとは？

介護保険通信

認知症はだれにでも起こる可能性がある脳の病気です。

通常のデイサービスでは中々対応できない方や、重度の認知症の方のケアに特化したデイサービスが認知症対応型デイサービスです。

専門知識を持った職員による手厚い介護が特徴です。



★認知症対応型デイサービスと通常デイとの違い



- ・通常のデイサービスは、要支援・要介護の認定を受けた方がサービスを利用できます。認知症対応型は、これに加え認知症と診断された方で、生活に何らかの支障がある方が対象です。
- ・定員が12名以下と定められています。
- ・原則、住まいのある市区町村の施設しか利用が認められていません。

丹波市内には、認知症対応型のデイサービスが5カ所あります。

対応地域	施設・事業所名	特 徴	所在地	電話番号
市内全域	青葉荘 デイサービスセンター	個別対応を基本とし講師による園芸療法・音楽療法・生花等をおこなっています。	氷上町新郷 1837-1	80-2984
春日 市島	丹波市社会福祉協議会 いちじま憩いの家	個々に応じた送迎・荷物の預かりと洗濯等も行っています。	市島町北岡本 120-2	85-3900
市内全域	メディケア柏原 デイサービスセンター	ご利用に合った、ワーク（仕事）をしてもらっています。	柏原町柏原 1436-1	72-3325
市内全域	スマイル	一人一人の生活に合わせて柔軟に対応しています。昼食も一緒に楽しく食べています。	氷上町市辺 670-3	71-4647
市内全域	あゆみの郷	笑顔の輝く、こころ良い暮らし	春日町野村 1350-1	70-3556

*対応地域については、各施設とご相談ください。

ちゃれんじスペース自主製品紹介

- 販売場所：丹波市役所春日庁舎 1 階 市民ふれあいホール
- 開 所 日：火・水・木 9:00 ～ 15:45（祝日・年末年始を除く）
- お問い合わせ：74-2002

（就労継続支援B型）

ワークホームもあ

みんなで毎日楽しく頑張っています。アルミ缶の回収作業、ローソクの箱詰めと箱折作業、玩具加工作業、クリップ型ハンガー組立作業などを行っています。アルミ缶回収作業では、優秀な回収実績をあげたとして、アルミ缶リサイクル協会から表彰を受けました。

住所 / 丹波市氷上町南油良 809 - 1
電話 / 0795-82-9500



子育て応援団!!

ファミサポ通信

フォローアップ講習会を開催しました

7月
6日

ママ美クス

講師 フリーインストラクター
坂木 まの 先生
(丹波市)

普段運動できない・・・
と産後の体の悩みを解決するために、体を動かしてリフレッシュしました。
育児に家事に忙しく、自分の時間がなかなか取れないママ達に、少しでも笑顔で過ごしてほしいです。



ファミリーサポートセンターは、子育ての援助を受けたい人と、援助を行いたい人が会員になり、会員同士で支えあいます。詳しくはセンターまでご連絡ください。



使 い 方 い ろ い ろ
アフタースクール送迎編



出勤時間が早いので、アフタースクールの開所時間に送ってもらいました。

援助活動報告書より

7月〇日 〇〇さん (小2)
活動時間: 7:35 ~ 8:05 (30分)
7:35 協力会員の家に到着
出発まで家で過ごす。
7:50 アフタースクールに向かう
8:00 アフタースクール到着
8:05 帰宅 (協力会員)

お母さんと一緒に家を出発!

協力会員の車で送ります。
※活動報酬額と別に交通費が必要です。

●活動の様子 (協力会員より)

今日も元気なあいさつで来てくれました。ワンちゃん(ペット)にもおやつをあげました。少しずつ慣れてきました。今日も元気で、行ってらっしゃい!

長期休みのとき、アフタースクールを利用される場合は開所が8時です。子どもだけの通所はできないので、ファミサポをご利用いただきました。慌てて出勤することなく、安心して仕事に行くことができますね。

活動報告

九州北部豪雨災害の災害ボランティアに行ってきました



丹波市社協では、7月28日から7月30日にかけて、九州北部豪雨災害の災害ボランティアを募り福岡県朝倉市でボランティア活動を行いました。

参加者は、30代から80代の14名(社協職員4名を含む)で28日の夜出発しました。

活動場所は、朝倉市の杷木町(はきちょう)寒水(そうず)地区で、住宅の家財の搬出、泥の掻き出しを行いました。

気温は37度を超え、水分を取りながら暑さと泥との闘いでした。2日間活動し、参加者全員無事、30日の未明に丹波市に帰ってきました。



市島

第20回案山子 まつりに参加!

7月～
8月の
報告

市島の鴨庄地区では、8月6日～8月25日まで第20回案山子まつりが開催されました。

台風の影響で設置日が少し遅れましたが、丹波市社協の西部生きがいデイサービスと市島支所では、カールおじさんの案山子を協力して作成し出展しました。

中部地方以東では8月生産分をもってカールの販売が中止をされることで、今年は、話題のカールおじさんにしました!

他にもユニークな案山子や動く案山子も出展されていました。

ほっと リポート

丹波市社協や地域の取り組みにズームイン!



春日

輝け!! 黒井の町!!



昨年度の黒井小学校6年生が「町の幸福論」の授業で考えた願いを実現させようと、黒井地区自治協議会が丹波市社協の地域福祉推進支援事業助成金を活用され、空のペットボトルを使ったイルミネーションを製作されました。

子どもも大人も、夢を夢で終わらせないために一生懸命汗を流して組み立てられていました。大人と子どもが地域のために活動するって素敵なことですね(^o^)/ イルミネーションが地域を明るく元気にしてくれる灯になると感じました。

8月25日に黒井駅で組付け、点灯されました!!



「祝!!100歳!!おめでとうございます」

先日、東部デイサービスセンターにて100歳を迎えられたご利用者のお誕生日会を行いました!!なんと、ご利用日当日がお誕生日ということで、貴重な一日を一緒に過ごすことが出来てささやかながらお祝いさせていただきました。

お誕生日会は職員からのサプライズプレゼント贈呈、職員による歌やダンスの披露のあと、バースデーケーキを召し上がられました。ご利用者様もスタッフも笑顔があふれ、いい誕生日会になりました!!

いつまでもお元気でいてください♪



おたより紹介

私の自治会では7月に介護保険施設に見学に行きました。一人ではなかなか見せてもらいに行けないので大変良かった。(柏原・70代男性)



(平成29年7・8月受付分)

本所受付分

【金銭預託】

春日町 大槻 佐知子 様 (2回)
氷上町 氷上自治会 様 23,190円
ふれあい夏祭り売上金

【物品預託】

匿名 様 介護用品
氷上町 左神 俊子 様 介護用品

柏原支所受付分

【物品預託】

匿名 様 使用済切手930枚

氷上支所受付分

【金銭預託】

常 楽 カラオケ喫茶 様 (2回)
歌今翔 様 (2回)
下新庄 谷川 茂 様
横 田 足立 道彦 様
沼 明昌あすなる 様
成 松 東洋電機労働組合 様 10,000円
氷上童謡唱歌を
歌う会 様 8,218円

【物品預託】

氷 上 元田 肇 様 キャベツ10kg

青垣支所受付分

【金銭預託】

小 倉 匿名 様

【技術預託】

山 垣 足立 博美 様 草刈り・剪定

春日支所受付分

【金銭預託】

棚 原 棚原自治会 様 15,920円 棚原自治会夏祭り
バザー売上金の一部
野 村 野村公民館 様 10,000円
野村ふるさと祭りバザー収益金
黒 井 匿名 様 5,000円 福祉のために

【物品預託】

野上野 尾松 賢作 様 ねずみ型の木工細工100体
平 松 満本 様 ナス1.8kg キュウリ2.2kg
中 山 匿名 様
多 利 土家 森之助 様 トマト44kg
野上野 匿名 様 カボチャ68.2kg ナス5.5kg
トウガラシ6.5kg キュウリ7.6kg
青ウリ15kg ウリ6kg
シシトウ1.8kg

奈良県生駒市 匿名 様

下野村 岸本 つや子 様 介護用品
匿名 様 介護用品
東部デイサービスセンター

黒 井 匿名 様 冬瓜7kg
稲 塚 三宅 良子 様 白ウリ10kg
パプリカ500g トウガラシ1kg

山南支所受付分

【金銭預託】

山 本 西倉 邦幸 様 50,000円
亡母 幸代様の供養として
小野尻 中岡 千歳 様 100,000円
亡夫 昌三様の供養として

【物品預託】

山 本 西倉 邦幸 様 紙オムツ

市島支所受付分

【金銭預託】

徳 尾 高雄 幾生 様 (2回)
下竹田 匿名 様 10,239円
地域の福祉のために

【物品預託】

匿名 様 A3コピー用紙
匿名 様 介護用紙オムツ、肌着

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。〕
〔預託理由については、一部省略をしています。〕

職員募集

正規職員

通所介護事業所 看護師 1名

臨時職員

通所介護事業所 看護師 1名

通所介護事業所 介護員 1名

訪問介護事業所 登録ヘルパー 2名

お問い合わせは、丹波市社会福祉協議会 82-4631まで！

10月は「里親」月間です



兵庫県では、各地域に出向く「里親出前講座」を随時開催しています。

「里親って何?」「里親になるには資格がいるの?」など、疑問にお応えします。

地域団体や学校など、集われる場にお伺いいたしますので、お気軽にお申し込み下さい。費用は無料です。

【お問い合わせ】

兵庫県川西こども家庭センター

電話 072-756-6633

担当 筒崎・浅田

ご案内

ボランティアまつり

今年も内容もりたくさん!
ぜひ来て、見て食べてお楽しみください!

市島

10月17日(火) 10:30~

農村環境改善センター

青垣

10月21日(土) 10:00~

青垣住民センターアリーナ

山南

10月21日(土) 10:00~

やまなみホール

相談予定カレンダー (9月20日~11月30日)

無料法律相談日(予約必要 ☎82-4631)

相談時間:午後1時~午後4時(1人30分)

予約:相談日の2週間前の水曜日から
(土日祝日を除く、午前8時30分~午後5時15分)

◎ 弁護士による相談です。

相談日	開催場所
9月26日(火)	市島支所
10月10日(火)	柏原支所
10月24日(火)	氷上支所
11月14日(火)	青垣支所
11月28日(火)	春日支所

心配ごと相談日(予約不要)

相談時間:午後1時30分~午後4時

◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

相談日	開催場所
9月20日(水)	柏原支所
9月25日(月)	氷上支所
10月 2日(月)	山南支所
10月 4日(水)	青垣支所
10月 5日(木)	市島支所
10月16日(月)	氷上支所
10月18日(水)	柏原支所
10月20日(金)	春日支所
11月 1日(水)	青垣支所
11月 2日(木)	市島支所
11月 6日(月)	山南支所
11月15日(水)	柏原支所
11月17日(金)	春日支所
11月20日(月)	氷上支所

みんなのひろば

ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様に**たんば共通商品券500円分**を差し上げます。

右記の①~④を記入の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております!

①クイズの答え(A~C)
②こんな事業や取組みがあったらいいな!と思うこと
③その他なんでも
④住所・名前・年齢・ペンネーム

(裏面)

切手 6693602
丹波市氷上町常楽二〇九一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

子ども食堂には、誰が参加することができるでしょうか?

A.小学校就学前の子ども

B.中学生までの親子連れ

C.誰でも

7月号のクイズの答え

社協が貸し出しているレクリエーション用具は、何の財源を活用しているのでしょうか?

B. 共同募金配分金です。

☑ 7月号に寄せていただいたおたよりは26通でした。

応募締切

10月31日

(消印有効)

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

事務局

●本 所...82-4631

●氷上支所...82-4613

●山南支所...77-2359

●柏原支所...72-1236

●青垣支所...87-0084

●市島支所...85-0517

(丹波市ファミリーサポートセンター...70-2244)

●春日支所...74-0477

事業所

●南部ケアマネジメントセンター..... 72-3377

●西部ケアマネジメントセンター..... 82-5898

●東部ケアマネジメントセンター..... 70-3130

●ホームヘルプセンター..... 82-4769

南部出張所..... 72-1125

東部出張所..... 70-3730

●西部デイサービスセンター..... 82-4762

●東部デイサービスセンター..... 74-3088

●いちじま憩いの家..... 85-3900

●訪問入浴サービスセンター..... 70-3730

●相談支援事業所..... 82-4763

●ちゃれんじスペース..... 74-2002

丹波市ふだんのくらし
サポートセンター
(ふくサポ)

●東部..... 74-0294

●西部..... 80-2930

●南部..... 72-2930

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。