

ふくしほっと通信

地域支えあいフォーラム開催



3名の地域支えあい推進員



市長と地域支えあい推進員も登壇！
講演に参加！



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



支えあい 今の私にできること

9月2日、春日文化ホールで「地域支えあいフォーラム」を開催しました。公益財団法人 さわやか福祉財団の堀田会長より、「みんなでつくろう パネルディスカッションを行いました。ひとりひとりが健やかに暮らしていくために、意識的に助け合い活動を行っていきましよう。」

助け合いのある丹波市」と題した講演の後、



講師：さわやか福祉財団
堀田 力 (ほった つとむ) 氏

講演の中で、来場者の皆さんに質問をし、手を挙げていただきました。

- ① 地域の中で助け合い活動をやってみたいと思う方 95%
 - ② サロンなど居場所に参加したいと思う方 50%
 - ③ 無償のボランティア活動をやっている、またはやってみようと思う方 20%
 - ④ 有償ボランティア活動をやっている、またはやってみようと思う方 10%
- という結果でした。

丹波市は助け合いの風土が十分にあります。これからは、元気な高齢者を中心に、支える側に回ること、現役世代の負担を軽くし、ひとりひとりが安心な老後が迎えられる社会を作っていくことが急務となります。

今後も、このような考え方の転換を進めていき、自分たちで自分たちに必要なことを決めて実行していく「地域の中での話し合いの場」を広げていきたいと思っています。



【パネリスト】

細見 加津子 氏
(くらし応援隊)

逢坂 悟郎 氏
(丹波健康福祉事務所長)

田中 義人 氏
(丹波市生活支援サービス推進会議委員長)



【コメンテーター】

谷口 進一 氏
(丹波市長)

山本 奈津希 氏
(第1層地域支えあい推進員)

これからの地域のつながりを考える会

～自分たちのために地域でできることを考えよう～

3月に「地域で進めるホンモノの支えあいとは」というテーマで講演会を実施しました。「気になる」という感情や今あるものを大切に、本来の「支えあい」とは双方向のもの、今の「支えあい」は一方通行になっていないかなどを見つめ直しました。

今回は、実際に自分で、また地域全体で何ができるのか。事例を聴きながら丹波市に置き換えて参加者のみなさんと一緒に考えたいと思います。

大きなことから始める必要はありません。コツコツと出来ることから積み上げていきましょう！

※平成30年7月7日に実施予定の講演会を延期したものです。



日時：平成30年10月28日（日）10:00～12:00

会場：青垣住民センター2階 本館大会議室（青垣町佐治114）

日時：平成30年10月28日（日）13:30～15:30

会場：氷上住民センター 大会議室（氷上町成松1）

※どちらも同じ内容です。都合の良い会場へご参加ください！

《講師紹介》



講師 **酒井 保** 氏（ご近所福祉クリエイター）

1961年広島県生まれ。知的障害者施設、社会福祉協議会、認知症グループホーム・小規模多機能施設の勤務を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設。ご近所福祉クリエイターという肩書きのもと、全国各地を講演行脚中。著書：「見守り活動」から「見守られ活動」へ



《内容》

・講演

「自分たちのために地域でできることを考えよう」

ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏

・説明

丹波市社会福祉協議会

地域支えあい推進員 山内 敬太

《前回の講演会の様子》



主催 社会福祉法人丹波市社会福祉協議会

共催 丹波市 ・ 丹波市西部地域包括支援センター

西日本豪雨災害

丹波市災害ボランティアセンター設置

復旧に向けご協力ありがとうございました

平成 30 年 7 月に発生した丹波市における豪雨災害で被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。

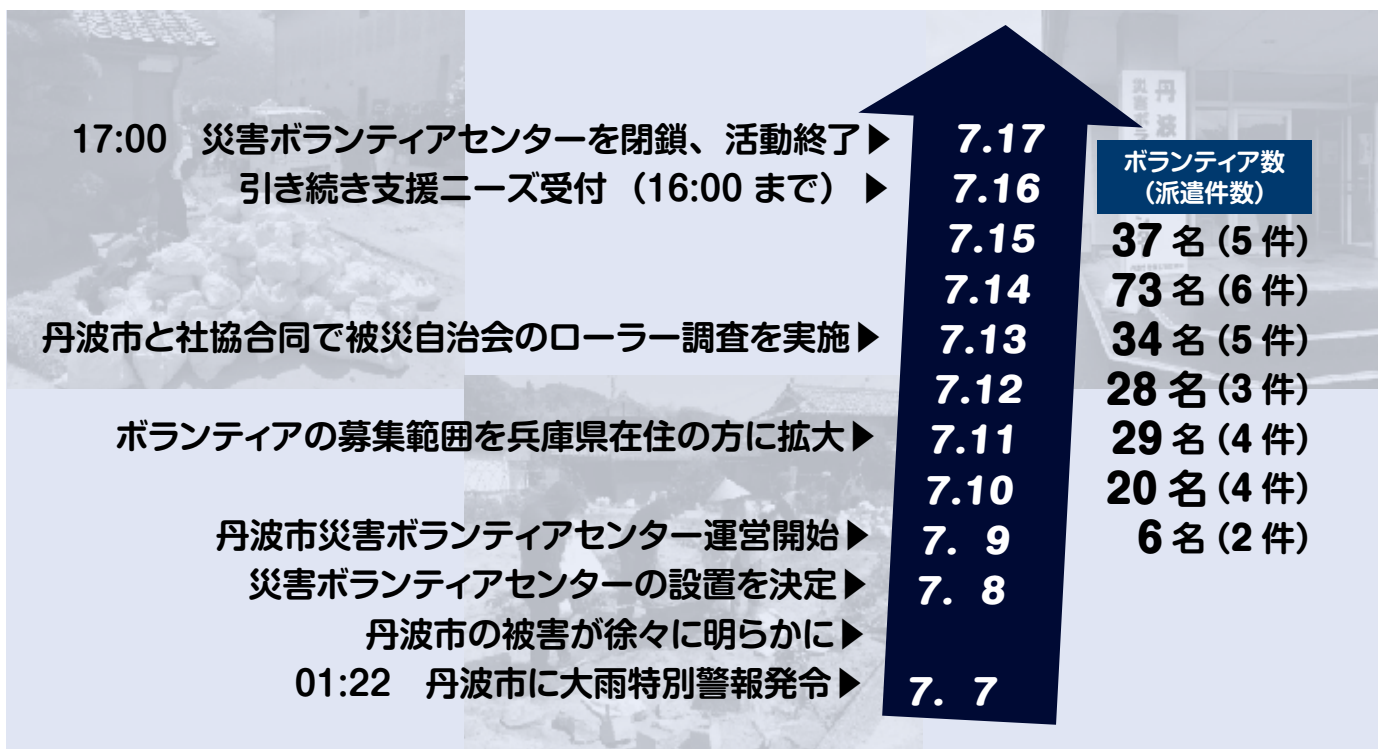
丹波市社協では、発災後すぐに丹波市災害対策本部と協議し、7 月 8 日、山南地域に災害ボランティアセンターを設置しました。

以来、閉鎖までの9日間、丹波市内外からたくさんのボランティアの皆様にお世話になりました。

また、たくさんの企業・団体・関係機関の皆様から、センターの運営がスムーズに行えるよう物心両面からご支援をいただきました。

復旧に向け、ご支援ご協力ありがとうございました。

丹波市災害ボランティアセンター 本部長 長井 克己



参加ボランティア数：のべ 227 名
(うち、丹波市内の方 100 名)
支援ニーズ：のべ 29 件

【依頼件数】	
柏原	0
氷上	5
青垣	1
春日	5
山南	7
市島	11
計	29

運営にあたりご支援・ご協力いただいた
企業・団体ご芳名

大塚製薬(株)大阪支店 様
ライオンズクラブ国際協会 335-A 地区 様
明石魚住ライオンズクラブ 様
コープこうべ第 4 地区活動本部 様
(株)ワコーパレット兵庫オリーブファクトリー 様

災害に備えて もういちどチェックしておきましょう!

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。(首相官邸 HP より)

食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例 (人数分用意しましょう)

飲料水 3日分 (1人1日3リットルが目安)

非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど

トイレットペーパー、ティッシュペーパー・マッチ、ろうそく・カセットコンロ など

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。



非常用持ち出しバッグの準備、できていますか?

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

■大地震を振り返って、あってよかったと思う食品

1位「即席めん」、2位「缶詰」、3位「お菓子」

■大地震などの災害に備えて用意しておいた方がよいと思うもの

「懐中電灯」、「水」は必須、「携帯ラジオ」、「食料」、「乾電池」も重要

大地震被災経験者に聞く「被災時にあってよかったもの」調査より(財団法人 消防科学総合センター)

非常用持出品チェックシート

※避難するときにまず持ち出すべきものです。非常用持出品袋に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう

貴重品類		
10円玉は公衆電話用に。通帳、カード、健康保険証、運転免許証などは番号を控えたメモかコピーを用意しておくといでしょう	現金 10円玉	
	預金通帳	
	印鑑	
	保険証	
	免許証	
避難用具		
懐中電灯はできれば一人に一つ用意したいもの。	懐中電灯	
	携帯ラジオ	
	予備の乾電池	
	ヘルメット・防災ずきん	
生活用品		
避難所生活に最低限必要なものです。赤ちゃんやお年寄り、障害者がある場合など考慮して揃えましょう。	厚手の手袋	
	毛布	
	缶切り	
	ライター・マッチ	
	ナイフ	
携帯用トイレ		
救急用具		
救急箱には絆創膏・消毒液など。その他ビタミン剤など日頃使っているサプリメントなどもあるといでしょう	救急箱	
	処方箋の控え	
	胃腸薬・便秘薬・持病の薬	
	生理用品	
非常食品		
最低3日分は用意しましょう。そのまま食べられるものが便利です	乾パン	
	缶詰	
	栄養補助食品	
	アメ・チョコレート	
飲料水		
衣料品		
衣類は動きやすいものを選びましょう。セーターなどの防寒具も寒い季節には役立ちます	下着・靴下	
	長袖・長ズボン	
	防寒用ジャケット・雨具	
その他		
携帯用カイロ		

青垣支所通信

～青垣地域がもっと好きになる～

パックッキングとは？

ポリ袋に食材をいれて湯せんで火を通す調理法です。災害時にライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ・鍋・水・ポリ袋があれば簡単な食事を作って食べることができます。



パックッキング教室を実施しました

8月27日、パックッキング教室を実施しました。講師に丹波市地域活動栄養士会トマッピーの5名にお世話になり、参加者16名で調理実習（8品）と試食を行いました。

参加者からは、「体験できてよかった」「地域の活動でも広めたい」などと感想があり、災害時の食事について考えていただくきっかけになりました。また、災害時に限らず日常の食事や離乳食などにも活用できることも教えていただきました。

いつ発生するか分からない災害に備え、身近な生活から取り組んでもらえるような教室を今後も行っていきたいと思います。



トマッピーさんの実演



班ごとに実習スタート！



完成

春日支所通信

～春日ほっと話～

元気いっぱいサロン活動

7/4（水）平松ふれあいサロンへ出張ふくし教室に行ってきました。地域福祉の話と簡単なレクリエーションを行いました。

地域のいろいろな話を聞かせていただいたり、レクリエーションを楽しめました。

そのあと、流しそうめんをされ、「あんな食べよってけ」「トマト食べたい～（^^♪）」と大盛り上がり！！そうめんのあともお弁当を食べられました。元気の秘訣は食欲ですな♪



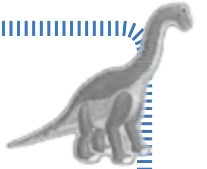
サマーボランティア講座

7/25～8/29にかけてサマーボランティア講座を開催しました。今年は手話だけでなく、様々な体験を通してコミュニケーションの大切さを小中学生に感じてもらいたく開催しました。「手話をしたし、高齢者体験をしてすごく楽しかったし、手話をしていきたいと思いました。来年も来たいです」と感想。

来年度も楽しく、福祉のことを学んでもらい、学びの多い時間を提供できればと思います！！



山南支所通信 **サマーボランティア(五輪荘夏祭りへ)**



8月18日(土)、老人施設・五輪荘で夏祭りが行われ、社協山南支所から中学生のボランティアを募集したところ、山南・和田両中学校から17名が集まってくれました。中学生たちは模擬店の補助等通じ、施設入所者と楽しく交流することが出来ました。お祭りには近隣住民の皆さんも参加されており、小さなお子さんに対しては、ボランティア中学生がやさしく案内する姿も見られました。

模擬店で出たゴミに関しても、中学生が担当して上手に分別するなど、暑い中、よく働いてくれました。

また、ボランティア協会山南支部の皆さんも、焼きそば、カレーライス、フランクフルトの調理等に腕をふるっておられました。暑い中、おつかれさまでした。

五輪荘の皆さん、サマーボランティアの受け入れ、ありがとうございました。



市島支所通信



竹田地区 ~ほっとできる集いの場~

「CAFÉ ピア」 オープン!!



市島地域竹田地区の竹田ふれあいセンターに9月6日からサロン「CAFÉ ピア」がオープンしました!

地域の皆さんがちょっと集って、お話ししたりほっとできる場所です。



近くにこういった場所ができると嬉しいです。ね♪百歳体操の実施も検討されています。近くにいられた際は、ふらっと寄ってみてください♪

自分達自身も楽しみながら、地域の皆さんに寄ってもらい、話したり笑ったりできる喫茶になればと思っています!



サロン代表 塩見さんの声

開催予告

いちじまふれあいボランティアまつり

開催日：10月18日(木)

開催場所：三ツ塚ふれあいセンター愛育館にて
10:30～食バザー開始 12:00～ステージ発表
皆様のたくさんのご来場お待ちしております!



会場が昨年と変わっています! 皆さん揃ってきてくださいね♪

ボランティア協会市島支部
吉見会長の声

柏原支所通信

崇広 アフタースクール

▶ 手話教室で「耳が聞こえない生活」はどんなふうなのか学びました。



柏原支所では、柏原地域のアフタースクール事業を行っています。夏休み期間中は、崇広小は1日平均98名(最大115名)、新井小は23名(最大25名)が利用されました。

※のべ86名の柏原高校生の皆さんが、子どもたちとのふれあいボランティア活動に参加いただきました。

新井 アフタースクール

▶ 月曜ごとに、ボランティアの「おひさま」に読み聞かせをしてもらいました。



アフタースクールの
夏休みの



▶ 男性ボランティア「ボタンの会」と消費者協会が料理教室を開催され、みんなでカレーを楽しみました。

▶ 手作り楽器の達人マエストロ足立さんをお招きしてのお楽しみ会。ゲームでも遊びました。



氷上支所通信

広がれ!地域の集いの場

8月6日に沼貫交流館で「ぬめぎふれあい食堂」が開催されました。

「子どもから大人まで、多くの方がふれあえる場になれば」との思いから、沼貫地区のボランティアの方々で運営されています。

本日のメニューは、みんな大好き!カレーとサラダです。夏休み期間中とあって、多くの子どもたちで賑わい、楽しく食事ができました(^O^)/

丹波市社協では子ども食堂の立ち上げや運営等の経費を一部助成する事業を行っています。お近くの支所にお問い合わせください。

頑張りました! サマーボランティア

7月23日~8月8日にかけて中学生を対象としたサマーボランティア体験教室を実施しました。今年度は、こうがやま児童館と西部デイサービス



センターにご協力いただきました。児童館では幼児、児童の見守りや遊び相手、デイサービスでは食事の配膳やレクリエーションのお手伝いなど、熱心に活動される姿が印象的でした♪

生徒の皆さんにとって学びの多い時間になったことと思います。



介護保険通信



高齢のご家族等のことで不安に思われていることはありませんか？

高齢の夫の足腰が弱ってきて、立っているのも“やっこさ”になってきた。福祉用具は借りられるのかなあ？訓練した方が良いのかなあ？

高齢の母がお風呂に入るのを私が手伝っているが、介護している私も母本人もとても疲れる…。もっと楽にお風呂に入れてあげたい。

昔は畑仕事をしていたのに、最近夫は家でテレビばかり見て人と接する機会がない。同年代の人と話したりして楽しんでほしい。

高齢の父母だけで住んでいるけど、毎日ちゃんと食べているか心配だ・・・。

こんな疑問や不安がある時や、介護サービス等の利用について知りたい時は、下記へご相談ください

①相談窓口

- ♥ 春日・市島地域 ♥ 丹波市高齢者あんしんセンター TEL：74-0368
- ♥ 柏原・山南地域 ♥ 南部地域包括支援センター TEL：78-9123
- ♥ 氷上・青垣地域 ♥ 西部地域包括支援センター TEL：82-7529

②申請

ご本人または家族が申請しますが、申請を代行してもらうこともできます

③認定調査

調査員が自宅を訪問し、心身の状況を聞き取り調査します

④要介護状態区分の認定

申請から約1ヶ月程度で市から認定結果が通知されます

⑤ケアプランの作成

ケアプラン（介護サービス計画）を作成してくれる居宅介護支援事業所を選び、ケアマネジャーと相談しながらケアプランを作成します

⑥サービスの利用

ケアプランに沿って、介護サービスを利用します

介護保険サービスの
利用までを
カンタンにおさらい



今回は介護サービスのひとつ、通所介護（デイサービス）をご紹介します！
市内には47事業所（H30年6月4日現在）のデイサービスがあり、楽しいレクリエーションや工夫されたお食事などを提供されています。

丹波市社協 西部デイサービスセンターの様子



職員のお芝居にワハハと大笑い(^-^)



フラダンスとギターで気分はハワイアン♪



「魚釣りゲーム」盛り上がります！



おやつは手作りです



楽しみなお食事



ボランティアさんと一緒にカレンダー作り

♡心を込めて作ってます♡

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

子育て応援団!!

ファミサポ通信

フォローアップ講習会を開催しました

7月
10日(火)

ママ美クス

講師 フィットネスインストラクター
坂木 まのさん (丹波市)



身体を動かすことがなかなかできないママ達に【ママ美クス】を開催しました。
これからも、少しずつ自分の時間がみつけれたらいいですね☆



体を動かすと気分もスッキリ!!とても気持ちよかったです!(参加者さんより)



ちょこっと、耳より子育て情報♪

読書の秋です

暑い夏が終わり、心落ち着く季節になりました。
子どもと一緒に読書の秋を楽しんでみませんか?

おすすめ絵本のご紹介

H28年度 子育て支援講習会
【絵本講座】
子育て絵本アドバイザー ①1級
絵本セラピスト ② 中尾 敦子さん
「魅力ある絵本選び」より

● 20年以上読み継がれている絵本



子どもは絵本の世界を「疑似体験」します。
「しろくまちゃんのほっとけき」
(わかやまけん・作 こくま社)

● 子どもは「絵を読み」ます。



可愛い絵よりも本物に近い絵本を選びましょう。
「どうぶつのおかあさん」
(小森厚・文 藪内正幸・絵)
福音館書店

● ママ達のための絵本



あなたの周りにはこんなに愛情がいっぱい!
「Love you forever かしの木の子どもりうた」
(ロバート・マンチ・原作
細谷亮太・文 いせひでこ・絵)
株岩崎書店

● 絵本で言葉が広がります。



感情表現・感性・感受性が豊かになります。
「ちびゴリラのちびちび」
(ルース・ボンスタイン・作
いわたみみ・訳 ほるぷ出版)

日常生活自立支援事業生活支援員について

日常生活自立支援事業とは…

判断能力に不安がある方が自分で福祉サービスを選び、また、日々の暮らしに必要な福祉サービスの利用手続きや、お金の管理などをお手伝いし、安心して暮らせるようにする事業です。

生活支援員とは…

「日常生活自立支援事業」で利用者と担当職員が話し合っ決めて支援計画にもとづいて、定期的に訪問します。訪問回数は月に1-4回程度で、1回の訪問時間は15分~1時間程度で支援をお願いしています。生活支援員の支援の流れについてご紹介します。

(生活支援員活動の一例)

社協へ

今日の支援内容を社協職員よりお伝えします



銀行へ

生活費等の払い戻し、支払いなど



利用者宅へ

生活費をお渡しする、支払い確認、郵便物の確認、相談など



社協へ

支援内容の確認や利用者の様子などを報告

※支援内容は利用者により異なります。 訪問は社協職員が行う場合もあります。

おたより紹介

高齢化に伴い、休耕田の活用についての検討を具体的に考える材料がほしいです。(市島・70代女性)

善意のともいっ

(平成30年7・8月受付分)

本所受付分

【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回
氷上町成松 東洋電機労働組合 様 10,000円
福祉バザー収益金として
氷上町新郷 上市場観音講 様 5,000円

柏原支所受付分

【金銭預託】

柏球会 様 22,000円
丹波市の復興支援として



氷上支所受付分

【金銭預託】

下新庄 谷川 茂 様
横田 足立 道彦 様
常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様
沼 明昌あすなる 様
成松 久下 彰 様 100,000円
亡母 たづ様供養として

【物品預託】

匿名 様 介護用品 2回
市島町梶原 スリーエス 様
福祉用具サービス 様 使用済切手

青垣支所受付分

【金銭預託】

西芦田 ショップ青垣 様

【物品預託】

匿名 様 野菜(じゃがいも・にんにく)
西部デイサービスへ

西芦田 谷川 隆夫 様 使用済切手

【技術預託】

山垣 足立 博美 様 草刈作業

春日支所受付分

【金銭預託】

匿名 様 地域福祉のために(6月受付分)
野村 野村公民館 様 10,000円
野村ふるさと祭り
チャリティーバザー売上預託
松森 廣瀬 保子 様 100,000円
亡夫 正而様の供養として
松森 細見 秀子 様 100,000円
亡母 茂子様の供養として

【物品預託】

匿名 様 きたあかり 17kg
平松 滝本 幹雄 様 メーカーイン 18kg
匿名 様 ワニ型の木工細工(100体)
野上野 尾松 賢作 様 フェイスタオル 13枚
東中 真田 智子 様 フェイスタオル 15枚
匿名 様 手作り石けん(筒入り×1、
粉石けん×1kg) } 6月
匿名 様 食用油 500ml×4 受付分
匿名 様 小松菜 72kg
匿名 様 じゃがいも 16kg
匿名 様 グリーンピース 1.5kg
匿名 様 メーカーイン 6.5kg
匿名 様 じゃがいも6.5kg
匿名 様 ししとう600g、なす2.4kg
匿名 様 2回
匿名 様 タヌキ型木工細工(100体)
匿名 様 なす 1kg、南瓜 17.5kg
匿名 様 じゃがいも 3.5kg、玄米 60kg
匿名 様 うり 11.5kg
匿名 様 介護用品(紙おむつ、パジャマ、
肌着、服薬ゼリー)
匿名 様 東部デイサービスセンターへ

山南支所受付分

【金銭預託】

村森 糸川 和良 様 100,000円
亡父 敏和様の供養として

【物品預託】

小野尻 大地商店(株) 様 使用済切手 865枚
社会福祉のために
梶 前田 ひさ子 様 使用済切手 636枚
社会福祉のために

市島支所受付分

【金銭預託】

下竹田 市島町文化協会
会長 井上 柳梧 様 15,270円
副会長 塩見 よ志子 様
チャリティーカラオケ会代
徳尾 高雄 幾生 様 2回
梶原 高見 勉 様 10,000円 地域福祉のために

【金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。
預託理由については、一部省略をしています。】

聞こえの相談と交流会 (丹波会場)

「聞こえ」のことで
悩んでいませんか?



日時: 11月18日(日) 13時~16時

会場: ハートフルかすが(春日町黒井 1500)

中途失聴者・難聴者とその家族、介護職関係者、聞こえに関心がある方が対象です。

お問い合わせ: 兵庫県立聴覚障害者情報センター 電話 078-805-4175



ご案内

今年もやります! 福祉バザー

ご家庭の不要な日用品(新品)や農産物をご提供下さい!



ライフピア
いちじま

11/3 (土・祝)
9:00 連絡先: 85-0517

春日
住民センター

11/3 (土・祝)
11:00 連絡先: 74-0477

農協山南支店
倉庫

11/11 (日)
10:00 連絡先: 77-2359

氷上健康福祉
センター

11/25 (日)
9:00 連絡先: 82-4613

青垣住民センター
アリーナ

12/1 (土)
13:00 連絡先: 87-0084

柏原
福祉センター

12/2 (日)
9:30 連絡先: 72-1236

相談予定カレンダー (9月20日~11月30日)

無料法律相談日 (予約必要 ☎82-4631)
相談時間: 午後1時~午後4時(1人30分)
予約: 相談日の2週間前の水曜日から
(土日祝日を除く、午前8時30分~午後5時15分)
◎ 弁護士による相談です。

相談日	開催場所
9月25日(火)	市島支所
10月9日(火)	柏原支所
10月23日(火)	氷上支所
11月13日(火)	青垣支所
11月27日(火)	春日支所

心配ごと相談日 (予約不要)
相談時間: 午後1時30分~午後4時
◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

相談日	開催場所
9月21日(金)	春日支所
10月1日(月)	山南支所
10月3日(水)	青垣支所
10月4日(木)	市島支所
10月15日(月)	氷上支所
10月17日(水)	柏原支所
10月19日(金)	春日支所
11月1日(木)	市島支所
11月5日(月)	山南支所
11月7日(水)	青垣支所
11月16日(金)	春日支所
11月19日(月)	氷上支所
11月21日(水)	柏原支所



ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様にたんば共通商品券500円分を差し上げます。
右記の①~④を記入の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております!

①クイズの答え(A~C)
②私は、地域のために
○○ができます!を
教えて下さい。
③住所・名前・年齢・ペンネーム

(裏面)

切手 6693602
丹波市氷上町常套一〇九一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

丹波市になって、今年の7月7日に初めて発令された警報は?

- A.大雨警報
- B.大雨特別警報
- C.土砂災害警戒情報

応募締切
11月20日
(消印有効)

7月号のクイズの答え

「えん」の竹安恵さんが居場所として探しておられるものは何でしょう?

C. 空き家です。

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

- 事務局 ●本 所...82-4631 ●柏原支所...72-1236 (丹波市ファミリーサポートセンター...70-2244)
●氷上支所...82-4613 ●青垣支所...87-0084 ●春日支所...74-0477
●山南支所...77-2359 ●市島支所...85-0517

- 事業所 ●西部ケアマネジメントセンター 82-5898 ●西部デイサービスセンター 82-4762 丹波市ふだんのくらしサポートセンター (ふくサポ)
●東部ケアマネジメントセンター 70-3130 ●東部デイサービスセンター 74-3088 ●東部 74-0294
●ホームヘルプセンター (柏原・山南地域) 72-1125 ●いぢま憩いの家 85-3900 ●西部 80-2930
(氷上・青垣地域) 72-1102 ●訪問入浴サービスセンター 74-3088 ●南部 72-2930
(春日・市島地域) 72-1103 ●相談支援事業所 74-4763 ●ちゃれんじスペース 74-2002

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。