

2017

1月

74号

ふくしほっと通信



2017年もよろしくお願ひ申し上げます。

恒例の門松製作！（カザグルマの会の皆さん：青垣町）



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会





おもちゃの図書館

おもちゃライブラリー

おもちゃライブラリーは、親子が安心して交流できるおもちゃの広場です。
 おもちゃで自由に遊んだり、また、親同士の交流を広げるふれあいの場でもあります。
 「近所に同じ年ごろの友達がない」「安全に遊べる場所がない」と悩んでいる乳幼児の
 保護者の皆さん、ぜひ、遊びに来てみませんか？おもちゃの貸出しもあります。
 丹波市の2つのおもちゃライブラリーをご紹介します。

山南地域で活動されている「山南おもちゃライブラリーぴよんぴよん」。
 ハンディキャップのある子ども、そうでない子どもや保護者が関係なく
 来て遊べる場として、17年前に開設されました。



現在、ボランティアは12
 名で、すべて保育士さんで
 す。そのせいか、保護者から
 ちょっとした相談も受けるそ
 うです。

丹波市内の方はもちろん、
 丹波市が故郷の方がお盆など
 に帰ってこられたときに来訪
 されることもあります。

おもちゃの貸出しは、一人
 ひとつ。貸出しカードに書い
 て1ヶ月後に返します。



山南おもちゃライブラリーぴよんぴよん

開設日時：毎月第3土曜日 9:00～12:00まで

開設場所：山南住民センター 2階和室（丹波市山南町谷川1110）

連絡先：丹波市社協 山南支所（0795-77-2359）

代表の吉住美代さんから読者の皆さんにひとこと

「楽しいおもちゃがいっぱいなので、気軽に誰とでも遊びに来て下さい。」



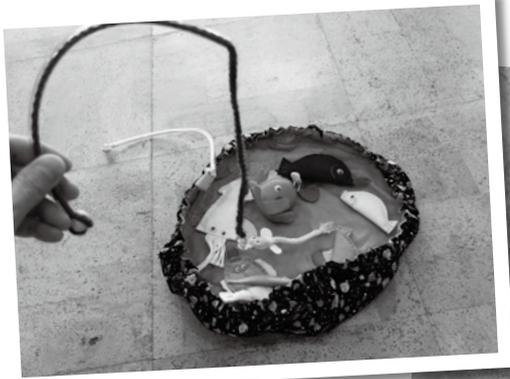


「かすがおもちゃライブラリーどりいむ」は、平成8年に誕生したおもちゃライブラリーで、今年20年目を迎えられました。

ボランティアさんは6名で運営されており、1回の開催で20組ほどの親子が来所されます。

市外から丹波市に移住してきた方の利用が多く、お母さんの情報交換の場となっています。

子どもたちはさまざまなおもちゃの遊び方を自分で考え、お母さんがその独創性に驚かれることもあるようです。



味のある手作りおもちゃ
もいっぱい!



好きな具を入れて
ハンバーガーづくり!

かすがおもちゃライブラリー-どりいむ

開設日時：毎月第2土曜日 9:30～11:30まで

開設場所：春日福祉センター（ハートフルかすが）2階
（丹波市春日町黒井1500）

連絡先：丹波市社協 春日支所（0795-74-0477）

代表の足立由美さんから読者の皆さんにひとこと
「楽しいおもちゃがたくさんありますので、
気軽に遊びに来て下さい。」



地域ささえあい通信

地域で行われているたくさんの「ささえあい」。このコーナーでは、地域支えあい推進員が見たさまざまな地域での取り組みをご紹介します。

4月から大きく変わる「社会のしくみ」を知る

丹波市の皆さんが考える場です

(講師スライドより抜粋)

1. 自分のこと

- ・隣近所で困っている人がいたら、あなたはどんな支援ができますか？
- ・一人暮らしになったら・車に乗れなくなったら・どうしてほしいですか？
- ・人生最後のこと（どこで死を迎えたいですか？葬式はどのように？）
- ・本当に困ったときの「支えてくれる仲間づくり」を、今からしましょう！

2. 自分の地域・隣組・自治会のこと

- ・身近での支援（見守り・声かけ・お茶のみなど）ありますか？
- ・困りごとのときに頼れる仲間・チームがありますか？

3. 自分のまち（市区町村）のこと

- ・住みやすい地域ですか？
- ・将来自分の地域・まちが存続するには、何が必要ですか？

丹波市内の介護保険事業者で結成されている丹波市介護保険サービス事業者協議会主催の福祉講演会が11月13日（日）春日文化ホールで開催されました。

丹波市内から、介護保険サービス事業所関係者のほか、自治会や福祉関係者など約400名が集い、住民主体で進める福祉のまちづくりについて、丹波市から取り組み報告、社協の地域支えあい推進員の紹介、地域ケア総合研究所所長 竹重俊文氏による講演を聴きました。

高齢になっても社会に参加し続けること、介護保険で支えなくても身近な地域で支えられるサービスを充実させることの重要性をふまえ、病院・施設と地域住民がつながりを持ち、協働してできることから始めること、地域づくり・地域福祉は住民が主役でないことと完結しないことを学びました。



まずは、制度を知ろう！町ぐるみで勉強会開催

新井自治協議会・柏原自治協議会では、11月29日（火）、柏原福祉センターで「第1回 地域生活を考える勉強会」を開催されました。



▲熱心に受講されるみなさん

丹波市から、丹波市の現状と介護保険法の改正について説明を受けたあと、兵庫県丹波健康福祉事務所長 逢坂悟郎氏から「柏原地域の住民は超高齢社会を乗り切れるのか？～住民の役割とは～」と題した講演が行われました。

自治協議会関係者のほか、町内の福祉委員さん、公民館主事さんなど約100名の参加をいただき、5年先、10年先の丹波市の現状についての理解と、ひとりひとりができること、していかなければならないことについて認識を新たにいただきました。

今後も第2回、第3回と継続していくほか、他の地域でも実施できるよう検討しています。

表彰・感謝の 受賞

おめでとうございます

ボランティア功労者に対する 厚生労働大臣感謝



サマリーかすが様 (春日町)

講演会や福祉団体の会合などでの要約筆記のほか、後継者育成にも積極的に取り組まれています。

共同募金奉仕者および 団体の特別表彰 (厚生労働大臣表彰)



株新興自動車様 (青垣町)

昭和61年10月より長年にわたり共同募金に協力。役員、従業員一同が地域福祉に深い理解をもち、地域貢献を行われています。



丹波ケーブル株互助会様 (青垣町)

昭和59年12月より、長年にわたり自主的な募金活動を実施し、共同募金運動の奉仕団体として積極的に取り組まれています。

青垣ポリプロピレン樹脂工業協同組合様 (青垣町)

設立とともに、共同募金運動の奉仕団体として先駆的、積極的に活動されています。

ひょうご県民ボランティア活動賞 (兵庫県知事表彰)



九合 イチ子様 (氷上町)

施設訪問、見守り・話し相手等の活動に尽力されました。



山本 聡子様 (青垣町)

サロン等で歌唱指導に尽力されました。



氷上朗読グループ さわらび様

視覚障がいの方への音声媒体の作成、絵本や新聞の朗読等の活動をされています。



朗読ボランティア ひばり様

視覚障がいの方への音声媒体の作成、大型紙芝居の作成と読み聞かせをされています。



**精神保健福祉ボランティアグループ
フレンド様**

当事者支援、当事者への理解と協力を求める活動をされています。



ボランティアグループ かえで様

施設での喫茶、話し相手などの活動をされています。

平成 28 年度 丹波市介護職員初任者研修修了式

※介護職員初任者研修とは、在宅・施設を問わず、介護職として働くうえで、基本となる知識・技術を修得する研修のことです。



当会で実施した「介護職員初任者研修」の全課程が終了しました。受講生の方々は多忙な日々の中、夜間や日曜日に受講され、約8ヶ月間にわたる研修期間を経て、17名が修了されました。

今後は、職場や家庭、地域において、研修で学んだことを発揮し、活躍されることを願っております。

また、研修にご協力いただきました関係者の方々に厚く御礼を申し上げます。

受講生の声



受講生 田 あかり

私は、今通っている学校の卒業生がこの研修を受けられたと聞いて、私も受講しようと思いました。

研修中、難しく自分には無理かなと思ったときに、受講生の皆さんに励ましていただき、何とか修了式を迎えることができました。皆さんに感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございました。



受講生 田邊 由記子

介護理論や技術を基礎から学びたいと思い受講しました。ご指導くださった職員やヘルパーさん、実習を快く受け入れてくださったご利用者様、同期の熱心な受講生さん等、多くのおかげを得て無事修了できました。

介護に携わる方々のご苦労とご尽力に接し、感銘を受けたと共に襟を正される思いがしました。

これを研さんの糧として地域福祉の向上に貢献できたらと望んでいます。



受講生 卯野 裕子

介護の仕事に就きたいと思い、この研修を受講しました。研修では、高齢者の方や認知症の方の気持ち、介護技術等、今まで知らなかったことを知ることができ、大変勉強になりました。

8ヶ月間の研修は思った以上に大変でしたが、講師の方々、一緒に受講した仲間の支えがあり、修了式を迎えることができました。

この研修で学んだことを生かして頑張っていきたいと思います。ありがとうございました。

ちゃれんじスペース自主製品紹介

- 販売場所：丹波市役所春日庁舎 1 階 市民ふれあいホール
- 開所日：火・水・木 9:00 ~ 15:45 (祝日・年末年始を除く)
- お問い合わせ：74-2002

(製作事業所)

希望の家

当事業所では、牛乳パック、着物の生地をリサイクルした座いす、かまぼこ板を利用した木工製品 (パズル・花台・貯金箱・小物入れ)、いただいた布生地を利用したうでぬき・カフスカバー・農作業帽子・炊事帽子等を販売しております。また、アクリルたわしや髪飾り、プレスレット等も販売しております。座いす (大・中・小) と木工製品は、売れ筋商品となっています。希望の家 (TEL 73-0869) でも販売・注文を承ります。

うでぬき	200 円
カフスカバー	200 円
炊事帽子	300 円
農作業帽子	500 円
木工製品	300 円～
座いす	600 円～



かいばら観光案内所、蓬萊の郷、丹波いっぷく茶屋、いちじま丹波太郎などでも販売しています。

あんしんネット **たんば**

このようなことでお困りではありませんか？ (日常生活自立支援事業のごあんない)



通帳と印鑑を無くしてしまう・・・

福祉のサービス 利用のお手伝い

◆福祉サービスを利用するために必要な手続きのお手伝いをします。

日常的金銭管理 サービス

◆日常的な預貯金の出し入れや、公共料金などの支払いをお手伝いします。

大切な書類等の 預かりサービス

◆通帳や印鑑、年金証書などをお預かりします。

その他にも こんな安心を

◆定期的な訪問がさまざまなトラブルの発生防止になります。

1. まずは、ご相談ください(無料)

丹波市社協にご相談ください。本人以外でも家族や身近な方など、どなたからでもご相談いただけます。相談内容についての秘密は守ります。

2. 相談・打ち合わせをします(無料)

お困りのことやご本人の希望などをお聞きし、お手伝いの内容を決めます。それにそった内容で契約書と支援計画を作ります。

3. 契約をします(無料)

お手伝いの内容をご理解いただき、納得していただいた上で丹波市社協と契約します。

4. サービスを開始します(有料)

ご相談して決めた内容(支援計画)にそって、お手伝いを行います。お手伝いが始まると利用料がかかります。

1時間1,000円(30分:500円)



まずは、
ご相談ください 【お問い合わせ】 本所もしくは各支所まで



手話奉仕員養成講座の修了式を行いました

手話を初めて学ぶ人を対象に開いた手話奉仕員養成講座（入門課程）の修了式を12月6日に行いました。7月から毎週火曜日の夜7時30分から9時30分まで計20回開講し、受講生41人のうち36人が修了されました。



丹波市では「丹（まごころ）の里手話言語条例」が4月から施行されたこともあり、多くの方に受講いただきました。次年度も手話奉仕員養成講座を開講する予定です。日程等が決まりましたら広報紙等でご案内いたします。



受講された方々は「とても楽しく学べました。まだまだ勉強したいと思っています。」「覚えるのは大変でしたが、楽しく勉強できたので続けられました。」と感想を述べられていました。



丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

子育て応援団!!

ファミサポ通信

平成28年度
子育て支援講習会を開催しました

11/9 「足育(あしいく)」～元気な足が元気な子どもを育てる～

講師 安藤 恵子さん (神戸市)
(ウォーキングスタイリスト・足育アドバイザー®)

子どもの足にもトラブルが多いことや、靴の選び方は子どもの成長に大きく関係することを分かりやすく話していただきました。



11/18 子育て絵本アドバイス講座

講師 中尾 敦子さん (朝来市)
(子育て絵本アドバイザー®・絵本セラピスト®・I・SD個性心理学インストラクター・子育てカウンセラー協会インストラクター)

情報化の今の時代に、もう一度絵本の優しさや温かさにふれあうことの大切さを教えていただきました。



ファミリーサポートセンターは、子育ての援助を受けたい人と、援助を行いたい人が会員になり、会員同士で支え合います。

子どもたちの笑顔のために、子育てを応援します。詳しくはセンターまでご連絡ください。

丹波市ファミリーサポートセンター
☎70-2244

楽しかったね☆

12/19 クリスマス交流会

講師 梅谷 浩子さん・足立 博美さん

(音楽療法士・丹波市)



あーとう!

クリスマスソングに合わせて歌ったり、楽器遊びを楽しみました。サンタさんとトナカイさんの登場に子どもたちは大喜び! 「ありがとう!」とプレゼントをもらいました。

おたより紹介

デイサービスを利用していますが、年をとってもいつまでも元気でいたいと思い、体を動かすよう努力しています。ふれあいサロン等が充実して皆様と話をすれば、長生きできると感じます。(山南・70代女性)

春日 ふれあいを大切に

「スマイル」は、福祉施設やふれあいきいきサロンや老人会などで大正琴や日本舞踊を披露されています。時には一緒に歌ったりしながら楽しく活動を行っておられます。会員は現在13名で、依頼があると会員内で随時調整し活動されています。

ボランティアの 声

皆さんと交流し、ふれあいを大切に楽しんで活動しています。地域での集まりの際などにぜひお声掛けください。



メンバー募集中!

柏原 まごころ込めて 活動中

「柏原赤十字病院ボランティア」は、受付の案内や車いすの介助、リハビリ室のお手伝い等をされています。玄関のガーデニングは、患者さんたちに好評で「来院するのが楽しみになる」と言われるそうです。また、ガーゼたたみや洗濯・アイロン等も行い、医療スタッフからも喜ばれています。

ボランティアの 声

患者さんに「ありがとう」と言ってもらえると嬉しく、やる気が出ます。「ありがとう」は魔法の言葉ですね。



メンバー募集中!

山南 喜んでいただけ!

「上久下地区ボランティアグループ」は、独居高齢者への友愛弁当や高齢者お昼のつどい、寒中見舞いの発送などをされています。また、近隣介護施設や上久下地域づくりセンターの掃除なども行われ、地域振興・活性化のお手伝いをされています。

ボランティアの 声

「昼間ひとりやお昼のつどいはみんなと話ができてうれしいわぁ」この一言で私たちも頑張ろうと思います。



メンバー募集中!

氷上 新年の挨拶! お元気ですか?

氷上中学校の生徒が、ひとり暮らし高齢者300人の内98枚の年賀状を作成されました。ボランティア委員の呼びかけで、164人の生徒が活動申し込みをし、今回は上級生が書き上げました。202枚はボランティアグループ「へたの会」が作成されました。

ボランティアの 声

自分自身が頑張ることを書いたり、高齢の方にとって来年も良い年であるように心をこめて書きました。



市島 楽しい!美味しい! コーヒー喫茶♪

ボランティアグループ「ほほえみの会」は毎月第3水曜日に丹寿荘でコーヒー喫茶をされています。ご利用者の方々の「おいしいねえ。」や「嬉しいわ。ありがとう。」の声とボランティアさんの笑顔で穏やかな時間が流れていました。

ボランティアの 声

利用者の皆さんに喜んでいただける活動ができて嬉しいです。



メンバー募集中!

青垣 朗読ボランティア で脳活!

「朗読ボランティアりんどう」は、社協や市の広報紙、丹波新聞などを朗読し、CDやテープにして視覚障がい者に届ける活動をされています。また、年2回開催されるご利用者との交流会が活動の原動力になっているとのこと。

ボランティアの 声

朗読は脳細胞を活性化します。利用者さんとの交流会も楽しみです。



メンバー募集中!

11月～
12月の
報告

柏原

お昼のつどいで 笑顔満開

調理ボランティアさくらんぼの皆さんによるお昼のつどいが開催されました。

会場のあちこちで「ひさしぶりやね～元気にしとったけ?」とごあいさつ。

お昼は、おいしそうなお弁当とあったかいお味噌汁。

午後からはドリームの皆さんによる人形劇を鑑賞しました。懐かしい昔話に大笑いする場面もありました。途中でオカリナ演奏があり、「瀬戸の花嫁」を演奏された時は、歌を口ずさんでいらっやいました。



童心に返り楽しみました



75人のかわいいミニサンタさん



氷上

小さなサンタが やってきた!

西部デイサービスセンターに、認定こども園「ふたば」の園児が訪問してくれました。かわいいサンタさん達の登場に、ご利用者は大喜び。一緒に歌を歌ったり、手拍子をしたり、楽しい時間を過ごされました。

首にかけてもらった手作りメダル。いつまでも元気でいてくださいという言葉に、皆さん大きくなずいていらっやいました。

市島

男性ボランティア養成講座 開催しました!

4回シリーズで開催し、のべ36名の男性の方が受講されました。

参加していただいた方から、「自治会やサロン等で学んだことを活用していきたい」「楽しく学習できました」などたくさんの感想をいただきました(^_^)

今後、男性による身近なボランティア活動の輪が広がっていけばと思っています!



傾聴、AED等
受講いただきました!

福祉バザーのご報告



11月に実施しました福祉バザーには、品物の集荷・準備・運営と、たくさんの方々にお世話になりました。あわせてたくさんの方々にお越しいただき、誠にありがとうございました。

収益金は、平成29年度に実施する地域福祉事業の財源として活用させていただきます。

合計

1,526,913円



相談予定カレンダー

(1月20日~3月31日)

無料法律相談日 (予約必要 ☎82-4631)

相談時間:午後1時~午後4時(1人30分)
 予約:相談日の2週間前の水曜日から
 (土日祝日を除く、午前8時30分~午後5時15分)
 ◎ 弁護士による相談です。

相談日	開催場所
1月24日(火)	氷上支所
2月14日(火)	青垣支所
2月28日(火)	春日支所
3月14日(火)	山南支所
3月28日(火)	市島支所

心配ごと相談日 (予約不要)

相談時間:午後1時30分~午後4時
 ◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

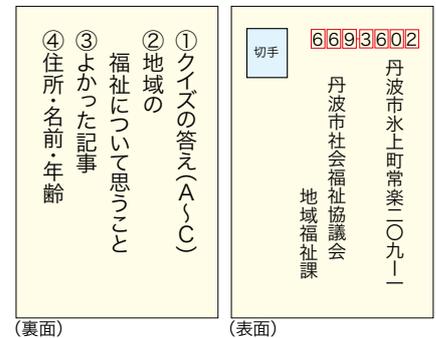
相談日	開催場所
1月20日(金)	春日支所
1月23日(月)	氷上支所
2月1日(水)	青垣支所
2月2日(木)	市島支所
2月6日(月)	山南支所
2月15日(水)	柏原支所
2月17日(金)	春日支所
2月20日(月)	氷上支所
3月1日(水)	青垣支所
3月2日(木)	市島支所
3月6日(月)	山南支所
3月15日(水)	柏原支所
3月17日(金)	春日支所
3月27日(月)	氷上支所

みんなのひろば

ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様に**たんば共通商品券500円分**を差し上げます。

右記の①~④を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております!



おもちゃライブラリーは、おもちゃの○○○です。

- A. 資料館
- B. 博物館
- C. 図書館

応募締切

2月28日

(消印有効)

11月号のクイズの答え.....

社協が行っているつどいの場づくり「あつまろかfe」は、10月~12月まで、市内○カ所で実施しています。

C. 6カ所でした。

☑ 11月号のクイズには、23通のおたよりをいただきました。

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

- | | | |
|-----|------------------------------|--|
| 事務局 | ●本所...82-4631 | ●柏原支所...72-1236 (丹波市ファミリーサポートセンター...70-2244) |
| | ●氷上支所...82-4613 | ●青垣支所...87-0084 ●春日支所...74-0477 |
| | ●山南支所...77-2359 | ●市島支所...85-0517 |
| 事業所 | ●南部ケアマネジメントセンター..... 72-3377 | ●西部デイサービスセンター..... 82-4762 |
| | ●西部ケアマネジメントセンター..... 82-5898 | ●東部デイサービスセンター..... 74-3088 |
| | ●東部ケアマネジメントセンター..... 70-3130 | ●いちじま憩いの家..... 85-3900 |
| | ●ホームヘルプセンター..... 82-4769 | ●訪問入浴サービスセンター..... 70-3730 |
| | ●南部出張所..... 72-1125 | ●相談支援事業所..... 82-4763 |
| | ●東部出張所..... 70-3730 | ●ちゃれんじスペース..... 74-2002 |

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。



おたより紹介

とっても残念な言葉を未だに耳にします。「年寄りがいづまでも出てきて、目立つところに座ってようけしゃべる」と。「元気でお役立てができたらいいのではないのでしょうか?」と答えておきましたが・・・(春日・70代女性)