丹波市社協広報

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば

ふくしほっと通信

2016 9月 72号

丹波 OB 大学大学院× 崇広アフタースクール デザートづくりと遊びでコラボ！

OB 大学大学院２年生グループ
「わくわくボンド」と応援団の皆さん

いろんなコラボで多彩な交流！

鴨庄自治振興会× 東部生きがいデイ かかしでコラボ！

兵庫県共同募金会キャラクター
「あかはねちゃん」

※コラボとは、コラボレーションの略。共同作業を意味し、共同して良質なものを生みだす場合に使われます。

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

コミュニティカフェとは、地域社会の中の「たまり場」「居場所」のことで、「地域のお茶の間」です。

たまり場ができる→行ってみる→出会う→おしゃべり→元気になる→イベントにも参加→地域活性化

ぜひやってみましょう！

丹波市内でも小学校区単位でたくさんのカフェが運営されています。

その中から今回は２つのカフェをご紹介します！

おしゃれなのぼり旗が壁面を飾る、ここは山南・久下自治会館。

「おくどさん」は開設して3年目。「地元の人に愛されるカフェとして定着してきました」と、「おくどさん」の名付け親の廣瀬昌代さん（左から2人目）。お揃いのエプロンが一体感を感じさせます。

1日の利用は30人ほど。健康体操グループの方々が帰りにランチを食べられるなど、ご常連もたくさんいらっしゃいます。

地元の方が多いコミュニティカフェだけに、メニューの食材は地元の方からの提供が多いそうです。そのため、日によって微妙にメニューが変わります。それもまた楽しみ。

「食材の種類が多くてうれしい」「野菜があって、バランスがよい」と非常に好評です。

ボランティアさんは12名。1日に4人ずつ交代で運営しています。運営を手伝ってもらえるボランティア後継者を見つけるのが今後の課題です。

【モーニングセット】

【おにぎりセット】

元　前山保育園を改装した入り口に立つと、「オアシスいつせ交流サロン」の看板が出迎えてくれます。

「いつせ」とは、前山川の別名で、前山小学校の校歌にも唄われています。

平成25年度から取り組んでいる「拠点づくり事業」の中で立ち上がった活動で、当初は3名のボランティアで運営していました。2年前の豪雨災害時、癒しの場として大きな役割を担い、関わる方も増えました。現在は18名のボランティアが、2名ずつ交代でカウンターに立ちます。

1日の利用は平均して10人ほど。視察や会議等で使われるときは大人数が利用しますが、部屋の広さは十分確保されています。

売りはなんといってもサイフォンで入れたあつあつコーヒー。電動ミルを使わず、手動でゆっくりと挽かれたコーヒーは、なんともいい香り。

お客さんの大多数は女性ですので、男性のご利用もぜひお待ちしています。

【保育園の教室を改装】

【待つ時間も楽しみ】

この元保育園の建物名が「オアシスいつせ」。地域交流の拠点として、さまざまな行事を実施しています。

- 歌声喫茶
- いきいき百歳体操
- ヨガ教室
- まちの保健室
- 認知症予防「スリーA」講習会

など

★夜 café サロン★
9月24日（土）
18:00～21:00まで

週末の夜、ビール片手に
おしゃべりを楽しみませんか？
軽食も提供します。

オアシスいつせ
交流サロン

開設日：毎週　火・金曜日
開設時間：10:00～15:30
場　所：オアシスいつせ
（前山コミュニティセンター横）

お問い合わせください
前山地区自治振興会
電話　85-1092

みんなで地域福祉

考えてみましょう これから私たちが 直面していく福祉のこと

★これから私たちが直面する社会の姿は?

・国全体の人口が減っていきます
・75 歳以上の方が増え、あわせて介護保険の認定者が増えていきます
・その反対に介護職は慢性的に不足しており、現役世代の人口が減っていきます
・以上のことから介護費用はだんだん増え、介護保険料も高騰していきます

このような中で、増大する地域のニーズに応える方法は、
①活動的生活の継続による介護予防の強化
・・・体力の維持、いきいき百歳体操の普及
②専門職以外の生活支援の担い手の確保
・・・住民ひとりひとりが生活支援の担い手として参加する
しかありません。

（三菱 UFJ リサーチ＆コンサルティング「新しい総合事業の移行戦略
－地域づくりに向けたロードマップ（概要版）」より一部追加）

★今後どうしていけばいいの?

まずは地域で、自分たちのこれからの地域福祉について話し合う場を設けることが必要です。
この話し合いの場には、地域の様々な人や福祉関係者、団体などがメンバーとして入ります。
そして、関係機関とネットワークを結びます。
この話し合いの場と、とりまくネットワークを、「協議体」と呼びます。協議体は小学校区を基本単位として設置します。

★協議体を作って、どんな話をするの?

①地域の課題を協議体のメンバーで話し合い、地域課題を確認します。
②どのように地域課題を解決できるか、解決策を話し合いで検討し、計画を立てます。
③計画が立ったら、役割を決めて、実際に地域づくり活動を行っていきます。

※地域づくり活動とは
自分たちの住む地域の活性化に向けて、行政や NPO、地域の金融機関や企業、住民等、地域のさまざまな人が担い手となって参加し、地域の資源を生かしながら、協働して新たなやり方やサービスを作り出していく活動です。

私たちひとりひとりがこれからの地域のあり方を福祉の面から考えてみましょう。

おたより紹介
今は主人と二人でグラウンドゴルフを楽しんだり、旅行をしたりと自由にしていますが、何年か後に介護が必要となった時、「介護難民」になるらしいと聞いて心配しております。近くにもっと介護施設があったらいいなと思っています。（市島・60代女性）

くらし応援隊養成講座　修了しました

新たな生活支援サービスとして、平成 29 年 4 月から開始する「くらし応援隊」の養成講座が修了しました。くらし応援隊員は市内3ヵ所に設置する「丹波市ふだんのくらしサポートセンター」（通称「ふくサポ」）に所属し、アドバイザーの調整により要支援1・2の方、およびそれに準ずる方の家事援助サービスを有償で行います。

今年度は 86 名の応募があり、うち 83 名が修了証を手にされました。

【応募者数】

	男性	女性	合計
柏原町	0	6	6
氷上町	1	16	17
青垣町	0	12	12
春日町	3	13	16
山南町	2	18	20
市島町	2	11	13
市　外	0	2	2
合　計	8	78	86

【講座内容】

月日	講座内容
7/11	丹波市の介護保険・福祉制度の現状、地域づくりにおけるボランティア活動の意義（講義）
7/15	高齢者への基本的対応について、緊急時の対応
7/22	そうじ・買い物援助の実際、調理実習
7/29	認知症について、関係機関へのつなぎ方
8/5	ボランティア活動留意事項、くらし応援隊について、修了式

ふくサポ　丹波市ふだんのくらしサポートセンター

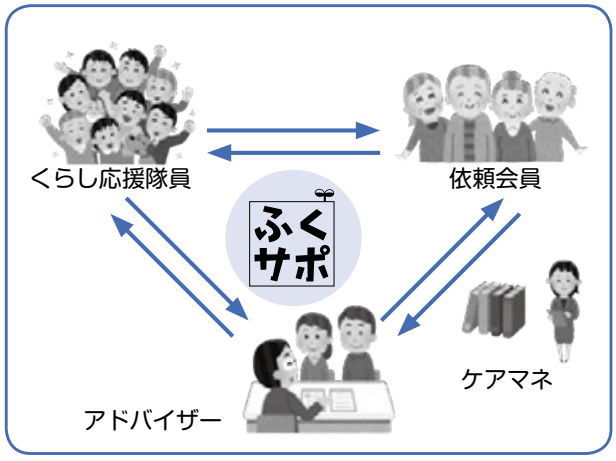
よろしくお願いします

平成 29 年 4 月から、市内 3 エリア（東部･西部･南部）に設置するくらし応援隊のサポートセンターは、「丹波市ふだんのくらしサポートセンター」、通称「ふくサポ」といいます。

ふくサポでは、依頼を受けた会員宅にくらし応援隊員を派遣し、家事援助サービスを行います。

アドバイザーが依頼会員とくらし応援隊員の間に入り、調整を行います。

開設日：平日（土日祝日、年末年始を除く）
開設時間：8:30 ～ 17:15 まで
くらし応援隊員の活動時間：7:30 ～ 17:00 まで



おたより紹介　高齢者でも歩いていける距離の場所で、体操講座があるといいですね。（山南・50代女性）

災害が多発している今だから

災害ボランティアセンター

を知っておいてください

9月は防災月間

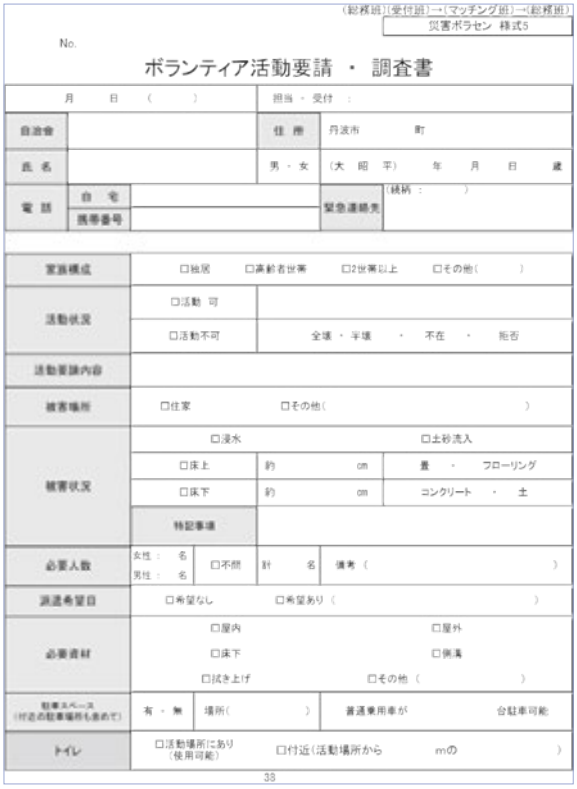
台風シーズン、ゲリラ豪雨、秋の長雨など水害を警戒する季節まっただ中です。

地震や豪雨など、各地で自然災害が多発するようになり、災害が発生すれば全国からボランティアが駆けつけ、支援に向け様々な活動を行うようになりました。

平成 26 年に発生した「丹波市豪雨災害」では、被災自治会の自治会長をはじめ役員が、自治会内の被災世帯を把握し必要なボランティア数を振り分けて報告いただいたおかげで、復旧、復興に向け非常に効果的な取り組みとなりました。

災害により被災した時、被災者の要望を地域で効率的に把握することができれば、ボランティアによる迅速な支援が可能です。

万一の場合のボランティア派遣要望などの集約について、自治会内でのご協議と周知をお願い申し上げますとともに、大規模災害時にはボランティアとしてもご支援いただきますよう、お願い申し上げます。


（総務班）（受付班）→（マッチング班）→（総務班）
災害ボラセン 様式5

No.

ボランティア活動要請 ・ 調査書

月 日 （ ）		担当・受付 ：	
自治会		住所	丹波市 町
氏名		男・女	（大 昭 平） 年 月 日 歳
電話	自宅	緊急連絡先	（続柄 ： ）
	携帯番号		
家族構成	□独居 □高齢者世帯 □2世帯以上 □その他（ ）		
活動状況	□活動 可		
	□活動不可	全壊・半壊 ・ 不在 ・ 拒否	
活動要請内容			
被害場所	□住家 □その他（ ）		
被害状況	□浸水	□土砂流入	
	□床上	約 cm	畳 ・ フローリング
	□床下	約 cm	コンクリート ・ 土
	特記事項		
必要人数	女性： 名 男性： 名	□不問	計 名 備考（ ）
派遣希望日	□希望なし	□希望あり（ ）	
必要資材	□屋内	□屋外	
	□床下	□側溝	
	□拭き上げ	□その他（ ）	
駐車スペース（付近の駐車場所も含めて）	有・無	場所（ ）	普通乗用車が 台駐車可能
トイレ	□活動場所にあり（使用可能）	□付近（活動場所から mの ）	

38

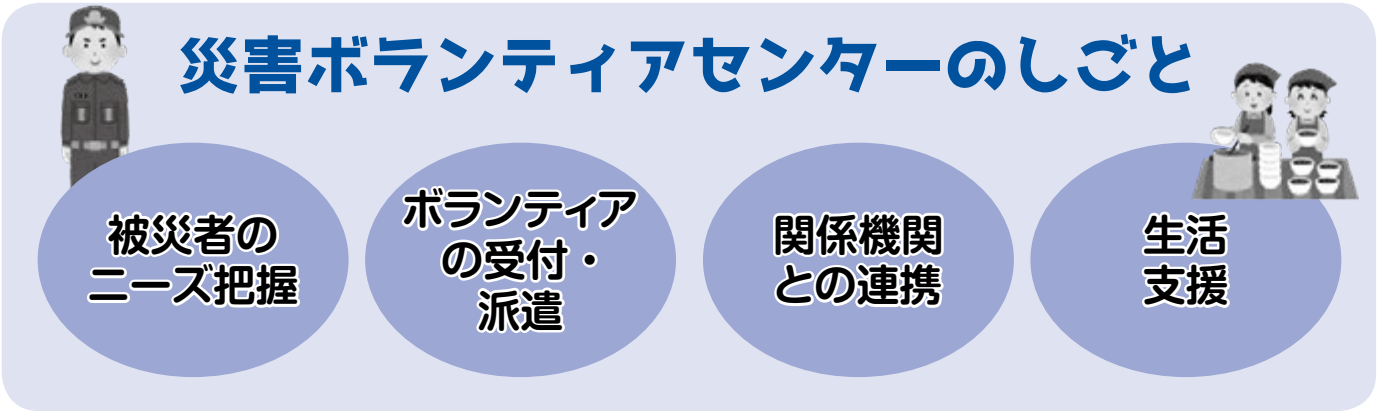
ボランティア活動要請書

【社協が災害ボランティアセンターを運営する意味】

丹波市社協は、地域住民が住み慣れた地域で安心･安全に暮らしていくために、地域福祉やボランティア活動を推進する団体です。

自然災害が発生した際には、地域福祉やボランティア活動を推進する団体として、地域で暮らす住民の安心・安全を守るという視点で、被害を最小限に食い止めるよう地域の方等の協力により、円滑に避難誘導できる体制を作るとともに、避難後も地域住民の不安を取り除き、地域福祉の視点で平常時の生活に近い生活を営めるような取り組みを行う必要があります。

このような視点から、災害発生時には災害ボランティアセンターを設置し、より早い復旧・復興を目指すとともに、避難生活が長期化した場合には、避難している住民への生活支援を平常時に行ってきた関係機関との連携により行います。



おたより紹介 家族もデイサービスを利用させていただいています。家ではできないことまでしていただけて本当に助かっています。今後も本人や家族に寄りそう福祉であってほしいです。（山南・60代女性）

介護が必要な方の心強いパートナー
居宅介護支援専門員 の仕事を紹介します。

介護保険通信

一般には「ケアマネジャー」と呼ばれ、介護を必要とする人に介護保険のサービスをつなぐ重要な役割を担っています。介護サービスの利用計画を作成し、利用者が介護サービスを利用しながら安心して自宅等で生活できるように支援する仕事です。

丹波市内には、31ヶ所（休止中除く）の居宅介護支援事業所があり、多くのケアマネジャーが働いています。その中から３名のケアマネジャーに次のことを尋ねました。

①ケアマネジャーの仕事を選んだきっかけは?
②ケアマネジャーとしてのやりがいは?
③これからの目標は?

居宅介護支援事業所 ゆきわりそーしゃるほーむ 中川 順子 氏

①福祉サービス事業所で相談援助の仕事をしているとき、事業所の立ち上げに関わったことがきっかけでした。

②多くの方と出会い、いろんな思いや考えを聴いたり、聴いてもらったり、つながっているなと感じるとき。

③一日があっと言う間に過ぎてしまいます。もう少し時間的にゆとりをもち、学びの場に参加し、制度ではどうにもならない隙間の部分を考えていきたい。

丹波市社会福祉協議会 西部ケアマネジメントセンター 蘆田 智子 氏

①訪問看護師として生活を支える仕事をする機会がありました。その経験から在宅支援が好きになり、関わり方は変わりましたがこの仕事をすることになりました。

②利用者さんの自宅での暮らしを通し、その方が生きていく過程に関わらせてもらい、一緒に感じたり、考えたり、気づいたり、悩んだりするとき。

③事業所には複数のケアマネジャーがいます。他のケアマネジャーの姿勢や動きに刺激を受けることが多いです。漫然とならず制度改正の波に乗り、専門性を高めていきたいです。

居宅介護支援事業所 ふるさと 岩見 賢一 氏

①以前の職場で働いていたときに、介護保険と関わりを持ったのが最初のきっかけでした。

②利用者の笑顔が見られたときなど。

③一つひとつの経験を大切にしていきたい。

《主な業務》

訪　問　ケアマネジャーが利用者の自宅等へ訪問します。本人や家族から、身体の状態やどんな暮らしを望まれているかをお伺いします。

ケアプランの作成　希望される生活や、身体の状態に合わせた具体的な介護サービスの利用計画を作成します。

連絡調整　ケアプランに基づいたサービス実施に向けて主治医や介護サービス事業所と連絡・調整をします。

状況の把握 計画見直し　利用者の自宅や介護サービス事業所等を訪問し、介護サービスの利用状況の把握や確認を行います。必要に応じてケアプランの見直しを行います。

ちゃれんじスペース自主製品紹介

■販売場所：丹波市役所春日庁舎１階 市民ふれあいホール
■開 所 日：火・水・木 9:00～15:45（祝日・年末年始を除く）
■お問い合わせ：74-2002

（製作事業所）

みつみ学苑

生活介護事業はんずグループでは、牛乳パックを再利用して紙すき製品を作っています。パック回収から始め、ラベル剥がし、パックちぎり、ミキサーかけ、紙すき、乾燥、型取り、切り絵、のり付け等の各工程を手分けして作ります。どの製品も全て心のこもった手作りの作品です。ちーたんのはがきやレターセット、名刺も作っています。

はがき	50円
封筒大	100円
封筒小	50円
メモ帳	100円
レターセット	300円
カレンダー	500円～

おばあちゃんの里（春日）、ちーたんの館（山南）でも販売していますので、ぜひ手に取って見てください。

おたより紹介　春日部荘の出前カフェ、よくされていますね。こんな所があれば人とのつながりもでき、年寄りはみんなと「話す」これが一番何よりの生きる幸せだと思います。（春日・女性）

ボランティア通信

春日　手話を広め、知ってもらいたい

「春日手話サークルおやゆび姫」は手話を学ぶことにより聴覚障がい者との交流や情報提供、福祉学習等を通じて手話の普及、障がい者の理解を広げる活動をされています。丹波市社協で開催している小学生対象の夏の手話教室は、今年で 22 年目となり、今年度からは中学生ボランティアにも参加していただきました。

ボランティアの声

手話教室では、数年続けて参加している子が多く、嬉しく思っています。

メンバー募集中！

柏原　子どもや若者のために

「氷上子育て親の会」は、不登校やひきこもりなどで悩んでいる人たちの家族支援をされています。「居場所 TAMARIBA」やフリースクールを開設し、居場所づくりを行っています。夏休みには絵手紙講座などの特別教室を共催されました。

ボランティアの声

不登校や学校に行きにくい子どもたちが外に出るきっかけ作りになればと思っています。

メンバー募集中！

山南　今日は夏祭りのお手伝い

「上久下地区ボランティアグループ」は、地域介護施設の夏祭りの手伝いや高齢者お昼のつどい、友愛訪問弁当作りなど幅広く活動されています。上久下地区は恐竜の化石が発見された所で、地区でのお手伝いも多く、地域の活性化に貢献されています。

ボランティアの声

ボランティアをすると皆さん喜んでくださるし、喜ばれるとまたやろうと思います。

メンバー募集中！

氷上　児童館でサマボラ！

しろやま・こうがやま児童館と生きがいデイサービスで 7 月 26 日から 11 日間、氷上中学校の生徒がサマーボランティア体験に参加されました。しろやま児童館では、午前中は宿題を教えたり、ちょっと遊んでみたりと忙しいけれど楽しい貴重な体験となりました。

ボランティアの声

小さい子と関われ、いい経験になりました。またこんな機会があったら参加したいです。

メンバー募集中！

市島　笑顔で楽しくボランティア！

7 月 26 日～ 8 月 5 日の 9 日間、市島地域の介護施設で小中学生を対象としたサマーボランティアを実施しました。約 50 名の児童・生徒さんは、ご利用者と楽しく交流したり、お手伝いをしたりと暑い夏も元気に活動されていました。

ボランティアの声

サマーボランティアに参加してみて、ご利用者に「来てくれてありがとう」と言ってもらえ嬉しかったです。

青垣　元気に仲良く活動しています

「カザグルマの会」は主に地域の公共施設の植木の剪定や草刈りなどのボランティア活動をされています。年末には、公共施設の門松づくりや在宅寝たきり者世帯に手作り品を贈る活動もされ、喜ばれています。

ボランティアの声

会員が健康で仲間を広げることを目的に活動しています。

おたより紹介

老若男女を問わず、困っている方を助けるのは勇気のいることですが、相手の気持を考え手をさしのべれば自分自身の心も温かくなります。また、いい事をすれば自分にも返ってくると思い、日々生活に仕事に頑張っています。地域の福祉は結構充実していると思います。（青垣･女性）

ほっとリポート

社協や地域の取組みにズームイン!

7月～8月の報告

春日

事業紹介パネルを設置

わかりやすく書いています

ハートフルかすがのロビーに、事業所等の紹介のパネルを作成し設置しました!

各事業所の案内や社協の事業内容などを掲載しています。たくさんの方に見ていただき、社協の事業を知ってもらいたいと思います!

近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください!

青垣

8月のおしゃべり広場は…

にぎやか！おしゃべり広場

毎月恒例「おしゃべり広場」を「集落の駅神楽」で開催しました。

ゲストは長澤幹雄さん。軽快なトークとマジックで、見ている人が笑顔になる楽しいひとときになりました。

観客の方からは、「面白かった」、「あのネタどうなっとるんやろう」などと終わった後も楽しそうにお話をされていました。

【おしゃべり広場　今後の予定】
10月 6日（木）　佐治来楽館
11月22日（火）　集落の駅神楽
いずれも13:30より

氷上

地元の方といっしょに介護寸劇

皆様の自治会でもぜひ！

石生地頭自治会へ出張ふくし教室に行ってきました。

社協からは認知症の講義やクイズ、こんな対応をすればみんなで穏やかに暮らしていけるヨと、寸劇を2つ。

主人公役は自治会の方。おじいさん役登場と同時に、会場は驚きと歓声が。日常にありがちなことの再現と、熱演ぶりに笑いが尽きませんでした。身近な出演者だったので、より親近感を持っていただけたようです。

実生活での対応に生かしたいとの声もいただきました♪

氷上

暑さを吹き飛ばす出張教室!

ふだん話に花が咲きます

きぬやまふれあいサロンへ出張ふくし教室に行ってきました。

全体の参加者が多く、男性の参加者も大勢いらっしゃるサロンでした。

認知症クイズを解いてもらいましたが、「これ知ってるわ～♪」という参加者の声に冷汗をかきながら、笑いに包まれました。季節柄、熱中症のお話もさせていただき、楽しい時間を過ごさせていただきました。

おたより紹介
いつも読ませていただき、村内組集金常会で話題にさせてもらっています。写真の顔がもう少し大きく撮れていれば、○○さんやと声も大きく楽しくなります。ありがとう。（氷上・70代男性）

ますます輝く“男”の講座

男性ボランティア養成講座

家具の移動や電球交換、子どもとのふれあい・工作づくり、草刈りなど、男性だからこそできるボランティアを始めてみませんか？
ご応募お待ちしています！

（全４回コース）
①11月　8日(火)13:30～15:30　傾聴
②11月15日(火)13:30～15:00　子どもとの関わり
③11月22日(火)13:00～16:00　AED講習
④11月29日(火)13:30～15:30　交流会

会場：市島地域
市内在住の男性・参加費無料
お電話でお申し込みください（10/28締切り）
丹波市社協　市島支所　８５－０５１７

ファミサポ通信

7月12日(火)

フォローアップ講習会を開催しました！

たのしく☺かわいい♥母子手帳カバー作り！

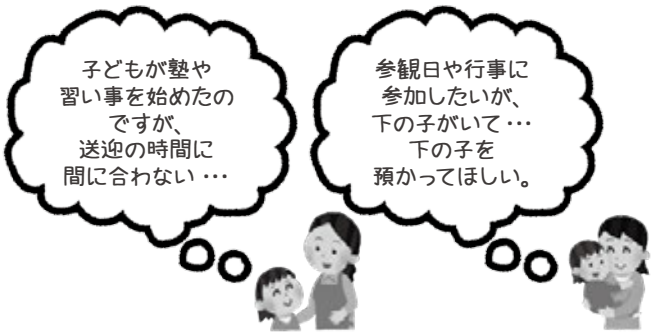
講　師　中川　華さん

お気に入りの写真を使って、母子手帳のカバーを作りました。それぞれに子どもさんの写真を持ってきていただきました。「こんな時あったね。」「かわいい～✩」とお互いの写真を見ながらとても楽しく作業ができました。

母子手帳を持って検診に行く時が、とても楽しみですね！

丹波市 ファミリーサポートセンターより

２学期が始まりました。
学校行事が多く、子どもさんが新しいことにチャレンジして、成長をする姿が楽しみですね。
ファミサポでは、忙しいお母さんの子育てをお手伝いします。



そんな時
丹波市ファミリーサポートセンターを利用することができます。

会員になるにはどうしたらいいですか？
➡ **まずは、会員登録が必要です。**

子どもは何歳まで利用できますか？
➡ **利用できる年齢は概ね６ヶ月～小学校６年生までです。**

利用料金の支払い方は？
➡ **活動終了後、直接、協力会員に支払います。**

ファミリーサポートセンターは、子育ての手伝いをしてほしい方と子育ての支援をしたい方が、お互いに助け合う組織です。
詳しくは、ファミリーサポートセンターまでご連絡下さい。　☎ 70-2244

おたより紹介
このたび「いきいき百歳体操」お世話になっています。はじめは物足りないと思いつつ、この頃は週一回を楽しみにしています。（春日・70代女性）

善意のともしび

（平成２８年７・８月受付分）

本所受付分

【金銭預託】
春日町　大槻　佐知子　様　（2回）
氷上町　東洋電機㈱労働組合　様

柏原支所受付分

【金銭預託】
柏　原　松井　鈴子　様　30,000円
亡夫　満雄様の供養として

【物品預託】
北　山　柏原けやき苑　様　使用済み切手
柏　原　藤原　一明　様　和座卓（柏原支所へ）

氷上支所受付分

【金銭預託】
沼　匿　名　様
新　郷　新郷上市場観音講　様　5,000円
沼　明昌あすなろ　様
常　楽　カラオケ喫茶 歌今翔　様　（2回）
横　田　足立　道彦　様　（2回）
下新庄　谷川　茂　様　（2回）

【物品預託】
誕町西詰　匿　名　様　フェイスタオル50枚
石　生　匿　名　様　使いすて卓上ゴミ箱1100個
下新庄　谷川　君代　様　介護用品
匿　名　様　野菜15kg
匿　名　様　野菜・フロアーマット・ラック

青垣支所受付分

【金銭預託】
匿　名　様

【物品預託】
沢　野　はっぴいはうす　様　使用済み切手584枚

【技術預託】
山　垣　足立　博美　様　草刈作業

春日支所受付分

【金銭預託】
春日町　匿　名　様　5,000円
福祉のために
野上野　尾松　義孝　様　100,000円
亡父徳男様の供養として
棚　原　棚原自治会　様　14,290円
夏祭り収益金として
野　村　野村公民館　様　10,000円
野村ふるさとまつりバザー収益金
黒　井　県立氷上高等学校　様　40,109円
PTAチャリティバザー収益金

【物品預託】
平　松　滝本　幹雄　様　キュウリ2kg
春日町　匿　名　様　サヤインゲン600g
柚　津　匿　名　様　ジャガイモ22kg
野上野　匿　名　様　ナス5kg、唐辛子6.8kg、カボチャ8.1kg、瓜3.5kg、栗4kg
野上野　尾松　賢作　様　牛型の木工細工100体（福祉施設へ）

山南支所受付分

【金銭預託】
奥　横山　芳貢　様　30,000円
亡母ゆき子様の供養として

市島支所受付分

【金銭預託】
髙雄　幾生　様　（2回）
徳　尾　森本　節代　様　100,000円
亡夫の供養として
川西市　井本　朋也　様　1,000,000円
亡伯父　弘孝様の供養として

（金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。
預託理由については、一部省略をしています。）

10月は「里親」月間です

兵庫県では、各地域に出向く「里親出前講座」を随時開催しています。

「里親って何？」「里親になるには資格がいるの？」など、疑問にお応えします。

地域団体や学校など、集われる場にお伺いいたしますので、お気軽にお申し込み下さい。費用は無料です。

お問い合わせ
兵庫県川西こども家庭センター
電話　072−756−6633
担当　筒崎・浅田

あつまろかfé

みんなで集まろか！出前カフェ

社協では、地域交流の場づくりのモデル事業として、「あつまろかfe」（屋外での出前カフェ）を期間限定で始めます。

10月から月1回、12月いっぱいまでですが、いっぷくしにお越しください。

（実施予定自治協・自治会）
柏原：新井自治協議会　氷上：（未定）
青垣：田井縄自治会　春日：上三井庄自治会
山南：ふるさと和田振興会　市島：東勅使自治会

詳しくはホームページでご確認ください

おたより紹介
春日ボランティアまつりはとてもよかったです。初めて行ったが、楽しいと思いました。
（春日・60代男性）

ご案内

ボランティアまつり

今年も内容もりだくさん！
ぜひ来て、見て食べてお楽しみください！

市島 10月14日(金) 10:30～
市島農村環境改善センター

青垣 10月22日(土) 10:00～
青垣住民センターアリーナ

山南 10月22日(土) 11:00～
野坂　B&G 体育館

今年もやります！

福祉バザー

福祉財源充実のため、一品でも多くお買い上げいただきますようお願いいたします。

春日 11/ 3(木･祝)12:30～ 春日住民センター
市島 11/ 3(木・祝)9:00～ ライフピアいちじま
青垣 11/12(土)13:00～ 青垣住民センターアリーナ
氷上 11/20(日)9:00～ 氷上健康福祉センター
山南 11/20(日)9:30～ JA 山南支店
柏原 11/27(日)9:30～ 柏原福祉センター

お住まいの地域のボランティアまつり・福祉バザーについては、新聞に折り込みチラシが入ります

相談予定カレンダー
（9月20日～11月30日）

無料法律相談日（予約必要 ☎82-4631）

相談時間:午後1時～午後4時(1人30分)
予約：相談日の2週間前の水曜日から
（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）
☺ 弁護士による相談です。

相談日	開催場所
9月27日(火)	市島支所
10月11日(火)	柏原支所
10月25日(火)	氷上支所
11月 8日(火)	青垣支所
11月22日(火)	春日支所

心配ごと相談日（予約不要）

相談時間:午後1時30分～午後4時
☺ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

相談日	開催場所
9月21日(水)	柏原支所
9月26日(月)	氷上支所
10月 3日(月)	山南支所
10月 5日(水)	青垣支所
10月 6日(木)	市島支所
10月17日(月)	氷上支所
10月19日(水)	柏原支所
10月21日(金)	春日支所
11月 2日(水)	青垣支所
11月 7日(月)	山南支所
11月10日(木)	市島支所
11月16日(水)	柏原支所
11月18日(金)	春日支所
11月21日(月)	氷上支所

みんなのひろば　ふくしほっとクイズ

おたよりの中から、抽選で5名様に**たんば共通商品券500円分**を差し上げます。
右記の①～④を明記の上、お寄せください。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしています！

（裏面）
①クイズの答え（A～C）
②地域の福祉について思うこと
③よかった記事
④住所・名前・年齢

（表面）
切手
669-3602
丹波市氷上町常楽二〇九－一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

くらし応援隊が所属し、家事援助サービスの拠点となる「丹波市ふだんのくらしサポートセンター」の通称は？

A.くらサポ
B.ふくサポ
C.ふだサポ

応募締切
10月31日
（消印有効）

7月号のクイズの答え

「いきいき百歳体操」は、身体の何を強化するのでしょうか？
B. 筋力です。

✉ 7月号に寄せていただいたおたよりは24通でした。

認めあい　支えあい　心つながるまち　たんば
社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ
丹波市社協　検索

事務局
●本　所…82-4631
●氷上支所…82-4613
●山南支所…77-2359
●柏原支所…72-1236（丹波市ファミリーサポートセンター…70-2244）
●青垣支所…87-0084
●市島支所…85-0517
●春日支所…74-0477

事業所
●南部ケアマネジメントセンター…72-3377
●西部ケアマネジメントセンター…82-5898
●東部ケアマネジメントセンター…70-3130
●ホームヘルプセンター…82-4769
南部出張所…72-1125
東部出張所…70-3730
●西部デイサービスセンター…82-4762
●東部デイサービスセンター…74-3088
●いちじま憩いの家…85-3900
●訪問入浴サービスセンター…70-3730
●相談支援事業所…82-4763
●ちゃれんじスペース…74-2002

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。