

丹波市社協広報

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば

2016
1月

68号

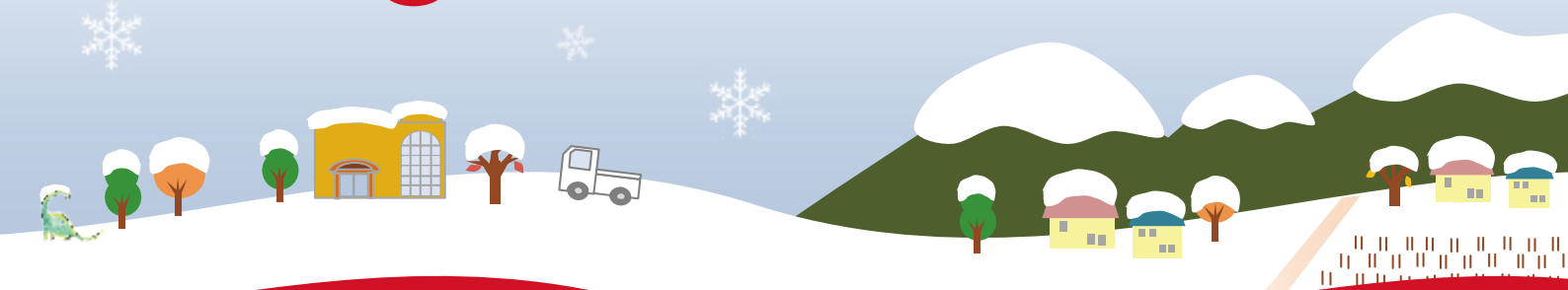
ふくしほっと通信



▲西部生きがいデイサービスをご利用の申年生まれの皆さん



社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



あんしんネットたんば

福祉サービス利用援助事業とは、高齢になっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすためのお手伝いをする事業です。
(生活上の金銭管理・福祉サービスの利用・通帳の預かりなど)

福祉サービス利用援助事業についてよくある質問

- Q** 福祉サービス利用援助事業はどのような人が利用できるのですか？

A 対象者は、認知症高齢者、知的障がい者・精神障がい者など判断能力が十分でない方、判断能力に不安のある方です。
- Q** 将来に備えて契約はできますか？

A 将来に備えての(判断能力が十分である段階)契約はできません。
- Q** この事業で財産管理はできますか？

A 生活費程度の日常的な金銭管理についてはお手伝いできますが、財産や権利証、契約書類などの預かりについてはお手伝いすることはできません。

まずは、**ご相談ください** **お問い合わせ** 電話：**82-4631** (丹波市社協 地域福祉係)

介護の豆知識 冬場の転倒事故を防ぎましょう。

冬場になると高齢者の転倒事故が多くみられます。
転倒の原因として、

- ①こたつ布団やカーペットなどにつまずく、またそれらの電気コードに足を引っかけて転倒する。
 - ②衣類の重ね着、靴下の重ね履きで動きにくくなる。
 - ③冷えが原因で足腰に痛みが出る。
 - ④積雪や路面の凍結で滑りやすい。などが考えられます。
- ↓それらを予防するために、
- ①**自宅内で自分が通るところには物を置かない。**
 - ②**こたつ布団やカーペットの端には注意し、電気コードは整頓しておく。**
 - ③**室温に注意し、厚着にならないように注意する。**
 - ④**部屋に閉じこもらず適度に体を動かす機会を作る。**
 - ⑤**滑り止めマットなどを活用する。**などの対策があります。

その他、電球が切れたまま、照明が暗いなど不十分な照明で転倒することもあります。
今後も安心して自宅で過ごすことができるように、転倒要因が隠れていないか一度点検しましょう。

表紙の紹介

西部生きがいデイサービスを利用されている年男と年女(申年)の方々(青垣地域)にご協力いただきました。
今年の干支「申」の置物を皆さん楽しく作られていました。

作成中の様子▶



▲完成した「申」の置物

おたより紹介 ふくし川柳の子どもの感性ってすごいなあ (柏原地域 60歳 男性)

明けまして
おめでとうございます



皆さまおそろいで、初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年におきましては、丹波市社協の事業全般にわたりまして、格別のご理解、ご協力を賜りましたこと厚くお礼を申し上げます。

さて、豪雨災害で延期しておりました、丹波市社協合併10周年記念事業「たんば福祉フェスタ」が「ささえあい おおきくひろがれ ちいきのわ」のスローガンのもと市民の皆さま多数のご参加をいただき10月に開催いたしました。

丹波市社協といたしましても、「共に助け合っていた時代」を取り戻すべく、市民の皆さま方に寄り添い、福祉のまちづくりに努めてまいります。今後ともお力添えを賜りますようよろしくお願い申し上げます。

次に、これまでの「丹波市地域福祉計画」と丹波市社協の「地域福祉推進計画」のさらなる連携が必要ことから、両計画の期間終了に合わせ、丹波市と一体的に「認めあい 支えあい 心つながるまち たんば」を基本理念としたより強固な地域福祉の推進を図るための「丹波市地域福祉活動促進計画」(平成27年度から平成31年度の5カ年計画)

を策定いたしました。策定にあたりお世話になりました委員をはじめ市民の皆さま方からも貴重なご意見を賜りましたこと厚くお礼を申し上げます。
本年からは、介護保険制度改正で新たな介護予防・日常生活支援総合事業が本格的にスタートします。この事業は、住民の皆さまが主体となって行う助けあい、支えあいで住んで良かったという地域づくりを進めていくものです。
今後も地域福祉の担い手であります自治会、民生委員・児童委員、ボランティアの皆さま、福祉事業者、行政と協働し、役職員が一丸となり地域全体で福祉力を高めていく取り組みを進めてまいり所存であります。重ねてよりしくお願い申し上げます。
本年が皆さま方にとりまして、幸多き良き年でありますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

会長 **長井克己**



報告

平成27年度 **第3回理事会** (平成27年12月15日) ・ **第3回評議員会** (平成27年12月24日)

(※)については評議員会においても審議・報告が行われました

すべての事項について承認されました

審議事項

- 補正予算(第4次)について(※)
- 嘱託職員及び臨時職員の就業に関する規則を廃止する規則について
- 処務規程を廃止する規程について
- 嘱託職員就業規則の制定について
- 臨時職員就業規則の制定について
- 職員就業規則の一部改正について
- 登録ヘルパーの就業に関する規則の一部改正について
- 福祉サービス利用援助事業生活支援員就業規則の一部改正について
- 理事及び監事選任規程の一部改正について
- 評議員選任規程の一部改正について
- 役員等の報酬及び費用弁償規程の一部改正について
- 顕彰規程の一部改正について
- 事務局規程の全部改正について
- 決裁規程の一部改正について
- 給与規程の一部改正について

報告事項

- 善意銀行状況報告について(※)
- 業務報告について(※)
- 事務局組織要綱の制定について
- 文書取扱要綱の制定について
- 衛生委員会設置要綱の制定について
- 顕彰審査委員会設置要綱の制定について
- 地域福祉推進支援事業実施要綱の一部改正について
- 介護保険事業所等職員の処遇改善に関する手当支給要綱の一部改正について
- 専決補正予算(第3次)について
- 中間監査報告について(※)
- 西部居宅介護支援事業所運営規程の一部改正の専決報告について

おたより紹介 ふくし川柳の作品について、親や子のほのぼのとした作品ばかりでした。それぞれの家庭の「家族」という言葉が浮かんできました。大変良かったです。(市島地域 58歳 女性)

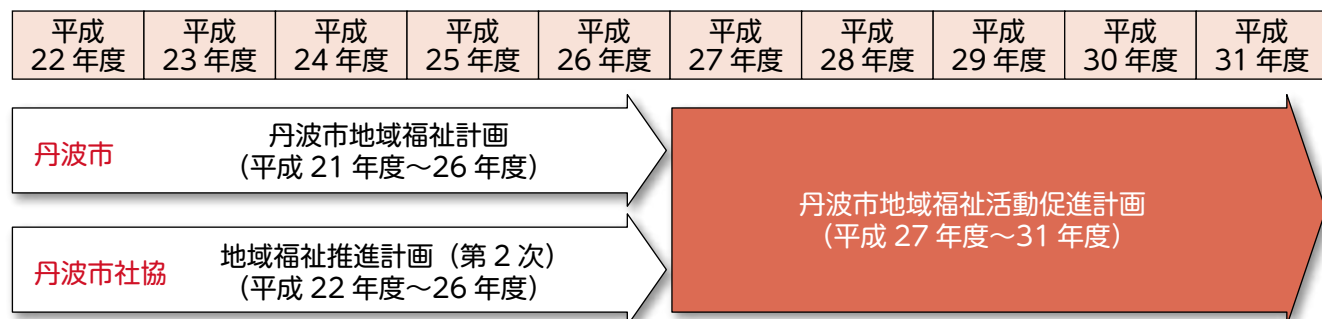


これからの丹波市の福祉

～丹波市地域福祉活動促進計画～

●計画の期間

本計画は、平成 27 年度から平成 31 年度までの 5 年間とし、社会情勢の変化や市民のニーズの変化に対応するため、必要に応じて計画の見直しを行います。



? そもそも…地域福祉って何



「地域福祉」という言葉は、対象範囲・内容が大変幅広く、市民一人ひとりが地域福祉に求める機能も様々ですが、地域福祉の推進にあたっては、「自助」「共助」「公助」の役割分担と相互の連携によって取り組むことが基本となります。

●「自助」・・・個人や家族による自助努力

日常生活の様々な課題に対して、個人の意思と行動や家族の支えあいによって主体的に解決を図ることを「自助」といいますが、「すべての生活課題を自力で解決しなければならない」ということではありません。自分の努力で解決しない課題について、自らの判断で隣近所や友人に相談したり、行政や専門機関に支援を求めたりすることも「自助」の範囲であり、極めて重要です。また自分の身の回りのことで問題が生じないように普段から対策を考えておくことも「自助」の一つです。



●「共助」・・・市民同士の支えあい

近隣の市民同士や地域で活動する団体同士の支えあい・助けあいで地域の課題の解決を図ることを「共助」といい、地域福祉において中心的な取り組みになります。

「共助」を進めていくためには、地域で暮らす誰もが福祉の受け手であると同時に担い手でもあることを自覚し、地域の中でそれぞれが役割を担っていくことが大切です。



●「公助」・・・市が行うサービスや支援

行政が提供するサービスや行政がなすべき支援を「公助」といいます。自助や共助だけでは解決できない生活課題に対応し、地域福祉推進の基盤づくりを行うことも「公助」となります。

「公助」としてなすべきことは行政が責任をもって対応しなければなりませんが、「自助」や「共助」で解決した方がよいことはできる限り地域で解決するという意識を持つことが大切です。



? なぜ計画が必要なの

あいさつぐらいはするけど、近所づきあいや地域の行事は面倒だなー最近では物騒で子どもへの犯罪も心配だ…



世の中には色々な不安があります



近所の方を気にかけたいけど…自分のことで精一杯



ひとり暮らしになったらどうしよう…災害が起こったら誰かが助けてくれるの？

国や県でも…



●地域福祉をめぐる国や県の動向

近年、少子高齢化や都市化の進展とともに、人々の価値観や生活様式の多様化などが相まって、家庭や地域におけるつながりや支えあいの力が弱くなってきています。

地域とのつながりの弱体化を背景に、児童・高齢者・障がい者等に対する虐待をはじめ、孤独死、ひきこもり、周囲からの支援を拒む人への対応など、福祉が抱える課題やニーズは多様化・複雑化しています。また、青少年の犯罪やいじめなど様々な社会問題が発生するとともに、若年者の失業問題をはじめ、ひとり親家庭の母親や高齢者、障がい者等、就労しても十分な生活費を得られないなど、生活困窮にかかる複合的な課題が表面化しています。

このような地域福祉を取り巻く社会情勢を踏まえ、国・県においては様々な取り組みが進められています。

不安解決のために！



●計画のねらい

地域福祉を進めていくにあたっては、丹波市と丹波市社協との役割分担と強固な連携が必須となり、特に丹波市社協には、行政では手の届かない制度の狭間や地域に入り込んだ柔軟な支援活動が求められる一方、行政には丹波市社協や地域の福祉活動を側面的に支援する役割が求められています。

このような考え方を踏まえ、丹波市の地域福祉を一層推進するため、これまで個別に策定していた「地域福祉計画」と「地域福祉推進計画」を一体的に策定し、地域福祉を推進するための仕組みと地域福祉活動の促進に向けた支援策の具体化を図るため、「丹波市地域福祉活動促進計画」(以下「本計画」という。)を策定します。

※平成 26 年度までは丹波市と丹波市社協がそれぞれ地域福祉の計画を立てていましたが、平成 27 年度からは「丹波市地域福祉活動促進計画」として一本化し、より強固な連携をもって福祉活動を支援していきます。



基本目標② 支えあいを大切にした地域づくりをすすめます【支えあう】

●推進方策

①地域福祉のネットワークづくり

- 【取り組み】
- ◆新しい「向こう三軒両隣」の関係づくり
 - ◆高齢者見守りネットワークづくり
 - ◆地域福祉ネットワークの構築
 - ◆民生委員・児童委員や民生・児童協力委員、福祉委員等の活動の市民への普及・啓発
 - ◆自治協議会（自治協）と社協の連携強化
 - ◆自治協に対する「福祉部」設置の働きかけ



▲ボランティア団体の会議の様子

②地域福祉活動の人材の確保、育成の強化

- 【取り組み】
- ◆認知症サポーター養成講座の開催【再掲】
 - ◆ボランティアや市民活動団体への支援
 - ◆老人クラブ活動への支援の充実
 - ◆福祉活動を担うリーダーの発掘と育成
 - ◆地域の福祉課題やニーズに応じたボランティアの育成
 - ◆ボランティア活動への参加機会の充実
 - ◆ボランティア活動に関する情報提供の充実
 - ◆専門職の資質の向上



▲サロンボランティア研修会の様子

③各種団体との情報交換や連携の強化

- 【取り組み】
- ◆市・関係機関との連携強化
 - ◆地域包括ケアシステム構築のための行政や関係機関等との連携強化
 - ◆地域ケア会議の推進
 - ◆ボランティア団体同士の連携強化

④利用者本位のサービス提供

- 【取り組み】
- ◆わかりやすい情報の発信
 - ◆相談支援機能の充実
 - ◆福祉サービスの質の確保
 - ◆新たな福祉サービスの開発
 - ◆社協コーナーの整備・充実



▲ハートフルかすが内の社協コーナー

⑤生活困窮者や就職困難者等に対する自立支援

- 【取り組み】
- ◆相談窓口の周知
 - ◆全庁的な支援体制の構築
 - ◆地域福祉ネットワークと連携した支援体制の構築
 - ◆生活困窮者の自立支援のための各種支援の実施
 - ◆子どもの貧困対策の推進
 - ◆地域就労支援事業の推進



? 計画の具体的な内容って



世の中には色々な不安があって、これから対応していくことは分かったけど…
計画にはどんなことが書いてあるの？

基本理念

「認めあい 支えあい 心つながるまち たんば」

お互いの存在を意識しあいながら、多様性を「認めあい」、身近なところで見守り助けあえる地域づくりの基本となる「支えあい」、そして、お互いに理解しあう心が育まれ、それを大切にする地域福祉で結びつく「心つながる」まち「たんば」を目指して、子どもから高齢者まですべての市民が主役になって、この計画を進めていきます。

基本理念

基本目標① → ●推進方策（P.6）

基本目標② → ●推進方策（P.7）

基本目標③ → ●推進方策（P.8）

基本理念に基づいて、目標を設定し、それぞれの方策で地域福祉を進めます。



基本目標① お互いを認めて育てる体制づくりをすすめます【認めあう】

●推進方策

①相互理解の推進

- 【取り組み】
- ◆人権教育・啓発の推進
 - ◆障がい理解のための出前講座の開催
 - ◆市民交流に関する行事やイベントの広報の充実
 - ◆市民交流に関する行事・イベント開催への支援の充実
 - ◆交流の場づくりや機会の提供

人権とは

②福祉教育の推進

- 【取り組み】
- ◆福祉教育推進支援
 - ◆福祉教育助成
 - ◆家庭や地域での福祉教育の充実



▲福祉教育推進会議での実技の様子

③ユニバーサルデザインのまちづくりの推進

- 【取り組み】
- ◆施設等の整備促進
 - ◆移動・交通手段の充実
 - ◆暮らしやすい住まいの充実



④権利擁護の推進

- 【取り組み】
- ◆成年後見制度等の利用支援の普及
 - ◆日常生活自立支援事業の実施





笑顔あふれる丹波市をつくるために



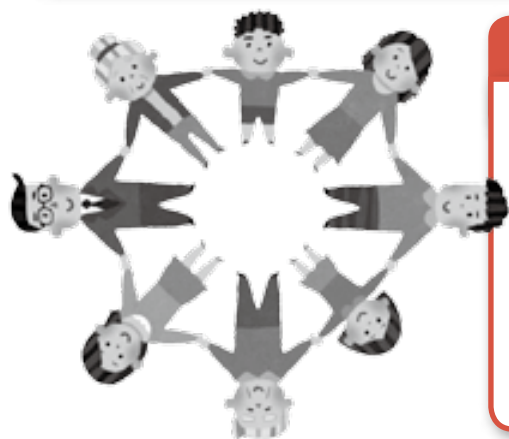
市民の役割

- ◆市民は、積極的に地域福祉活動に参画し、地域福祉を推進していくため主体的に取り組むことが期待されます。
- ◆地域福祉の担い手として、声かけや手伝いなど、自分がすぐにでもできることから取り組み、具体的な地域活動へつなげていくことが重要です。
- ◆隣近所とのあいさつや目配りから、地域の集まり、地域活動、各種研修や講座、ボランティア活動などに積極的に参加することが望まれます。



地域の役割

- ◆各地域で密着した活動を行う福祉関係団体やNPOは、市民に最も身近な存在であり、市民自身が地域福祉活動を始めるきっかけの提供者としての役割が期待されます。
- ◆市民に対し、福祉関係団体やNPO等について積極的に情報発信し、自治会や自治協議会、関係団体間の交流を推進するとともに、市と地域とをつなぐ役割を担う社協と行政との一層の連携強化が望まれます。



丹波市社協の役割

- ◆地域福祉推進の中核を担う組織として、地域福祉活動計画を円滑に実行していく役割があります。
- ◆福祉委員をはじめ、市民や自治会・自治協議会、民生委員・児童委員、民生・児童協力員、ボランティアやNPO、福祉関係施設・団体などとの連携を一層深めていくことが必要です。
- ◆地域活動を実践するボランティアや地区役員の育成、資質向上を図るための研修会や講座の開催など新たに活動に参加する市民の発掘に努め、地域福祉活動の底辺を広げていきます。



市の役割

- ◆市民の福祉の向上をめざして福祉施策を総合的、かつ効率的・効果的に推進し、公的なサービスを適切に運営していく責務と役割を担っています。
- ◆全庁的な体制で関係所管課が連携し、それぞれが横断的な視点で取り組みを実施しながら本計画の各種施策を推進していきます。
- ◆地域福祉を推進する関係機関・団体等の役割を尊重し、相互に連携・協力を図るよう努めます。
- ◆地域福祉への市民参画を促進するため、活動機会の充実に努めるとともに、各関係機関・団体等がネットワークでつながった総合相談体制や情報提供の充実などを図ります。

基本目標③ つながりが生みだす豊かな暮らしをめざします【つながる】

●推進方策

①防災・減災など安心した地域づくりの推進

【取り組み】

- ◆地域福祉ネットワーク等の推進を通じた要配慮者の把握
- ◆避難行動要支援者名簿の整備
- ◆防災に関する啓発
- ◆自主防災組織の育成及び支援
- ◆安否確認体制の確立
- ◆医師会等と協働した地域の防災体制づくり
- ◆社会福祉施設等と連携した災害時要配慮者の受け入れ体制の確保
- ◆避難所における福祉サービスの継続提供
- ◆災害ボランティアセンターとの連携



▲丹波市災害ボランティアセンター運営の様子



②地域ぐるみの健康づくりの推進

【取り組み】

- ◆健康の維持・増進に関する意識啓発の推進
- ◆疾病予防、早期発見・早期治療に向けた取り組みの推進
- ◆サロン活動を通じた健康づくりの推進
- ◆介護予防活動の推進



▲サロンボランティア研修会での「いきいき百歳体操」の様子



③丹波市ボランティア・市民活動センターの充実・強化

【取り組み】

- ◆ボランティア・市民活動支援センターへの支援の充実
- ◆ボランティア・市民活動支援センター事業の充実と機能の強化
- ◆ボランティアに関する総合窓口の充実



⑤虐待防止への取り組みの推進

【取り組み】

- ◆虐待防止に対する啓発
- ◆虐待防止ネットワークの充実
- ◆要保護児童対策地域協議会関係者の連携強化

④市民の活動拠点の整備

【取り組み】

- ◆地域活動拠点の整備
- ◆地域の居場所づくり
- ◆地域の中で人と人がつながる仕組みづくり



▲ボランティアまつりの様子

東部・西部 デイサービスセンターの車が 新しくなりました

東部・西部デイサービスセンターにおいて、開所当初より使用していた送迎車が古くなったため、新しく購入しました。

車椅子対応のリフトも付いているため、車椅子に乗ったまま乗り降りができます。

これからも安全運転に心がけ、ご利用者に喜んでいただけるサービスを提供していきます。



丹波市介護職員初任者研修修了式を実施しました



丹波市介護職員初任者研修 修了式

丹波市の補助を受け実施した「介護職員初任者研修」の全課程が終了しました。

約8ヶ月という長期間にわたる研修でしたが、15名の方が修了されました。

今後、職場や地域の中で活躍されることを期待しております。

【受講生の声】

何の知識もないままに介護の仕事に就いていたので、今回この様な研修を受け自信を持つことが出来ました。

研修期間は大変でしたが、そこで出会った多くの方々に支えられ楽しく受講出来たことに感謝しています。

また、自分自身の老いについても考える機会となり有意義な研修となりました。この研修で学んだことが少しでも社会に役立てられたら嬉しいです。(40代・女性)

広告掲載で福祉に貢献



丹有法律事務所

兵庫県弁護士会所属 弁護士 馬場民生
弁護士 権藤慧祐
(社会福祉士も在籍)

丹波市柏原町柏原185 柏原駅前
Tel.0795-78-9234 費用援助制度あり
<http://www.tanyoulaw.jp>

春日 心和む集い

「てるてるさろん」は、NPO法人かたくりが運営する障がい者就労支援施設「きらめきワーク」との交流、リサイクルショップやイベント出店の手伝いなどの活動を行われています。また、毎月の例会で資質の向上と相互理解に努められています。



ボランティアの
声

皆さんとお話していると、私たちの方が温かい気持ちになります。

メンバー募集中!

柏原 気持ちを込めて

お便りボランティア「くるみ」では、柏原地域のひとり暮らし高齢者に毎月絵はがきを送られています。

季節に合わせた様々な絵を、小さな楽しみにしていただければとの思いから、気持ちを込めて描かれています。



ボランティアの
声

メンバーで集まり、活動しながら話をするのも、私たちの生きがいとなっています。

山南 今年はゲームで 盛り上がりました!

「上久下地区ボランティアグループ」は、ひとり暮らし高齢者への友愛訪問や、高齢者お昼のつどいの開催などをされています。今年のつどいでは、「スリーAたんぼ」と指を使って頭を動かすというゲームをされ、大いに盛り上がりました。



ボランティアの
声

高齢者お昼のつどいは毎年恒例になっていて、みなさん大変楽しみにされています。

メンバー募集中!

氷上 ボランティアの輪

「コスモス会」は、デイサービスやふれあいいきいきサロン、敬老会などで舞踊を披露されています。レパートリーは民謡から演歌まで幅広く、他のグループと一緒にボランティアを行うなど、さらに活動の輪を広げておられます。



ボランティアの
声

舞踊を見ていただける場があることが嬉しく、やりがいを感じています。新しいメンバーも歓迎です。

メンバー募集中!

市島 みんな仲良し! 楽しい食事会!

吉見地区の高齢者お昼のつどいボランティアとして活動されている「仲良し会」。つどいでは、栄養バランスを考えた手作りのおいしい昼食と楽しいレクリエーションが行われました。笑い声があふれるすてきな会でした。



ボランティアの
声

会員が元気で信頼し合ってこそ、ボランティアも楽しく活動できると思います。無理せず、頑張ります。

メンバー募集中!

青垣 やまびこ喫茶に お越しください

「やまびこ喫茶」は、遠阪地区のやまびこセンター萬歳山で月2回開催されていて、地域の方々が気軽に集まって交流ができる場所になっています。この日、女性は牛乳パックを利用した祝儀袋を作り、男性は囲碁を打ちながらコーヒーを楽しまれました。



ボランティアの
声

毎月第1・第3月曜日の午後1時から4時まで行っています。参加者の方から元気をもらって、楽しく活動しています。



(平成27年11月・12月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし(預託)、地域福祉のために大切に使っています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

本所受付分

【金銭預託】

春日町 大槻 佐知子 様 2回
丹波市 丹波市豪雨災害義援金募集及び配分委員会 様
1,754,561円
丹波市 第26回氷上吹奏楽団定期演奏会ご来場の皆様
40,454円
青垣町 丹波市青垣町西芦田公民館 様 6,700円
春日町 社会福祉法人みつみ福祉会 様
氷上町 兼古 芳 様 50,000円
亡養母静子様の供養として

【物品預託】

柏原町 連合兵庫丹波地域協議会 様
タオル455枚、
せっけん238個



柏原支所受付分

【金銭預託】

丹波市 丹波市生活研究グループ連絡協議会 様 16,000円
チャリティバザー収益金の一部
北 中 クレハ労働組合 様 50,000円
柏 原 丹波地区県職員歳末愛の預託金運動参加者一同 様
68,111円
南多田 村上 龍平 様
柏 原 匿名 様 50,000円
母 坪 匿名 様 10,000円
山南町 匿名 様
南多田 細見 鈴子 様 50,000円
亡夫八郎様の供養として

【物品預託】

柏 原 丹波地区県職員歳末愛の預託金運動参加者一同 様
タオル6本、ひざ掛け1つ

氷上支所受付分

【金銭預託】

常 楽 カラオケ喫茶歌今翔 様 2回
下新庄 谷川 茂 様 2回
朝 阪 山下 勝 様 2回
沼 明昌あすなる 様 2回
賀 茂 安田 征子 様 10,000円
成松小学校昭和十九年卒同級会 様 10,000円
子安地蔵 様
常 楽 丹波OB大学自治会 様
匿名 様 13,300円

【物品預託】

絹 山 匿名 様 介護用品
香 良 匿名 様 野菜
匿名 様 野菜
匿名 様 手芸用品一式

青垣支所受付分

【金銭預託】

遠 阪 JA 女性会青垣支部 様 2,000円
田井縄 芦田自治振興会 様 9,560円
ふれあいまつりバザー売上金
小 倉 青垣中学校 様 26,730円
文化祭バザー売上金を青垣支所へ

【物品預託】

佐 治 氷上西高等学校 様 手作り小物 200個
青垣地域一人暮らし高齢者へ
西芦田 おいでな青垣 様 使用済み切手 531枚
大 稗 谷垣 登 様 大根 14本、白菜 6玉
ボランティアかえで 様 ショートケーキ 100個
特養もくせい入所者へ
カザグルマの会 様 こけ玉 14個
青垣地域寝たきり者世帯へ
門松 2対

春日支所受付分

【金銭預託】

丹波市 兵庫教区第六部寺院檀信徒会 様 46,500円
天台宗全国一斉托鉢募金
野 村 理容アール 様 3,000円
松 森 松森自治会 様 5,750円
文化祭福祉バザー売上金
柏原町 丹波柏原教会 様 5,000円 クリスマスに寄せて
野上野 野上野自治会 様 49,190円
野上野文化祭バザー売上金
多 利 河南 博士 様 2,250円

【物品預託】

春日町 循環型まちづくりをすすめる会 様
エコせっけんセット 35セット
春日地域寝たきり者世帯へ
平 松 滝本 幹雄 様 ミカン 27kg、富有柿 29kg、
白菜 383kg、丸大根 25kg
多 利 和田 豊 様 小松菜 97kg
中 山 村上 博 様 サツマイモ 31.5kg
東 中 澤田 孝雄 様 米 30kg
古 河 亀田 ゆき糸 様 春菊 3.8kg、大根 34.5kg
小多利 匿名 様 紅染もち(赤米) 2袋
多 田 匿名 様 里イモ 16kg、大豆 3.3kg
野上野 匿名 様 里イモ 13kg、ユズ 7kg、
キウイ 5.5kg
稲 塚 荻野 皓一 様 幸恵 様 落花生 1.8kg

山南支所受付分

【金銭預託】

小 畑 延命寺仏教婦人会 様 10,000円

【物品預託】

和 田 認定こども園わだ 様 使用済み切手216枚
北和田 匿名 様 古米60kg
北和田 匿名 様 はがき200枚
匿名 様 古米90kg

市島支所受付分

【金銭預託】

高雄 幾生 様 2回
上 田 中兵庫信用金庫市島支店 様 68,744円
バザー売上金
上 垣 上垣ひまわり会 様 3,000円
しょうぶ祭フリーマーケット売上金の一部
梶 原 高見 勉 様 10,000円 災害復旧のために

(金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。)
預託理由については、一部省略をしています。

丹波市 善意銀行 活用報告

皆さまのご厚志、大切にさせていただきます。

- 物品援助事業(2件)
突発的な出費などにより、生活困窮を余儀なくされた世帯に必要な生活物品を援助しました。



おたより紹介

どの記事も大変良かったのですが、特にふくし川柳が良く、どの作品も何度も拝読し自分と重ねることや反省することが多く、涙の出る作品もありました。(柏原地域 67歳 女性)

見て!知って!!ナットク!!!

～未経験からはじめる～

介護体験セミナー

定員
10名

体験者の声
介護の仕事の
イメージが
変わった!



●日 時：平成28年2月23日(火)

13:30~15:30

●場 所：氷上健康福祉センター
(丹波市氷上町常楽209-1)

●内 容：①装具を使った疑似体験、施設見学
②介護の仕事と資格について
③介護施設で働く職員の体験談

●問い合わせ：ハローワーク柏原 高田・山本
TEL:0795-72-1070

主催：丹波市・丹波市社会福祉協議会・ハローワーク柏原

新しく
増えました

貸し出し用レクリエーション用具

ビンゴゲーム

イベントや
ゲーム大会などに
使うと盛り上がること
間違いなし!
(春日支所で
貸し出します)

※ビンゴカードは
各自でご用意ください。



ふれあい・いきいきサロン、
老人クラブ・子ども会などの
行事にご利用いただけるレク
リエーション用具を無料で貸
し出しています。貸し出し状
況や詳細は各支所にお問い合わせ
ください。ホームページ
で一覧を見ることもできます。

※全部で51種類の用具が
あります。
保管している用具は各支
所によって異なります。

無料!

おたより紹介

クイズ出題の工夫は読む意欲が湧きとても良い。クイズ挑戦は元気の証、いつまで続けられるかです。
(氷上地域 78歳 男性)

福祉バザー

10月後半～11月前半の春日・市島・氷上地域のバザーに続いて、11月後半に山南・青垣・柏原地域で福祉バザーを開催しました。

このバザーは、市民の皆さまからご提供いただいた日用品、雑貨、シーツ・タオル類、農作物などを販売し、その売り上げは地域福祉を推進するための事業に活用しています。

各地域の会場では開場前から長蛇の列ができるほど盛況のうちに終えることができました。地域の皆さまには本当にお世話になりありがとうございました。



▲柏原地域の福祉バザーの様子



▲山南地域の福祉バザーの様子



青垣地域の福祉バザーの様子▶

売り上げ合計額
863,920円

柏原地域 308,320円
山南地域 204,108円
青垣地域 351,492円

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信！

子育て応援団!!

ファミサポ通信

平成27年度
子育て支援講演会を開催しました

11/17

絵本でリトミック

～もっと楽しい絵本の世界へ～

講師 三村 祐子 さん
(CRESC.ピアノ・リトミック教室)

絵本の読み聞かせにリズムと音楽を取り入れ、家庭でもできるリトミック遊びを教えてくださいました。

11/25

己育てと子育ての話

～笑顔にする魔法の質問～

講師 山口 よしえ さん
(おやこサポート「はあと・あっぷ」)

子育ては、己(自分)育て。しんどい時、つらい時に笑顔にする魔法の言葉を教えてくださいました。

ママのおしゃべり
救急箱

子どもの冬の病気と
ワクチン接種

講師 酒井 國安 先生
(県立柏原病院小児科)

冬に流行する病気の予防と対処方法についてお話いただきました。



楽しかったね☆

12/17 クリスマス交流会

講師 梅谷 浩子 さん・足立 博美 さん
(音楽療法士)



クリスマスソングに合わせて歌ったり、楽器遊びやダンスで楽しみました。M.Saji(えむ さじ)さんによる演奏もあり、ウクレレが奏でる優しい音色に、会場は聖夜の雰囲気になりました。

子どもたちは、サンタさんとトナカイさんからプレゼントをもらって、「ありがとう!」「また来てね!」と嬉しそうに笑顔で語りかけていました。

ふれあい・いきいきサロンボランティア研修会

ふれあい・いきいきサロンを運営されているボランティアの方を対象とした『いきいき百歳体操』の研修会を行いました。講師として㈱HEALTH FARMの森井明美氏(健康運動指導士)を招きました。筋力運動で得られる効果を説明され、みんなで一緒に体操を実践しました。体操後は体が軽くなったとの声もあり、さっそく効果を実感されていました。

【参加者の声】

- 片足立ちが20秒できず悔しかった。運動を続けたい。
- 運動もでき、友だちもでき、楽しかったです。



▲研修の様子

11月～1月の報告

ちょっと一息。介護者のつどい

6月から各地域で開催してきました「ちょっと一息。介護者のつどい」が12月10日で終了しました。このつどいは、家で介護をされている方が交流し、介護に関する勉強やリフレッシュしていただくために行っています。

来年度も引き続き開催を予定しています。



▲アロマキャンドル作りの様子

手話奉仕員養成講座(基礎課程)開催中です!

11月より入門課程受講者や手話の経験がある方を対象にした手話奉仕員養成講座(基礎課程)を実施しています。

現在14名が受講され、修了式は3月を予定しています。

受講者の皆さんは、教え合いながら楽しく学ばれています。



▲講座の様子

在宅で寝たきりの方がおられるご家庭へ 歳末見舞い品贈呈

寝たきりの方がおられる世帯(174世帯)へ介護用品の詰め合わせを民生委員・児童委員のご協力のもと12月にお届けしました。



赤い羽根共同募金の配分金を活用しています

おたより紹介

毎月読んでいます。知らないボランティアの活動もあったりして楽しませていただいています。

(春日地域 50歳 女性)

おたより紹介

福祉は大勢のボランティアに支えられていることを実感しました。表紙と裏表紙良かったです。

(氷上地域 75歳 男性)

お知らせ

団体利用に係る

福祉センター等使用料免除取扱いの変更に伴う減免申請を受け付けます

下記の福祉センターの使用料免除取扱いが平成 28 年 4 月から変更となりますので各センターでご確認ください。

平成 28 年度中の使用料免除を希望される場合は申請が必要です。また、現在登録されている団体・グループも新たに申請が必要です。

※登録の可否は、後日お知らせします。

- 柏原福祉センター（木の根センター）
- 氷上健康福祉センター
- 丹波市社協青垣支所
- 春日福祉センター（ハートフルかすが）
- 山南福祉センター（さんなん荘）

申請方法

各福祉センターに申請用紙を用意しています。必要事項をご記入の上、各福祉センターに提出してください。

申請期限

平成 28 年 3 月 18 日（金）

※申請は随時受け付けますが、4 月から免除を希望される方は、期限までに申請してください。

相談予定カレンダー (1月20日～3月31日)

無料法律相談日（予約必要 ☎82-4631）

相談時間：午後1時～午後4時（1人30分）

予 約：相談日の2週間前の水曜日から

（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

☺弁護士による相談です。

相談日	開催場所
1月26日(火)	氷 上 支 所
2月 9日(火)	青 垣 支 所
2月23日(火)	春 日 支 所
3月 8日(火)	山 南 支 所
3月22日(火)	市 島 支 所

心配ごと相談日（予約不要）

相談時間：午後1時30分～午後4時

☺地域の民生委員・児童委員による相談です。

相談日	開催場所
1月20日(水)	柏 原 支 所
1月25日(月)	氷 上 支 所
2月 1日(月)	山 南 支 所
2月 3日(水)	青 垣 支 所
2月 4日(木)	市 島 支 所
2月15日(月)	氷 上 支 所
2月17日(水)	柏 原 支 所
2月19日(金)	春 日 支 所
3月 2日(水)	青 垣 支 所
3月 3日(木)	市 島 支 所
3月 7日(月)	山 南 支 所
3月16日(水)	柏 原 支 所
3月18日(金)	春 日 支 所
3月28日(月)	氷 上 支 所

みんなの
ひろば

ふくしほっとクイズ

お便りの中から、
抽選で5名様に**たんば
共通商品券500円分**を
差し上げます。

右記の①～④を明記
の上、お寄せください。
皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております！

①クイズの答え（A～C）
②ほっと通信を読んで
感じたこと
③よかった記事
④住所・名前・年齢

（裏面）

切手 6693602
丹波市氷上町常楽二〇九一
丹波市社会福祉協議会
地域福祉係

（表面）

今年度策定された丹波市地域福祉活動促進計画の基本理念
「認めあい ○○○○ 心つながるまち たんば」の○○
○○の部分に入る言葉は何でしょう？

A. 助けあい

B. 支えあい

C. 分かちあい

応募締切

2月28日

（消印有効）

11月号のクイズの答え.....

「ふくしほっと通信」は今月号を含め今まで何号発行したでしょう？

C.67号でした。



11月号に寄せていただいたお便りは 18通

認めあい 支えあい 心つながるまち たんば 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

社協ホームページ

丹波市社協

検索

事務局

- 本 所…82-4631
- 氷上支所…82-4613
- 山南支所…77-2359

- 柏原支所…72-1236（丹波市ファミリーサポートセンター…70-2244）
- 青垣支所…87-0084
- 春日支所…74-0477
- 市島支所…85-0517

事業所

- 南部ケアマネジメントセンター…………… 72-3377
- 西部ケアマネジメントセンター…………… 82-5898
- 東部ケアマネジメントセンター…………… 70-3130
- ホームヘルプセンター…………… 82-4769
- 南部出張所…………… 72-1125
- 東部出張所…………… 70-3730
- 西部デイサービスセンター…………… 82-4762
- 東部デイサービスセンター…………… 74-3088
- いちじま憩いの家…………… 85-3900
- 訪問入浴サービスセンター…………… 70-3730
- 相談支援事業所…………… 82-4763
- ちゃれんじスペース…………… 74-2002

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費と赤い羽根共同募金配分金により発行しています。